

Krankheitsverlauf April 2026

Status Dokument: in Bearbeitung, letzte Änderung am 08.05.2026 um 07:28:13

Dokument URL: <https://health.mbolli.ch/> → emf → Marcel_Bolli

30.04.2026, Donnerstag

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:31 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Extrem stark: um ca. 18:22, 18:42, 18:44, 18:46, 18:49, 18:50, 18:53, 18:54, 18:56 bis 18:57, 19:01, 19:06 bis 19:07, 19:09, 19:10, 19:21 bis 19:22, 20:45, 20:46, 20:48, 20:51, 20:52, 20:57 bis 20:58, 20:59, 21:00, 21:01 bis 21:02, 21:04, 21:05, 21:07 bis 21:08, 21:13, 21:14 bis 21:15, 21:16, 21:18, 21:21 bis 21:22, 21:27, 21:28, 21:37, 21:41 bis 21:42, 21:43 bis 21:44, 21:47 bis 21:48, 21:52 bis 21:53, 22:16, 22:33 bis 22:34, 22:36 bis 22:37, 22:39 bis 22:40, 22:41 bis 22:42, 22:51 bis 22:52, 22:54 bis 22:55, 23:08 bis 23:09, 23:11, 23:14 bis 23:15, 23:16 bis 23:17, 23:19 bis 23:20, 23:26 bis 23:27, 23:36, 23:37, 23:44 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:15 Uhr Fahrt nach Frauenfeld. Aufenthalt in Frauenfeld für ca. 7.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 16:15 Uhr Fahrt nach Gailingen. Aufenthalt in Gailingen für ca. 5 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 19:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

29.04.2026, Mittwoch

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:52, 6:00, 6:04, 6:14, 6:56, 6:58, 7:13, 7:18 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:40, 8:05, 8:20, 8:28, 10:57, 16:31 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:06, 8:11, 8:12, 8:13, 8:30, 8:32 bis 8:33, 8:34 bis 8:35, 8:37 bis 8:38, 9:09, 9:27, 9:32, 11:13 bis 11:14, 11:29 bis 11:30, 11:54, 12:23, 12:26 bis 12:27, 12:57, 13:14 bis 13:15, 13:16, 13:17, 16:32, 16:34, 16:41,

17:03, 17:05, 17:46, 18:22, 18:31, 18:32, 18:40 bis 18:41, 18:47, 18:50, 18:51, 19:32, 19:34 bis 19:35, 19:37 bis 19:38, 19:39 bis 19:40, 19:42, 19:44, 19:45, 19:49, 19:50 bis 19:51, 19:55 bis 19:56, 19:59, 20:02, 20:19, 20:20, 20:21, 20:22, 20:28, 20:29 bis 20:30, 20:31, 20:32, 20:33 bis 20:34, 20:35 bis 20:36, 20:42 bis 20:43, 22:49, 22:54 bis 22:55, 23:03, 23:06, 23:07, 23:09 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Ab ca. 18:45 Uhr einsetzen von extrem starken Kopfschmerzen.

Um ca. 13:15 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 3 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

28.04.2026, Dienstag

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 2:48, 3:20, 3:44, 3:50, 3:51, 4:02, 4:04, 4:06, 4:07, 4:09, 6:10, 6:14, 6:21, 6:27, 6:30, 6:33, 6:48 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Extrem stark: um ca. 9:17, 10:33 bis 10:34, 10:35 bis 10:36, 10:37 bis 10:38, 10:39, 10:40 bis 10:41, 10:42, 17:19, 17:24, 17:27 bis 17:28, 17:30 bis 17:31, 17:42 bis 17:43, 17:44 bis 17:45, 17:47, 17:52, 17:53 bis 17:54, 17:56, 17:58 bis 17:59, 18:15 bis 18:16, 18:18, 18:30, 18:31 bis 18:32, 18:39, 18:41 bis 18:42, 18:43 bis 18:44, 18:46, 18:48, 18:50, 18:51, 18:55, 18:56, 18:59, 19:06 bis 19:07, 19:15, 19:18 bis 19:19, 19:27, 19:28 bis 19:29, 19:38, 19:48, 19:49 bis 19:50, 19:55, 19:58, 19:59, 20:36 bis 20:37, 21:13, 22:10, 22:15, 22:20, 22:30, 22:32 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:00 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 8.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 20:10 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 20 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome

27.04.2026, Montag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:09, 6:10, 6:12, 6:14, 6:37, 6:41, 7:18, 7:23 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:43 bis 7:44, 7:59 bis 8:00, 8:02, 8:03, 8:06, 8:10, 8:24 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:25, 8:27 bis 8:28, 8:31, 8:42 bis 8:43, 8:45, 8:47 bis 8:48, 21:11 bis 21:12, 21:26 bis 21:27, 21:48 bis 21:49, 21:50, 21:58, 22:08 bis 22:09, 22:25 bis 22:26, 22:27 bis 22:28, 22:29 bis 22:30, 22:31 bis 22:32, 22:33 bis 22:34, 22:35 bis 22:36, 22:37 bis 22:38, 22:39 bis 22:40, 22:41, 22:42 bis 22:43, 22:44 bis 22:45, 22:46 bis 22:47, 22:48 bis 22:49, 22:52 bis 22:53, 22:56 bis 22:57, 22:58 bis 22:59, 23:00, 23:01 bis 23:02, 23:03 bis 23:04, 23:05 bis 23:06, 23:10, 23:11, 23:15, 23:23, 23:41, 23:42 bis 23:43, 23:44 bis 23:45, 23:46 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 9:00 Uhr Fahrt nach Grenchen (SO). Aufenthalt in Grenchen (SO) für ca. 7 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

26.04.2026, Sonntag

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 4:41, 4:42 bis 4:43, 4:55, 6:39, 6:44 bis 6:45, 6:51, 6:52, 6:53, 6:56 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Extrem stark: um ca. 20:25, 20:26, 20:30, 20:33, 20:43, 20:44, 20:45 bis 20:46, 20:47, 20:49, 20:51 bis 20:52, 20:53 bis 20:54, 20:57 bis 20:58, 21:05 bis 21:06, 21:09, 21:10 bis 21:11, 21:12 bis 21:13, 21:14 bis 21:15, 21:21, 21:25, 21:28 bis 21:29, 21:31 bis 21:32, 21:33 bis 21:34, 21:42, 21:43, 21:44, 21:45 bis 21:46, 21:49, 21:50, 22:02 bis 22:03, 22:04, 22:18, 22:49, 22:53 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:15 Uhr Fahrt nach Seegen (AG) am Halwilersee. Aufenthalt in der Umgebung von Seegen (AG) am Halwilersee für ca. 1.5 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte Symptome.

Anschliessend Wanderung nach Tennwil am Halwilersee. Aufenthalt in Tennwil am Halwilersee für ca. 5.5 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut zeitweise extrem verstärkte Symptome

25.04.2026, Samstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:57, 6:00, 6:16, 6:21, 6:24, 6:34, 6:48, 7:18 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:55 bis 7:56, 7:58, 8:05, 8:08 bis 8:09, 8:18 bis 8:19, 8:30, 8:31 bis 8:32, 11:07, 11:08, 11:20 bis 11:21, 11:43, 11:44 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:20, 8:33 bis 8:34, 8:35, 8:47 bis 8:48, 9:50, 9:51 bis 9:52, 9:54 bis 9:55, 9:56 bis 9:57, 10:00 bis 10:01, 10:03 bis 10:04, 10:18, 10:19, 10:20 bis 10:21, 10:22, 10:23, 10:28 bis 10:29, 10:31 bis 10:32, 10:34 bis 10:35, 10:39 bis 10:40, 10:41, 10:46 bis 10:47, 11:09, 11:10 bis 11:11, 11:12, 11:13, 15:35, 18:54, 19:00 bis 19:01, 19:04 bis 19:05, 19:06 bis 19:07, 19:08, 19:09, 19:10, 19:11, 19:19 bis 19:20, 19:22 bis 19:23, 19:28, 19:32, 19:36 bis 19:37, 19:38, 19:39 bis 19:40, 19:42 bis 19:43, 19:44, 19:47 bis 19:48, 20:00 bis 20:01, 20:02 bis 20:03, 20:06, 20:15 bis 20:16, 20:17 bis 20:18, 20:22 bis 20:23, 20:24, 20:26 bis 20:27, 20:28, 20:29 bis 20:30, 20:32 bis 20:33, 20:49, 20:50 bis 20:51, 20:52, 20:53 bis 20:54, 20:58, 21:00 bis 21:01, 21:05 bis 21:06, 21:20 bis 21:21, 21:23 bis 21:24, 21:25 bis 21:26, 21:27 bis 21:28, 21:29 bis 21:30, 21:43 bis 21:44, 21:49 bis 21:50, 21:51 bis 21:52, 21:53 bis 21:54, 21:55 bis 21:56, 22:00 bis 22:01, 22:02 bis 22:03, 22:05 bis 22:06, 22:10 bis 22:11, 22:32, 22:38 bis 22:39, 22:46, 23:11 bis 23:12, 23:21 bis 23:22, 23:34, 23:42, 23:44 bis 23:45, 23:46, 23:47 bis 23:48, 23:49 bis 23:50, 23:55 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 8:50 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 11:45 Uhr Fahrt mit dem Schiff nach Kreuzlingen. Aufenthalt in Kreuzlingen für ca. 1 Stunde. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 15:40 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 3 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

24.04.2026, Freitag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:38, 6:39, 6:40, 6:41, 6:44, 6:45, 6:46, 6:47 bis 6:48, 6:49 bis 6:50, 7:08 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:46, 9:31, 9:34, 11:46, 13:03, 13:28 bis 13:29, 13:46 bis 13:47, 14:03 bis 14:04 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:08, 9:54, 9:55, 13:51, 15:27, 15:28, 15:40 bis 15:41, 16:32, 16:33, 16:34, 17:02, 17:07, 17:27, 18:24 bis 18:25, 18:34 bis 18:35, 18:44, 18:47, 18:55 bis 18:56, 18:57, 18:58 bis 18:59, 19:01, 19:03 bis 19:04, 19:05, 19:07 bis 19:08, 19:11, 19:16, 19:17, 19:20, 19:37, 20:47, 20:57 bis 20:58, 21:02 bis 21:03, 21:04, 21:05 bis 21:06, 21:07 bis 21:08, 21:09 bis 21:10, 21:18 bis 21:19, 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:24, 21:30 bis 21:31, 21:43 bis 21:44, 21:48 bis 21:49, 21:54 bis 21:55, 21:56, 21:57, 22:02 bis 22:03, 22:04, 22:05, 22:07 bis 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:38 bis 22:39, 22:41 bis 22:42, 22:44 bis 22:45, 22:46 bis 22:47, 22:50 bis 22:51, 22:52 bis 22:53, 22:54 bis 22:55, 22:56 bis 22:57, 22:58 bis 22:59, 23:00 bis 23:01, 23:02 bis 23:03, 23:04 bis 23:05, 23:06 bis 23:07, 23:10, 23:13, 23:16, 23:17, 23:29 bis 23:30 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 19:40 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 50 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

23.04.2026, Donnerstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:04, 6:12, 6:54 bis 6:55, 6:58, 7:23, 7:27 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:44 bis 7:45, 7:48, 7:55, 7:56, 8:00, 9:35, 10:25, 13:27, 14:03, 16:35, 17:03, 17:11, 17:41, 17:56, 18:30, 18:41 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 1:26 bis 1:27, 8:01, 8:11 bis 8:12, 8:15, 8:16, 8:19 bis 8:20, 8:22, 8:23 bis 8:24, 8:27, 8:56, 11:20 bis 11:21, 11:41, 12:19, 12:28, 17:15 bis 17:16, 17:25 bis 17:26, 17:57, 18:00, 18:04, 18:05 bis 18:06, 18:07 bis 18:08, 18:09, 18:11 bis 18:12, 18:33, 18:42 bis 18:43, 20:42, 20:47, 20:49 bis 20:50, 20:51 bis 20:52, 20:53, 20:54 bis 20:55, 20:56, 20:57 bis 20:58, 20:59 bis 21:00, 21:01, 21:02, 21:04 bis 21:05, 21:06, 21:07, 21:09, 21:17 bis 21:18, 21:19 bis 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:23 bis 21:24, 21:25 bis 21:26, 21:31 bis 21:32, 21:33, 21:34 bis 21:35, 21:36 bis 21:37, 21:40 bis 21:41, 21:42 bis 21:43, 21:44 bis 21:45, 21:46 bis 21:47, 21:48 bis 21:49, 21:52 bis 21:53, 21:54 bis 21:55, 22:01, 22:05, 22:18, 22:21, 22:22, 22:42 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 18:45 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.5 Stunden.

Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

22.04.2026, Mittwoch

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:57 bis 5:58, 6:05 bis 6:06, 6:07, 6:08, 6:09, 6:10 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 8:21 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:47, 8:50, 9:21 bis 9:22, 9:23, 9:37, 9:38, 10:00, 10:01, 12:20 bis 12:21, 12:22, 12:36, 12:57, 12:59, 13:39, 13:40, 13:41, 13:42, 14:09, 14:31, 14:24, 14:30, 14:31, 14:32, 15:46, 15:48, 15:50, 15:51, 15:58 bis 15:59, 16:00, 16:01, 16:04, 18:40, 18:43, 18:44 bis 18:45, 18:47 bis 18:48, 18:51, 18:57 bis 18:58, 18:59, 19:00 bis 19:01, 19:03 bis 19:04, 19:05 bis 19:06, 19:07 bis 19:08, 19:13 bis 19:14, 19:20 bis 19:21, 19:22 bis 19:23, 19:24 bis 19:25, 19:27, 19:28, 19:29 bis 19:30, 19:32 bis 19:33, 19:36, 19:43, 19:44, 19:45, 19:56, 20:13, 20:24 bis 20:25, 20:28, 20:32 bis 20:33, 20:38 bis 20:39, 20:50, 20:52, 20:54, 21:03 bis 21:04, 21:06 bis 21:07, 21:09 bis 21:10, 21:15 bis 21:16, 21:17 bis 21:18, 21:19 bis 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:23 bis 21:24, 21:25, 21:28 bis 21:29, 21:31, 21:35 bis 21:36, 21:37 bis 21:38, 21:50 bis 21:51, 21:52, 21:54, 21:55 bis 21:56, 21:57 bis 21:58, 21:59 bis 22:00, 22:01 bis 22:02, 22:03 bis 22:04, 22:05 bis 22:06, 22:07 bis 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:11 bis 22:12, 22:13, 22:16 bis 22:17, 22:21, 22:25, 23:01 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 6:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 7.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 16:05 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 2.5 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

21.04.2026, Dienstag

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:40, 6:15, 6:17, 6:58 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:31, 7:53 bis 7:54, 8:04, 8:14, 8:23 bis 8:24, 8:27, 8:31, 8:43 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 0:00, 8:54 bis 8:55, 8:58 bis 8:59, 9:08, 9:26, 10:01 bis 10:02, 10:03, 10:07 bis 10:08, 10:09, 10:10, 10:11, 10:13, 10:23 bis 10:24, 10:29 bis 10:30, 10:31, 11:56 bis 11:57, 12:26, 12:47, 12:50 bis 12:51, 13:13, 13:14, 13:16, 13:19, 13:20, 13:21, 13:24 bis 13:25, 13:38 bis 13:39, 13:40, 13:43, 13:44 bis 13:45, 13:51 bis 13:52, 14:33, 14:42, 15:07, 15:08, 15:09, 15:13, 15:20 bis 15:21, 15:23, 15:24 bis 15:25, 15:26 bis 15:27, 15:49, 15:55 bis 15:56, 16:06 bis 16:07, 16:08, 16:13, 17:03, 17:06, 17:11, 17:14, 17:15, 17:17, 17:21, 17:24, 17:26, 17:28, 17:33 bis 17:34, 17:43, 17:46 bis 17:47, 17:49, 17:51 bis 17:52, 17:59, 18:00 bis 18:01, 18:03, 18:12 bis 18:13, 18:17 bis 18:18, 18:20, 18:25 bis, 18:26, 18:29 bis 18:30, 18:37 bis 18:38, 18:40 bis 18:41, 18:44 bis 18:45, 18:46 bis 18:47, 18:50, 18:51 bis 18:52, 18:53 bis 18:54, 18:55 bis 18:56, 18:57 bis 18:58, 18:59, 19:01 bis 19:02, 19:06 bis 19:07, 19:08 bis 19:09, 19:10 bis 19:11, 19:12 bis 19:13, 19:14 bis 19:15, 19:16 bis 19:17, 19:18, 19:20, 19:24 bis 19:25, 19:26 bis 19:27, 19:28 bis 19:29, 19:31, 19:35 bis 19:36, 19:37, 19:39 bis 19:40, 19:43 bis 19:44, 19:45, 19:49 bis 19:50, 19:53, 19:55, 20:03, 20:06 bis 20:07, 20:10, 20:13, 20:14, 20:15, 20:18, 20:23, 20:51 bis 20:52, 20:53 bis 20:54, 21:01 bis 21:02, 21:03 bis 21:04, 21:05 bis 21:06, 21:08, 21:15, 21:16 bis 21:17, 21:18 bis 21:19, 21:20 bis 21:21, 21:22 bis 21:23, 21:24 bis 21:25, 21:26 bis 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:30 bis 21:31, 21:32 bis 21:33, 21:34 bis 21:35, 21:36 bis 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:40 bis 21:41, 21:43 bis 21:44, 22:08 bis 22:09, 22:10 bis 22:11, 22:19, 22:22 bis 22:23, 22:24 bis 22:25, 22:33 bis 22:34, 22:35, 22:41 bis 22:42, 22:45 bis 22:46, 22:52 bis 22:53, 22:54 bis 22:55, 22:56 bis 22:57, 22:58 bis 22:59, 23:00 bis 23:01, 23:02, 23:03 bis 23:04, 23:06 bis 23:07, 23:08 bis 23:09, 23:10 bis 23:11, 23:12, 23:14, 23:15, 23:16, 23:17, 23:21, 23:25, 23:27, 23:29, 23:34 bis 23:35, 23:36, 23:37 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 16:15 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 20:30 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 20 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

20.04.2026, Montag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Stark: um ca. 7:45 bis 7:46, 8:08 bis 8:09, 8:14, 8:20 bis 8:21, 8:27, 9:59, 11:35 bis 11:36, 12:45, 13:00, 13:10, 13:16, 16:17, 16:30 bis 16:31 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 9:18 bis 9:19, 9:21, 9:37, 9:49, 11:03, 11:57, 12:46, 13:11, 13:17, 13:20, 13:22, 16:53, 17:03 bis 17:04, 17:18, 17:27 bis 17:28, 17:38 bis 17:39, 17:46 bis 17:47, 18:21 bis 18:22, 18:55, 19:55, 20:10 bis 20:11, 20:12, 20:26 bis 20:27, 20:39 bis 20:40, 20:41, 20:47, 20:48, 21:02 bis 21:03, 21:04 bis 21:05, 21:06, 21:07 bis 21:08, 21:11, 21:30 bis 21:31, 21:32, 21:51 bis 21:52, 21:58, 21:59 bis 22:00, 22:05 bis 22:06, 22:07 bis 22:08, 22:13 bis 22:14, 22:32 bis 22:33, 22:34, 22:52 bis 22:53, 22:54, 23:29, 23:41 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 13:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 2.75 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

19.04.2026, Sonntag

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:27, 6:58, 7:14 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Extrem stark: um ca. 0:11, 0:26, 0:43, 19:51, 19:55, 20:15 bis 20:16, 20:35, 20:36, 20:37, 20:38 bis 20:39, 20:44, 20:54, 20:56 bis 20:57, 20:58, 21:01 bis 21:02, 21:03 bis 21:04, 21:09 bis 21:10, 21:11 bis 21:12, 21:16 bis 21:17, 21:19 bis 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:25, 21:31, 21:38 bis 21:39, 22:12, 22:13 bis 22:14, 22:22 bis 22:23, 22:24 bis 22:25, 22:26 bis 22:27, 22:28 bis 22:29, 22:30 bis 22:31, 22:44 bis 22:45, 22:46 bis 22:47, 22:58, 22:59 bis 23:00, 23:01, 23:16, 23:27, 23:28 bis 23:29, 23:47 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 8:00 Uhr Fahrt nach Genf (GE). Aufenthalt in Genf (GE) für ca. 2 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

18.04.2026, Samstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:44, 5:50, 7:06 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:46, 7:47, 10:00, 10:59, 11:00, 11:03, 11:08, 11:21, 11:36, 11:45, 12:17, 12:22, 12:48, 12:50, 13:00, 13:23, 14:04 bis 14:05, 14:33 bis 14:34, 14:56, 15:17 bis 15:18, 15:52, 15:57, 16:08 bis 16:09, 16:10, 16:19, 16:33, 16:45, 17:57 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 11:22, 11:23, 12:23, 12:51, 13:01, 13:24, 13:27 bis 13:28, 15:20, 16:20, 16:21, 16:26 bis 16:27, 18:43, 18:44, 18:50 bis 18:51, 19:23, 19:29, 19:41, 19:42, 19:43, 20:07 bis 20:08, 20:11 bis 20:12, 21:11, 21:26 bis 21:27, 23:46, 23:59 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 8:45 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde.
Währenddessen und danach verstärkte Symptome

17.04.2026, Freitag

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 4:10, 4:15, 4:21, 5:40 bis 5:41, 6:14 bis 6:15, 6:30, 6:31, 6:46, 7:18 bis 7:19 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:24, 7:55, 7:57, 8:14, 8:17, 8:18, 8:19, 8:20, 8:46, 10:59 bis 11:00, 11:05 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 17:50, 18:03 bis 18:04, 18:19 bis 18:20, 18:19, 18:40 bis 18:41, 18:43, 18:44 bis 18:45, 18:52, 18:53 bis 18:54, 18:57, 18:59 bis 19:00, 20:28 bis 20:29, 20:35, 20:36 bis 20:37, 22:38 bis 22:39, 22:40 bis 22:41, 22:43 bis 22:44, 22:45, 22:47 bis 22:48, 22:49 bis 22:50, 22:51 bis 22:52, 23:00, 23:01 bis 23:02, 23:03, 23:12, 23:16 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 11:30 Uhr Fahrt in die Umgebung von Schaffhausen.
Aufenthalt in der Umgebung von Schaffhausen für ca. 4 Stunden.
Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome.

Um ca. 19:05 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 50 Minuten.
Währenddessen abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

16.04.2026, Donnerstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:04, 6:05, 6:28 bis 6:29, 7:04 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:33, 8:28 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 0:26, 0:30, 0:39, 0:41, 0:42, 7:46, 8:30, 8:34, 8:35, 8:36 bis 8:37, 8:40, 12:53, 13:03, 13:04, 13:08, 13:10, 13:17, 13:23 bis 13:24, 13:30 bis 13:31, 13:33 bis 13:34, 13:40, 14:21, 15:04, 15:36, 15:58, 16:08, 16:12, 16:13, 17:13 bis 17:14, 17:23, 18:38, 18:39, 18:40 bis 18:41, 18:43, 18:44, 19:15, 19:19, 19:20, 20:01 bis 20:02, 20:03, 20:14, 20:18, 20:34, 20:35 bis 20:36, 20:47, 20:49, 20:50, 20:51, 21:00, 21:01 bis 21:02, 21:03 bis 21:04, 21:08, 21:09, 21:11 bis 21:12, 21:23 bis 21:24, 21:27 bis 21:28, 21:31, 21:32, 21:34 bis 21:35, 21:53 bis 21:54, 22:00 bis 22:01, 22:02 bis 22:03, 22:04 bis 22:05, 22:30 bis 22:31, 22:32, 22:33, 22:39, 22:43, 22:48, 22:49, 22:50 bis 22:51 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 9:00 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 2 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 16:15 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 50 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 17:25 Uhr erneuter Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

15.04.2026, Mittwoch

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:02, 6:04, 6:08, 6:09 bis 6:10, 6:11 bis 6:12, 6:13 bis 6:14, 6:15 bis 6:16, 6:17, 6:18 bis 6:19, 6:20 bis 6:21, 6:22 bis 6:23, 6:24, 6:25, 6:26 bis 6:27, 6:31, 6:52, 6:54 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:40 bis 7:41, 8:03 bis 8:04, 8:05 bis 8:06, 14:19, 16:07 bis 16:08, 16:11, 16:15 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 9:08, 9:15 bis 9:16, 9:21 bis 9:22, 10:03, 11:19, 11:31, 11:55 bis 11:56, 12:26 bis 12:27, 13:02, 13:25 bis 13:26, 15:39, 15:40, 16:12, 16:49, 18:04, 18:05 bis 18:06, 18:08 bis 18:09, 18:11, 18:14, 18:17 bis 18:18, 18:23, 18:28 bis 18:29, 18:30, 18:31, 18:34 bis 18:35, 18:39, 18:47 bis 18:48, 18:49, 18:51, 19:01 bis 19:02, 19:22 bis 19:23, 19:24, 19:26, 19:27 bis 19:28, 19:29 bis 19:30, 19:34 bis 19:35, 19:47, 19:52 bis 19:53, 19:54, 19:58 bis 19:59, 20:06 bis 20:07, 21:22, 21:28 bis 21:29, 21:38, 21:50, 21:51, 21:52, 21:53, 22:16, 22:30 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 20:15 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten.
Währenddessen gleichbleibende Symptome

14.04.2026, Dienstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:01, 6:20 bis 6:21, 6:33 bis 6:34, 7:12, 7:35 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:37, 8:49, 8:56, 9:02, 13:14, 13:27, 13:31, 14:45 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 0:10, 0:11, 0:22, 0:24, 8:50, 9:14, 10:08 bis 10:09, 10:28 bis 10:29, 10:31, 11:44, 12:01, 12:07 bis 12:08, 12:16, 12:27, 12:36, 12:39, 12:42, 14:53 bis 14:54, 15:12, 15:13, 15:16, 16:08 bis 16:09, 16:13, 16:23, 18:59, 19:00 bis 19:01, 19:02 bis 19:03, 19:05, 19:09, 19:12 bis 19:13, 19:16 bis 19:17, 19:19, 19:22, 20:42, 20:43, 20:45, 20:49 bis 20:50, 20:51 bis 20:52, 21:27 bis 21:28, 21:29, 21:50 bis 21:51, 23:00, 23:07, 23:08, 23:09, 23:18, 23:22, 23:26 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 19:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.25 Stunden.
Währenddessen und danach verstärkte Symptome

13.04.2026, Montag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:57 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Extrem stark: um ca. 10:00, 11:21, 11:27, 12:00, 12:01, 12:59, 13:40 bis 13:41 bis 13:42, 14:02 bis 14:03, 14:04, 14:05 bis 14:06, 14:07 bis 14:08, 14:09 bis 14:10, 14:11, 14:12, 14:13 bis 14:14, 14:15 bis 14:16, 14:17 bis 14:18, 14:19 bis 14:20, 14:21 bis 14:22, 14:23 bis 14:24, 14:25 bis 14:26, 14:27 bis 14:28, 15:28 bis 15:29, 15:41, 15:45, 17:33, 17:35 bis 17:36, 17:46 bis 17:47, 17:52 bis 17:53, 18:00 bis 18:01, 18:16 bis 18:17, 18:20 bis 18:21, 18:31, 18:37, 18:44 bis 18:45, 18:55, 19:02, 19:04, 19:16, 19:22, 19:24 19:25, 19:26, 19:28 bis 19:29, 19:30, 19:33, 19:36, 19:57 bis 19:58, 19:59, 20:08 bis 20:09, 20:11, 20:15 bis 20:16, 20:28, 20:29 bis 20:30, 20:38, 20:41 bis 20:42, 20:52 bis 20:53, 20:54, 20:55, 21:00 bis 21:01, 21:11 bis 21:12, 21:16 bis 21:17, 21:19, 21:20 bis 21:21, 21:22,

21:34, 21:36 bis 21:37, 21:38, 21:40, 21:45, 21:53, 22:35 bis 22:36, 22:37 bis 22:38, 22:39, 22:40 bis 22:41, 22:44 bis 22:45, 22:47 bis 22:48, 23:38 bis 23:39 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 8 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

12.04.2026, Sonntag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:23, 6:25, 6:39, 7:19, 7:30, 7:35 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:36 bis 7:37, 7:43 bis 7:44, 7:51, 7:53 bis 7:54, 7:56, 8:01, 8:02, 8:06, 8:07 bis 8:08, 8:11, 8:12, 8:31, 8:34, 8:35 bis 8:36, 8:38 bis 8:39, 8:41, 8:42, 8:45, 8:57, 9:03 bis 9:04, 9:06, 10:09 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 9:07 bis 9:08, 9:12, 9:42, 10:10, 10:13, 10:17 bis 10:18, 18:25, 18:26 bis 18:27, 18:32, 18:49 bis 18:50, 18:52 bis 18:53, 18:58, 19:00, 19:03 bis 19:04, 19:16 bis 19:17, 19:21, 19:24 bis 19:25, 19:31 bis 19:32, 19:41 bis 19:42, 19:45, 19:46 bis 19:47, 19:50, 19:52 bis 19:53, 20:03, 20:04, 20:09, 20:32, 20:41, 20:54, 21:00, 21:09, 21:19 bis 21:20, 21:26 bis 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:30 bis 21:31, 21:32, 21:33 bis 21:34, 21:35 bis 21:36, 21:44 bis 21:45, 21:56 bis 21:57, 21:58 bis 21:59, 22:02 bis 22:03, 22:04, 22:05, 22:21 bis 22:22, 22:23 bis 22:24, 22:25 bis 22:26, 22:27 bis 22:28, 22:34 bis 22:35, 22:42 bis 22:43, 22:45 bis 22:46, 22:47 bis 22:48, 23:01 bis 23:02, 23:03 bis 23:04, 23:05 bis 23:06, 23:07, 23:41 bis 23:42, 23:47, 23:51 bis 23:52 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 9:15 Uhr Hörsturz rechts.

Um ca. 10:30 Uhr Fahrt nach Rickon im Tösstal. Aufenthalt in Rickon in Tösstal für ca. 4.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

11.04.2026, Samstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:26, 6:30, 6:43, 6:52, 7:19, 7:20 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Extrem stark: um ca. 0:11, 0:14, 0:15 bis 0:16, 0:17, 0:19, 0:20 bis 0:21, 0:22, 0:24, 0:25 bis 0:26, 0:44, 0:48, 19:40 bis 19:41, 19:58 bis 19:59, 20:05, 20:10, 20:20, 20:21 bis 20:22, 20:36 bis 20:37, 20:38 bis 20:39, 20:42, 20:43, 20:50, 21:11, 21:12 bis 21:13, 21:14 bis 21:15, 21:59 bis 22:00, 22:03, 22:11 bis 22:12, 22:14 bis 22:15, 22:16 bis 22:17, 22:24 bis 22:25, 22:26 bis 22:27, 22:29, 22:30, 22:35, 22:37 bis 22:38, 22:39 bis 22:40, 22:45 bis 22:46, 22:49 bis 22:50, 22:53 bis 22:54, 22:56 bis 22:57, 22:59, 23:00 bis 23:01, 23:02 bis 23:03, 23:04 bis 23:05, 23:06, 23:07 bis 23:08, 23:09, 23:10 bis 23:11, 23:15 bis 23:16, 23:30 bis 23:31, 23:32 bis 23:33, 23:34 bis 23:35, 23:36, 23:37, 23:41 bis 23:42, 23:44, 23:45, 23:46, 23:49 bis 23:50 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:20 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 20 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 8:15 Uhr Fahrt nach Muotatal, Stoos. Aufenthalt in Muotatal, Stoos für ca. 4.5 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

10.04.2026, Freitag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:29, 6:38 bis 6:39, 6:57 bis 6:58, 7:30, 7:31 bis 7:32, 7:35, 7:45 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:46, 7:54, 9:32, 9:39, 9:55, 10:54 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 0:24, 0:25, 0:26, 0:27, 10:55, 11:15 bis 11:16, 11:20, 11:28 bis 11:29, 19:13 bis 19:14, 19:20, 20:03, 20:04 bis 20:05, 20:06 bis 20:07, 20:08, 20:09 bis 20:10, 20:11 bis 20:12, 20:13 bis 20:14, 20:15 bis 20:16, 20:17 bis 20:18, 20:19 bis 20:20, 20:21 bis 20:22, 20:26 bis 20:27, 20:36 bis 20:37, 20:40 bis 20:41, 20:42 bis 20:43, 21:02 bis 21:03, 21:06, 21:11, 21:12 bis 21:13, 21:40, 21:43, 21:44 bis 21:45, 21:47, 21:48, 21:51, 21:52 bis 21:53, 21:54 bis 21:55, 21:56 bis 21:57, 21:58 bis 21:59, 22:00 bis 22:01, 22:02 bