

Krankheitsverlauf Juli 2026

Status Dokument: in Bearbeitung, letzte Änderung am 02.08.2026 um 07:37:48

Dokument URL: <https://health.mbolli.ch/> → emf → Marcel_Bolli

31.07.2026, Freitag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:23, 6:55, 7:24, 7:25, 7:39 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:40, 7:45, 7:50, 8:32 bis 8:33, 8:37, 8:38, 10:02, 11:35, 12:24, 12:33, 12:38, 12:56, 13:17, 13:31, 13:52, 14:28, 14:38, 15:13, 15:32, 15:44, 15:45, 16:13 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 9:47 bis 9:48, 11:21, 12:57, 13:18, 13:32, 13:53, 14:43, 15:46, 16:14, 16:15, 16:18, 16:18, 16:37, 17:47, 17:48, 17:54 bis 17:55, 18:01 bis 18:02, 18:09, 18:38 bis 18:39, 18:41 bis 18:42, 18:51, 18:52, 18:53 bis 18:54, 18:55, 19:03 bis 19:04, 19:05, 19:06, 19:07 bis 19:08, 19:09 bis 19:10, 19:12, 19:13, 19:14, 19:15 bis 19:16, 21:29 bis 21:30, 21:35 bis 21:36, 21:38 bis 21:39, 21:46 bis 21:47, 21:48, 21:53, 21:59, 22:04, 22:05 bis 22:06, 22:08 bis 22:09, 22:10 bis 22:11, 22:12 bis 22:13, 22:14, 22:15, 22:16, 22:17 bis 22:18, 22:19, 22:20, 22:21 bis 22:22, 22:23 bis 22:24, 22:25 bis 22:26, 22:27 bis 22:28, 22:29 bis 22:30, 22:36 bis 22:37, 22:38 bis 22:39, 22:42 bis 22:43, 22:44 bis 22:45, 22:46 bis 22:47, 22:48 bis 22:49, 22:53, 22:57, 22:58, 22:59, 23:00, 23:01, 23:10, 23:13 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 11:40 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 16:45 Uhr Fahrt mit dem Fahrrad nach Hörhausen. Aufenthalt in Hörhausen für ca. 20 Minuten. Währenddessen und danach erneut verstärkte Symptome.

Um ca. 20:00 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 55 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

30.07.2026, Donnerstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 2:48, 5:48, 6:29, 6:30 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 8:22, 8:25, 9:50, 9:51, 9:52, 9:55, 9:56,

**16:22, 16:46, 17:54 Uhr starker Schwindel Schub
kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:03, 0:03, 0:05, 10:08, 10:35, 10:40
bis 10:41, 11:30 bis 11:31, 12:39, 12:45, 12:48, 12:53 bis
12:54, 12:56 bis 12:57, 12:58, 12:59 bis 13:00, 13:18,
13:34 bis 13:35, 13:51 bis 13:52, 14:11, 14:16, 14:17,
14:28, 14:31, 14:52 bis 14:53, 15:16, 15:17, 15:19, 15:31,
15:33, 15:34 bis 15:35, 15:39 bis 15:40, 15:58 bis 15:59,
16:13, 16:23, 16:31, 16:32, 16:47, 16:53, 16:54, 16:56,
17:05 bis 17:06, 18:29 bis 18:30, 18:39 bis 18:40, 18:48
bis 18:49, 18:54, 18:55 bis 18:56, 19:00 bis 19:01, 19:06
bis 19:07, 19:11, 19:24 bis 19:25, 19:30, 19:31, 19:32,
19:33 bis 19:34, 19:40 bis 19:41, 19:44, 19:48, 19:50,
19:53 bis 19:54, 21:26 bis 21:27, 21:32 bis 21:33, 21:38
bis 21:39, 21:40, 21:43 bis 21:44, 21:47 bis 21:48, 21:54,
22:01 bis 22:02, 22:04, 22:10, 22:23, 22:26 bis 22:27,
22:28 bis 22:29, 22:30, 22:31 bis 22:32, 22:33 bis 22:34,
22:35 bis 22:36, 22:37 bis 22:38, 22:39 bis 22:40, 22:41
bis 22:42, 22:43 bis 22:44, 22:45 bis 22:46, 22:49 bis
22:50, 22:51 bis 22:52, 22:53 bis 22:54, 22:58, 23:11,
23:13 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert
mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration
über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:00 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in
Schaffhausen für ca. 3.5 Stunden. Währenddessen und danach
zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 20:10 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 55 Minuten.
Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut
verstärkte Symptome

29.07.2026, Mittwoch

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und
-zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in
Gaumengegend.

Um ca. 6:20, 7:53 Uhr einsetzen von verspannter und
schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:55, 8:10, 8:13, 9:43, 10:09, 10:21, 12:29,
12:31, 12:56, 13:35 Uhr starker Schwindel Schub
kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 9:50, 9:51, 10:10, 12:32, 12:33 bis
12:34, 12:35 bis 12:36, 12:37 bis 12:38, 12:43 bis 12:44,
12:58, 13:36, 13:37, 13:44, 13:45, 13:46, 13:47, 13:48 bis
13:49, 13:50, 13:52, 13:53, 13:55 bis 13:56, 14:07 bis
14:08, 14:12 bis 14:13, 14:18 bis 14:19, 14:20, 14:23 bis
14:24, 14:27 bis 14:28, 14:29, 14:32, 14:36, 14:37 bis
14:38, 14:41 bis 14:42, 14:45 bis 14:46, 19:10 bis 19:11,
19:14 bis 19:15, 19:19, 19:20 bis 19:21, 19:27 bis 19:28,
19:30, 19:31, 19:41 bis 19:42, 19:43 bis 19:44, 19:45 bis
19:46, 19:58, 20:32, 20:33 bis 20:34, 20:38 bis 20:39,
20:56 bis 20:57, 20:58 bis 20:59, 21:02 bis 21:03, 21:06,**

21:07 bis 21:08, 21:10 bis 21:11, 21:12 bis 21:13, 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:24 bis 21:25, 21:26 bis 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:32, 21:33, 21:34 bis 21:35, 22:13, 22:14 bis 22:15, 22:21 bis 22:22, 22:23 bis 22:24, 22:25, 22:39 bis 22:40, 23:16 bis 23:17, 23:18, 23:19 bis 23:20, 23:21, 23:22 bis 23:23, 23:24 bis 23:25, 23:26 bis 23:27, 23:28 bis 23:29, 23:30, 23:31 bis 23:32, 23:38 bis 23:39, 23:49, 23:50, 23:51, 23:57 bis 23:58 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 14:50 Aufenthalt in Steckborn für ca. 4.25 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

28.07.2026, Dienstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:30, 6:31, 6:36, 6:57, 7:03 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Extrem stark: um ca. 12:36, 12:40, 12:41, 12:47, 13:44, 14:09 bis 14:10, 14:20, 14:21, 14:24, 14:27 bis 14:28, 15:20 bis 15:21, 16:03, 16:09 bis 16:10, 18:25 bis 18:26, 18:28 bis 18:29, 18:31, 18:32, 18:38, 18:40, 18:41 bis 18:42, 18:45, 18:49, 18:55, 19:05, 19:06, 19:08, 20:21 bis 20:22, 21:38 bis 21:39, 21:42, 21:51 bis 21:52, 21:53, 22:01, 22:03 bis 22:04, 22:05 bis 22:06, 22:07, 22:08 bis 22:09, 22:22 bis 22:23, 22:24, 22:25, 22:26 bis 22:27, 22:30 bis 22:31, 23:03 bis 23:04, 23:44, 23:45, 23:47, 23:48 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 3.25 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 16:15 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde. Währenddessen und danach gleichbleibende Symptome.

Um ca. 20:30 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 50 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

27.07.2026, Montag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 7:01, 7:43 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 9:53, 12:15, 12:58, 13:11, 13:25, 14:09, 15:09, 15:16, 16:18, 16:43 bis 16:44, 18:08, 18:46 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 0:00 bis 0:01, 0:04, 0:05 bis 0:06, 0:07, 0:08 bis 0:09, 0:12, 0:14, 0:18, 0:19 bis 0:20, 0:54 bis 0:55, 0:58, 1:02, 8:30, 8:31, 9:35, 10:18, 10:37 bis 10:38, 12:59, 13:26, 17:28 bis 17:29, 17:32 bis 17:33, 18:48, 18:50 bis 18:51, 19:01 bis 19:02, 19:03 bis 19:04, 19:13 bis 19:14, 19:48, 19:49, 19:51, 19:52, 19:59 bis 20:00, 20:01 bis 20:02, 20:06 bis 20:07, 21:26, 21:56 bis 21:57, 22:01 bis 22:02, 22:03 bis 22:04, 22:05 bis 22:06, 22:07 bis 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:14 bis 22:15, 22:16 bis 22:17, 22:18 bis 22:19, 22:20, 22:29, 22:30 bis 22:31, 22:38, 22:42 bis 22:43, 22:44 bis 22:45, 22:48 bis 22:49, 22:50 bis 22:51, 23:55 bis 23:56 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 20:10 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 50 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

26.07.2026, Sonntag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:11, 6:15, 6:17 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 8:15 bis 8:16, 8:17, 8:34 bis 8:35, 8:36, 8:41, 8:42 bis 8:43, 8:44, 8:45, 9:36 bis 9:37, 10:28, 10:29 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 10:49 bis 10:50, 21:59, 22:10 bis 22:11, 22:13, 22:14, 22:16 bis 22:17, 22:18 bis 22:19, 22:21, 22:22 bis 22:23, 22:24, 22:25 bis 22:26, 22:37, 22:44, 22:46, 22:49 bis 22:50, 22:52 bis 22:53, 22:54 bis 22:55, 22:57, 22:58 bis 22:59, 23:00, 23:01, 23:02, 23:03 bis 23:04, 23:06 bis 23:07, 23:09 bis 23:10, 23:12, 23:13 bis 23:14, 23:15 bis 23:16, 23:17 bis 23:18, 23:19 bis 23:20, 23:21 bis 23:22, 23:23 bis 23:24, 23:25 bis 23:26, 23:27 bis 23:28, 23:29 bis 23:30, 23:31, 23:32, 23:33 bis 23:34, 23:35 bis 23:36, 23:37, 23:38, 23:41, 23:42, 23:53 bis 23:54, 23:55, 23:56, 23:57 bis 23:58, 23:59 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 11:00 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 2 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

Um ca. 13:35 Uhr Fahrt nach Altdorf SH. Aufenthalt in Altdorf SH

für ca. 3 Stunden. Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 17:20 Uhr kurze Wanderung nach Opfertshofen.
Aufenthalt in Opfertshofen für ca. 2.5 Stunden. Währenddessen und danach erneut zeitweise extrem verstärkte Symptome

25.07.2026, Samstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:50, 6:01, 6:50, 7:23, 7:30, 7:49 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 8:01, 8:05, 8:12, 8:15 bis 8:16, 9:22, 9:23, 9:39 bis 9:40, 9:44, 10:46, 11:15, 11:42, 12:41, 12:42, 13:19, 13:38, 13:41, 13:57, 14:11, 14:29, 14:32, 14:34, 14:40, 14:55, 16:01, 16:51 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:21, 8:42, 14:41, 15:08, 16:52 bis 16:53, 17:06, 17:12 bis 17:13, 22:48, 23:24 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 10:10 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten.
Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 17:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 3.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

24.07.2026, Freitag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:01 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 8:21, 8:35, 8:39, 9:17, 13:36, 13:41, 14:23, 15:06 bis 15:07, 15:09, 18:27 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 9:05, 9:31 bis 9:32, 9:34 bis 9:35, 10:03, 10:46, 10:57 bis 10:58, 11:32, 13:42 bis 13:43, 14:56, 15:10, 15:21, 15:59 bis 16:00, 16:07, 16:08, 16:09, 17:03, 17:07, 17:08, 17:10 bis 17:11, 17:12 bis 17:13, 18:11, 18:28 bis 18:29, 18:33, 18:34 bis 18:35, 18:44 bis 18:45, 18:47 bis 18:48, 18:51, 18:52, 18:59, 20:06 bis 20:07, 21:43, 21:46, 21:48, 22:12, 22:25 bis 22:26, 22:27, 22:43 bis 22:44, 22:49 bis 22:50, 22:51, 22:58 bis 22:59, 23:00 bis 23:01, 23:02 bis 23:03, 23:09 bis 23:10, 23:11, 23:12 bis 23:13, 23:15 bis 23:16, 23:19, 23:36 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 6:05 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.5 Stunden.
Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 20:10 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.25 Stunden.
Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

23.07.2026, Donnerstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Stark: um ca. 8:34 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 9:15, 11:10, 14:29 bis 14:30, 14:31 bis 14:32, 14:33 bis 14:34, 14:35 bis 14:36, 14:37 bis 14:38, 14:39 bis 14:40, 14:41 bis 14:42, 14:43 bis 14:44, 14:45 bis 14:46, 14:49, 17:59, 18:05 bis 18:06, 18:13, 18:16 bis 18:17, 18:34 bis 18:35, 19:08 bis 19:09, 19:18, 19:34, 19:35, 19:37 bis 19:38, 20:23 bis 20:24, 20:25 bis 20:26, 20:27 bis 20:28, 20:29, 20:30 bis 20:31, 20:32, 20:33 bis 20:34, 20:35, 20:36 bis 20:37, 20:38 bis 20:39, 20:42 bis 20:43, 20:44, 20:45, 21:00, 21:14 bis 21:15, 21:16, 21:57, 21:58, 21:59, 22:07, 22:08, 22:18, 22:19 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:00 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 8 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

22.07.2026, Mittwoch

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:24 bis 6:25, 6:33 bis 6:34, 7:39, 7:42 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:43, 7:48, 8:22, 8:23, 9:03, 12:43, 13:11, 13:20, 13:41, 14:17, 14:26 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 9:04, 9:05, 9:16, 9:21, 9:32, 9:41, 9:42, 9:43, 9:58, 10:11 bis 10:12, 10:14, 10:15, 10:16 bis 10:17, 10:23, 10:24, 10:38, 10:47 bis 10:48, 12:44, 12:49 bis 12:50, 12:54, 13:12, 13:21, 13:23, 13:42 bis 13:43, 13:46 bis 13:47, 13:50 bis 13:51, 14:18, 14:20 bis 14:21, 14:41, 14:42 bis 14:43, 15:02, 15:25 bis 15:26, 16:31 bis 16:32, 17:44 bis 17:45, 17:46, 17:47, 19:52 bis 19:53, 19:54 bis 19:55, 19:57, 20:29, 20:30 bis 20:31, 21:14 bis 21:15, 21:23, 21:24 bis 21:25, 21:26 bis 21:27, 21:28 bis 21:29, 22:13 bis 22:14, 22:15 bis 22:16, 22:17, 22:24 bis 22:25, 22:26 bis 22:27, 22:28 bis 22:29, 22:31, 22:33 bis

22:34, 22:35 bis 22:36, 22:44, 22:47, 22:57 bis 22:58, 22:59 bis 23:00, 23:01, 23:04 bis 23:05, 23:06, 23:07 bis 23:08, 23:10, 23:11 bis 23:12, 23:13, 23:14 bis 23:15, 23:19, 23:22 bis 23:23, 23:34, 23:36 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 18:50 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

21.07.2026, Dienstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:22, 6:24, 6:40, 7:00 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Extrem stark: um ca. 0:20, 0:23, 8:59 bis 9:00, 10:30, 10:31, 11:34, 11:35, 11:42 bis 11:43, 11:44 bis 11:45, 11:46 bis 11:47, 11:48 bis 11:49, 11:50, 12:32 bis 12:33, 16:40 bis 16:41, 16:42 bis 16:43, 16:45, 16:46, 17:01, 17:02 bis 17:03, 17:18, 17:29, 17:30, 17:54, 17:55, 18:05, 18:06 bis 18:07, 18:08 bis 18:09, 18:11 bis 18:12, 18:16 bis 18:17, 18:18 bis 18:19, 18:20 bis 18:21, 18:26 bis 18:27, 18:28 bis 18:29, 18:30 bis 18:31, 18:33 bis 18:34, 18:36 bis 18:37, 18:38 bis 18:39, 18:40 bis 18:41, 18:53 bis 18:54, 18:58 bis 18:59, 19:00, 19:01 bis 19:02, 19:03 bis 19:04, 19:05, 19:06 bis 19:07, 19:17, 19:18 bis 19:19, 19:20 bis 19:21, 19:22, 19:25, 19:30, 20:13 bis 20:14, 20:15 bis 20:16, 20:17 bis 20:18, 20:20, 20:21 bis 20:22, 20:23 bis 20:24, 20:25, 20:26 bis 20:27, 20:28, 20:29, 20:30 bis 20:31, 20:32, 20:34 bis 20:35, 20:36 bis 20:37, 20:45, 20:50, 20:51 bis 20:52, 20:53 bis 20:54, 20:55 bis 20:56, 20:57, 20:58 bis 20:59, 21:00, 21:01 bis 21:02, 21:04 bis 21:05, 21:12 bis 21:13, 21:14 bis 21:15, 21:16 bis 21:17, 21:22 bis 21:23, 21:27, 21:28, 21:29 bis 21:30, 21:41 bis 21:42, 21:46 bis 21:47, 21:49 bis 21:50, 21:53, 21:56, 21:58 bis 21:59, 22:02 bis 22:03, 22:04, 22:06 bis 22:07, 22:08 bis 22:09, 22:23, 22:24 bis 22:25, 22:37, 22:42, 22:45 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 4.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 13:10 Uhr Fahrt nach Thayngen. Aufenthalt in Thayngen für ca. 45 Minuten. Währenddessen und danach gleichbleibende Symptome.

Um ca. 14:05 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in

Schaffhausen für ca. 1.5 Stunden. Währenddessen und danach gleichbleibende Symptome

20.07.2026, Montag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 7:18 bis 7:19, 7:31, 7:42, 7:44 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:45, 7:59, 8:14, 8:15, 8:43, 11:04, 11:06, 14:04, 14:39, 15:06, 15:12, 18:03, 18:05 bis 18:06 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:44, 11:07, 11:09 bis 11:10, 11:38, 12:16, 12:23 bis 12:24, 12:36 bis 12:37, 12:41 bis 12:42, 12:46, 12:50, 12:53, 12:58, 12:59, 13:03, 13:04, 13:05, 13:15 bis 13:16, 13:17, 13:18, 13:25, 13:45, 13:46, 14:05, 14:11, 14:12 bis 14:13, 14:16, 14:17, 14:20, 14:40, 14:42 bis 14:43, 15:13, 15:26, 15:31, 15:34, 16:42 bis 16:43, 17:05, 17:35 bis 17:36, 18:08, 18:10, 18:12, 18:29, 18:30 bis 18:31, 18:33, 18:39, 18:43, 18:47 bis 18:48, 19:00, 19:07, 19:08, 19:09, 19:10, 19:13, 19:14, 20:22 bis 20:23, 20:25, 20:28, 20:50, 21:01 bis 21:02, 21:38, 21:47 bis 21:48, 21:50 bis 21:51, 21:52, 21:54 bis 21:55, 22:15, 22:20 bis 22:21, 22:25, 22:27, 22:28 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 19:15 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

19.07.2026, Sonntag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Stark: um ca. 7:29 bis 7:30, 7:36, 7:39, 8:00, 8:32, 9:04, 9:20, 9:33, 9:53, 10:08, 10:51, 12:54, 13:09 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 1:27, 1:28, 1:29, 8:07, 8:10 bis 8:11, 8:12 bis 8:13, 8:14, 8:15, 8:33, 9:21 bis 9:22, 9:23, 9:25 bis 9:26, 9:34, 9:37 bis 9:38, 9:40, 10:52, 11:01, 11:02 bis 11:03, 11:07 bis 11:08, 12:55, 13:11 bis 13:12, 13:18, 13:19, 19:10, 19:11, 19:12, 19:13 bis 19:14, 19:19 bis 19:20, 19:22 bis 19:23, 20:05 bis 20:06, 20:10, 20:13, 21:12 bis 21:13, 21:21, 21:23, 21:27, 21:35 bis 21:36, 21:55 bis 21:56, 22:00, 22:04, 22:05 bis 22:06, 22:08 bis 22:09, 22:10 bis 22:11, 22:18 bis 22:19, 22:20 bis 22:21, 22:32 bis 22:33, 22:34 bis 22:35, 22:39, 22:40 bis 22:41, 22:42 bis 22:43, 22:44, 23:18 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 11:10 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.5 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 13:35 Uhr Fahrt nach Kloten. Aufenthalt in Kloten für ca. 3.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 20:20 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 40 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

18.07.2026, Samstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Stark: um ca. 7:48, 9:12, 10:09, 10:10, 10:11, 10:12, 10:25, 10:26, 10:43, 11:52, 13:15, 14:17 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 0:09 bis 0:10, 0:13 bis 0:14, 0:18 bis 0:19, 0:28, 0:29, 0:30, 0:33 bis 0:34, 11:53, 12:01 bis 12:02, 12:07, 12:08, 12:18, 12:26 bis 12:27, 12:29, 12:31 bis 12:32, 12:33, 12:35 bis 12:36, 12:38, 12:43, 12:44, 13:18 bis 13:19, 13:32, 13:45, 14:18, 16:39 bis 16:40 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 9:15 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 45 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 10:50 Uhr erneuten Aufenthalt in Steckborn für ca. 35 Minuten. Währenddessen und danach gleichbleibende Symptome.

Um ca. 17:00 Uhr Fahrt nach Diessenhofen. Aufenthalt in Diessenhofen für ca. 7 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

17.07.2026, Freitag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 7:44, 7:45, 8:34 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 8:36, 8:38, 8:45, 8:47 bis 8:48, 9:37, 10:17, 12:18, 13:54 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 10:51, 11:07 bis 11:08, 11:11, 11:30 bis 11:31, 12:22, 12:23, 12:25, 12:54 bis 12:55, 13:04 bis 13:05, 13:06 bis 13:07, 13:08, 13:16 bis 13:17, 13:24 bis 13:25, 13:26, 13:29 bis 13:30, 13:35 bis 13:36, 13:37,

20:14, 20:28, 21:09 bis 21:10, 21:13, 21:14, 21:28, 21:31 bis 21:32, 21:34 bis 21:35, 21:36, 21:37 bis 21:38, 21:42 bis 21:43, 21:44 bis 21:45, 21:46 bis 21:47, 22:04 bis 22:05, 22:06, 22:07, 22:11 bis 22:12, 22:13 bis 22:14, 22:52 bis 22:53, 23:17 bis 23:18, 23:19 bis 23:20, 23:21 bis 23:22, 23:24 bis 23:25, 23:49 bis 23:50, 23:51, 23:52, 23:53 bis 23:54 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 14:45 Uhr Fahrt nach Diessenhofen. Aufenthalt in Diessenhofen für ca. 4 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

16.07.2026, Donnerstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Stark: um ca. 7:46, 7:47, 8:05 bis 8:06, 8:51, 8:54, 10:20, 10:28, 11:00 bis 11:01, 11:26 bis 11:27, 13:36, 13:42, 14:04, 14:10, 14:16, 14:23, 14:31, 14:37, 15:12, 15:21, 15:32, 15:44, 18:28, 18:44, 19:53 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 0:05, 10:21, 10:29, 11:38 bis 11:39, 11:45, 11:57 bis 11:58, 12:20 bis 12:21, 12:25, 12:30 bis 12:31, 12:47, 12:49 bis 12:50, 12:54 bis 12:55, 13:06, 13:11 bis 13:12, 13:18 bis 13:19, 13:23, 13:24, 13:43, 13:47, 14:17, 14:38 bis 14:39, 14:40 bis 14:41, 14:42, 14:43, 14:44, 14:45, 14:47, 14:48 bis 14:49, 15:19, 15:22, 15:33, 15:34, 15:45, 16:40 bis 16:41, 17:07, 17:39, 17:41, 17:42 bis 17:43, 18:45, 19:58, 20:00 bis 20:01, 20:31, 20:33, 20:43 bis 20:44, 20:46, 21:43, 21:45 bis 21:46, 21:47 bis 21:48, 21:49, 21:52, 21:58, 21:59 bis 22:00, 22:15, 22:23 bis 22:24, 22:42, 23:07, 23:15, 23:16 bis 23:17, 23:19, 23:20, 23:24 bis 23:25 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 18:55 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 45 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut zeitweise extrem verstärkte Symptome

15.07.2026, Mittwoch

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Extrem stark: um ca. 16:48, 16:51, 16:55, 16:59, 20:28, 20:58, 21:05, 21:06 bis 21:07, 21:23, 21:26, 21:52 bis 21:53, 22:00, 22:01 bis 22:02, 22:03, 22:07 bis 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:11, 22:12 bis 22:13, 22:14 bis 22:15, 22:16, 22:22 bis 22:23, 22:24 bis 22:25, 22:36, 22:47 bis 22:48, 23:16 bis 23:17, 23:58 Uhr starker Schwindel

Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 12:00 Uhr Fahrt mit dem Rennrad nach Stans über eine Strecke von ca. 6 Kilometern Länge. Anschliessend Fahrt mit dem Zug via Luzern, Zürich und Winterthur nach Stein am Rhein.

Um ca. 15:45 Uhr Fahrt mit dem Rennrad nach Steckborn über eine Strecke von ca. 11 Kilometern Länge.

Um ca. 17:15 Uhr Fahrt mit dem Auto nach Rikon im Tösstal. Aufenthalt in Rikon im Tösstal für ca. 10 Minuten. Währenddessen und danach erneut zeitweise extrem verstärkte Symptome

14.07.2026, Dienstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 10:45 Uhr Fahrt mit dem Rennrad zum Erlebnisbad Seefeld nach Sarnen via Stans, Ennetmoos und Kerns über eine Strecke von ca. 21 Kilometern Länge.

Um ca. 16:00 Uhr Rückfahrt nach Buochs NW via Kägiswil, Alpnach Dorf, Alpnachstad, Stansstad und Stans über eine Strecke von ca. 23 Kilometern Länge.

13.07.2026, Montag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 10:30 Uhr Fahrt mit dem Rennrad nach Stans über eine Strecke von ca. 6 Kilometern Länge.

Um ca. 13:10 Uhr Fahrt mit der Seilbahn auf das Stanserhorn. Aufenthalt auf dem Stanserhorn für ca. 3 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Anschliessen Rückfahrt nach Buochs NW

12.07.2026, Sonntag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 10:45 Uhr Abfahrt mit dem Rennrad nach Engelberg via Stans über eine Strecke von ca. 27 Kilometern Länge.

Um ca. 16:00 Uhr Rückfahrt mit dem Rennrad nach Buochs NW

11.07.2026, Samstag	Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend. Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus. Um ca. 3:40 Uhr Fahrt mit dem Rennrad nach Brunnen SZ via Hörhausen, Dettifhofen, Pfyn, Felben-Welhausen, Schloss Wellenberg, Rüti, Thundorf, Matzingen, Wittenwil, Aadorf, Ettenhausen TG, Seematten, Oberhofen, Turbenthal, Wila, Saland, Hittnau, Oberhittnau, Kempfen, Hinwil, Dürnten, Tann, Rüti ZH, Rapperswil, Pfäffikon SZ, Schindelegi, Schwyzerbrugg, Rothenthurm, Sattel, Schwyz, Ibach, Ingenbohl über eine Strecke von etwa 104 Kilometern Länge. Um ca. 14:50 Uhr Fahrt mit dem Schiff nach Beckenried. Anschliessend Fahrt mit dem Rennrad nach Buochs NW über eine Strecke von etwa 5.5 Kilometern Länge
10.07.2026, Freitag	Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend. Um ca. 6:23 bis 6:24, 7:33, 7:46, 7:47, 7:55 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel. Stark: um ca. 7:56, 7:57, 8:00, 8:34 bis 8:35, 8:39, 8:40, 8:41 bis 8:42, 13:25, 13:36, 13:44, 15:43, 19:21 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen. Extrem stark: um ca. 11:00 bis 11:01, 11:02, 11:29 bis 11:30, 11:32 bis 11:33, 11:38, 11:51 bis 11:52, 11:53, 12:03, 12:21, 12:23 bis 12:24, 12:25, 12:26 bis 12:27, 12:28, 12:30, 12:34 bis 12:35, 12:40 bis 12:41, 12:43, 12:50, 12:51 bis 12:52, 12:53 bis 12:54, 12:55, 12:56, 13:01, 13:02, 13:03, 13:55, 13:56, 14:02, 14:03, 14:09 bis 14:10, 14:25 bis 14:26, 14:32, 14:33, 15:12, 15:15, 15:44, 18:10 bis 18:11, 18:12, 18:27, 18:31 bis 18:32, 18:35, 19:22, 19:28, 19:44 bis 19:45, 19:48, 19:53, 20:16, 20:21, 20:26, 20:30, 20:31, 20:32, 20:38 bis 20:39, 20:57, 21:03, 21:04 bis 21:05, 21:08, 21:09 bis 21:10, 21:18, 21:19 bis 21:20, 21:31, 21:32, 21:33, 21:50, 21:52, 21:53 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht. Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus. Um ca. 9:15 Uhr Fahrt nach Hörhausen. Aufenthalt in Hörhausen für ca. 1 Stunde. Währenddessen und danach verstärkte Symptome. Um ca. 15:50 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 2.25 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome
09.07.2026, Donnerstag	Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark

schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:51, 6:05, 6:12, 6:13, 6:25, 6:28, 6:31, 6:44 bis 6:45, 6:57, 7:00 bis 7:01, 7:08, 7:09 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:53, 7:54, 7:56, 8:46, 9:36, 9:44, 10:12, 10:18, 10:19, 10:24, 10:40, 11:05, 13:19, 13:36, 13:44, 14:00, 14:26, 15:59, 16:01, 16:10 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 10:01, 10:02 bis 10:03, 10:20, 10:25 bis 10:26, 10:41, 11:08 bis 11:09, 11:22, 12:01, 12:14, 12:27 bis 12:28, 12:30, 12:55 bis 12:56, 12:59 bis 13:00, 13:01 bis 13:02, 13:21, 13:24 bis 13:25, 13:28, 13:45 bis 13:46, 14:01 bis 14:02, 14:03 bis 14:04, 14:23, 14:27, 14:37, 14:59, 16:13 bis 16:14, 16:20, 16:22 bis 16:23, 16:35 bis 16:36, 18:26, 19:32, 19:35, 19:38, 19:39 bis 19:40, 19:41 bis 19:42, 19:43, 19:46, 20:14 bis 20:15, 20:16, 20:18, 20:19, 20:21, 22:00, 22:01, 22:02, 22:08 bis 22:09, 22:33 bis 22:34, 22:37, 22:42, 22:46, 22:49, 22:51, 22:52, 23:11, 23:13 bis 23:14, 23:33, 23:35, 23:39, 23:41, 23:46 bis 23:47, 23:56, 23:57 bis 23:58, 23:59 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 20:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 45 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

08.07.2026, Mittwoch

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend. Zudem ganzer Tag Kopfschmerzen.

Um ca. 4:48, 5:21, 6:07 bis 6:08, 6:09, 6:18, 6:19, 6:24, 6:30 bis 6:31, 6:41, 6:52 bis 6:53, 7:07, 7:27 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 8:13 bis 8:14, 8:15 bis 8:16, 9:08, 9:09, 10:18, 10:55, 12:08, 12:18, 12:55 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 12:19, 12:20, 12:23, 12:27, 12:28 bis 12:29, 12:56 bis 12:57, 17:37, 17:41 bis 17:42, 17:43, 17:44, 17:45, 17:58, 18:03, 18:16 bis 18:17, 18:19 bis 18:20, 18:22, 18:23, 18:24 bis 18:25, 18:34, 18:45, 18:46, 18:47 bis 18:48, 18:53, 18:59 bis 19:00, 19:04, 19:09, 19:26 bis 19:27, 19:30, 19:37, 20:27 bis 20:28, 20:30, 20:31, 20:55 bis 20:56, 20:58, 21:13, 21:14, 21:17 bis 21:18, 21:28, 21:31 bis 21:32, 21:35 bis 21:36, 21:42, 21:43 bis 21:44, 21:47 bis 21:48, 22:16 bis 22:17, 22:18

bis 22:19, 22:20, 22:21, 22:24 bis 22:25, 22:30 bis 22:31, 22:36, 23:07 bis 23:08, 23:18 bis 23:19, 23:32 bis 23:33, 23:34 bis 23:35, 23:42, 23:48, 23:49, 23:50 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 20:23 Uhr Hörsturz links.

Um ca. 7:30 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 25 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 13:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 2 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 19:40 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 40 Minuten. Währenddessen abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

07.07.2026, Dienstag

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 4:53, 5:05, 5:08, 5:11, 5:35, 5:37, 5:38, 5:49, 5:58 bis 5:59, 6:13, 6:16, 6:18, 6:21, 6:27, 7:24 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 6:02 bis 6:03, 7:31, 7:32, 7:33, 7:39, 7:42 bis 7:43, 7:45, 7:53, 8:08, 8:23, 9:18, 9:43, 9:46, 10:17, 10:19, 10:22, 10:30, 10:53, 11:23, 11:34, 11:42, 11:53, 12:04, 12:09, 12:40, 12:44 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:09, 8:24, 8:25, 10:23, 10:24, 10:31, 10:32, 10:34, 11:24, 11:25 bis 11:26, 11:43 bis 11:44, 11:54, 12:05, 12:10, 12:41, 12:45, 21:48 bis 21:49, 21:52, 21:56 bis 21:57, 21:58, 21:59 bis 22:00, 22:01 bis 22:02, 22:06 bis 22:07, 22:08 bis 22:09, 22:10 bis 22:11, 22:12 bis 22:13, 22:14 bis 22:15, 22:16 bis 22:17, 22:18, 22:19 bis 22:20, 22:23 bis 22:24, 22:36 bis 22:37, 22:38, 22:39, 22:43, 22:44, 22:45, 22:47 bis 22:48, 22:50, 22:57, 22:58 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 13:15 Uhr Fahrt nach Rikon im Tösstal. Aufenthalt in Rikon im Tösstal für ca. 6.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

06.07.2026, Montag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 7:35, 7:49 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:50, 7:52, 7:53, 8:09, 8:10 bis 8:11, 8:14 bis 8:15, 8:35 bis 8:36, 8:38, 8:52, 10:20, 10:34, 11:22, 11:30, 11:41, 14:04, 14:05, 14:11, 14:37, 14:44 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:53, 8:54 bis 8:55, 10:21, 10:34, 10:41 bis 10:42, 11:23, 11:31, 11:33 bis 11:34, 11:42, 11:43, 11:45 bis 11:46, 11:47 bis 11:48, 11:53, 11:55 bis 11:56, 12:00, 12:01, 12:02, 12:03, 12:06 bis 12:07, 12:11 bis 12:12, 12:14 bis 12:15, 12:17 bis 12:18, 12:20 bis 12:21, 12:26, 12:27, 12:33, 12:35 bis 12:36, 12:45 bis 12:46, 12:58 bis 12:59, 13:06, 14:12 bis 14:13, 14:14, 14:38, 14:45, 14:47, 14:48, 14:49, 14:50, 15:06, 15:08, 15:41, 15:42 bis 15:43, 15:44, 15:47 bis 15:48, 15:53, 15:54, 15:55, 15:56 bis 15:57, 15:58 bis 15:59, 16:00 bis 16:01, 16:02 bis 16:03, 16:04 bis 16:05, 16:09, 16:17, 16:18, 16:19 bis 16:20, 16:21, 19:02, 19:05, 19:07 bis 19:08, 19:10, 19:51, 19:57, 20:02 bis 20:03, 20:06 bis 20:07, 20:08 bis 20:09, 20:20, 20:54, 20:55 bis 20:56, 21:00 bis 21:00, 21:07 bis 21:08, 21:28, 21:33, 21:49, 21:55 bis 21:56, 21:57, 21:58 bis 21:59, 22:00, 22:01 bis 22:02, 22:08 bis 22:09, 22:10 bis 22:11, 22:12 bis 22:13, 22:14 bis 22:15, 22:16 bis 22:17, 22:18, 22:19, 22:20 bis 22:21, 22:24 bis 22:25, 22:27 bis 22:28, 22:29 bis 22:30, 22:32 bis 22:33, 22:37 bis 22:38, 22:39 bis 22:40, 22:41 bis 22:42, 22:43, 22:45 bis 22:46, 22:47, 22:48 bis 22:49, 22:50 bis 22:51, 22:53 bis 22:54, 22:57, 22:59, 23:03, 23:04, 23:08, 23:09 bis 23:10, 23:14, 23:36 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 9:40 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 16:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 2 Stunden. Währenddessen und danach erneut verstärkte Symptome

05.07.2026, Sonntag

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:11, 6:16, 6:33, 6:34, 6:39, 7:16 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 6:40, 6:44 bis 6:45, 7:33, 7:59, 8:08, 8:21 bis 8:22, 9:15, 9:38, 9:39, 9:43 bis 9:44, 10:18 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 9:49 bis 9:50, 19:09, 19:10 bis 19:11, 19:13 bis 19:14, 19:15, 19:31 bis 19:32, 19:35, 19:38 bis

19:39, 20:03, 20:04, 20:07 bis 20:08, 21:10 bis 21:11, 21:12, 21:13, 21:14 bis 21:15, 21:16 bis 21:17, 21:20 bis 21:21, 21:22, 21:28, 21:29 bis 21:30, 21:31, 21:33 bis 21:34, 21:35, 22:04, 22:14, 22:19 bis 22:20, 22:21 bis 22:22, 22:28 bis 22:29, 22:45 bis 22:46, 22:52 bis 22:53, 22:54 bis 22:55, 23:06 bis 23:07, 23:11, 23:18 bis 23:19, 23:21 bis 23:22, 23:23 bis 23:24, 23:25 bis 23:26, 23:27, 23:28 bis 23:29, 23:30, 23:31 bis 23:32, 23:33 bis 23:34, 23:37 bis 23:38, 23:39 bis 23:40, 23:42 bis 23:43, 23:44, 23:46, 23:47 bis 23:48, 23:54, 23:55, 23:56 bis 23:57 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 10:30 Uhr Fahrt nach Hofen SH. Aufenthalt in Hofen SH für ca. 5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 20:10 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

04.07.2026, Samstag

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:24, 6:25 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:52, 7:53, 9:11, 9:31, 10:02, 10:44 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca., 10:45, 11:32, 17:09 bis 17:10, 17:18, 17:32, 17:39, 17:40 bis 17:41, 17:42, 17:43 bis 17:44, 17:46 bis 17:47, 17:58, 18:00 bis 18:01, 18:02, 18:05 bis 18:06, 18:12 bis 18:13, 18:21, 18:26 bis 18:27, 18:28, 18:29 bis 18:30, 18:45 bis 18:46, 18:48 bis 18:49, 18:50 bis 18:51, 18:59, 19:02 bis 19:03, 19:04, 19:06, 19:10, 19:11, 19:23, 19:24, 23:27, 23:28, 23:31, 23:33 bis 23:34, 23:37 bis 23:38, 23:39, 23:42, 23:43, 23:44, 23:45, 23:49 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 4:40 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.5 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 8:15 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 45 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 12:50 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 2.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 19:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 3.5 Stunden. Währenddessen und danach erneut zeitweise extrem verstärkte Symptome

03.07.2026, Freitag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 4:04, 4:10, 5:40, 6:16, 6:21, 6:22, 6:40, 6:41, 6:59 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 8:32, 9:08 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:33, 13:09, 15:40, 15:51, 15:52 bis 15:53, 15:54, 15:55 bis 15:56, 15:58, 16:12, 18:13 bis 18:14, 18:20 bis 18:21, 18:59 bis 19:00, 19:34, 19:36 bis 19:37, 19:39 bis 19:40, 19:42, 20:56, 20:57, 21:11 bis 21:12, 21:13, 21:14 bis 21:15, 21:16, 21:17, 21:27 bis 21:28, 21:29, 21:32, 21:33, 21:34, 22:00, 22:06 bis 22:07, 22:20 bis 22:21, 22:22 bis 22:23, 22:27 bis 22:28, 22:29 bis 22:30, 22:31 bis 22:32, 22:45 bis 22:46, 22:47 bis 22:48, 22:49 bis 22:50, 22:59, 23:00 bis 23:01, 23:15 bis 23:16, 23:18, 23:22, 23:23 bis 23:24, 23:29, 23:32, 23:33, 23:35, 23:39, 23:41, 23:44 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 13:45 Uhr Fahrt nach Thayngen. Aufenthalt in Thayngen für ca. 30 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 19:45 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

02.07.2026, Donnerstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:10 bis 6:11, 6:12, 6:15, 6:25, 6:28, 7:22 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:23, 7:39, 7:55, 7:59, 8:04, 8:05, 8:41, 8:58, 9:33 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:42, 8:52, 9:03, 11:29, 11:37, 11:38, 11:56, 12:21 bis 12:22, 13:26, 14:03, 14:11 bis 14:12, 14:14, 14:16 bis 14:17, 14:19, 14:21 bis 14:22, 14:26,

14:28, 14:48 bis 14:49, 14:50 bis 14:51, 14:53 bis 14:54, 14:56, 15:11 bis 15:12, 15:13, 15:16, 15:18 bis 15:19, 15:20, 15:31, 15:34, 18:01, 18:17, 18:18, 19:10, 20:43, 20:55 bis 20:56, 21:12, 21:14, 21:31 bis 21:32, 21:33, 21:34, 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:41 bis 21:42, 21:43, 21:45 bis 21:46, 21:47 bis 21:48, 21:49, 21:51 bis 21:52, 21:53 bis 21:54, 21:59 bis 22:00, 22:03 bis 22:04, 22:09, 22:45, 22:46, 22:49, 22:51, 22:54, 22:55, 23:01, 23:02 bis 23:03, 23:09, 23:11 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 16:00 Uhr Fahrt mit dem Fahrrad nach Stein am Rhein. Aufenthalt in Stein am Rhein für ca. 30 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 19:15 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

01.07.2026, Mittwoch

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:07, 6:32, 6:34, 6:40, 6:41, 6:43, 6:48, 6:55 bis 6:56, 7:02, 7:07, 7:12, 7:15, 7:23, 7:29, 7:34 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:41, 7:42, 7:54, 8:20, 11:54, 12:09, 13:12, 13:45, 14:02, 14:14 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 0:14, 0:17 bis 0:18, 8:27 bis 8:28, 8:29 bis 8:30, 8:31, 8:32, 8:36, 8:38, 8:39, 8:40, 8:43, 8:44 bis 8:45, 8:54, 8:56, 8:57, 8:58, 8:59 bis 9:00, 9:02, 9:10, 9:11 bis 9:12, 10:44, 10:52 bis 10:53, 11:06, 11:13, 11:47 bis 11:48, 11:51 bis 11:52, 11:55 bis 11:56, 11:58, 12:10, 12:25, 12:28 bis 12:29, 12:33, 12:35, 12:39 bis 12:40, 12:43 bis 12:44, 12:45 bis 12:46, 12:47, 12:49, 12:51, 12:58, 13:13, 13:46, 14:03, 14:04, 14:06, 14:15, 17:00, 17:46 bis 17:47, 17:49 bis 17:50, 18:03 bis 18:04, 18:08 bis 18:09, 18:11 bis 18:12, 18:23, 18:26 bis 18:27, 18:30, 18:33, 18:36, 18:41, 18:45, 18:46 bis 18:47, 18:49 bis 18:50, 19:02, 19:03, 19:11 bis 19:12, 19:39, 19:44 bis 19:45, 19:58, 20:02 bis 20:03, 20:04 bis 20:05, 20:15 bis 20:16, 20:20, 20:50 bis 20:51, 21:31 bis 21:32, 21:35 bis 21:36, 21:38 bis 21:39, 21:42 bis 21:43, 21:49 bis 21:50, 22:04, 22:06 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 14:15 Uhr Fahrt in die Umgebung von Langrickenbach. Aufenthalt in der Umgebung von Langrickenbach für

ca. 10 Minuten. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome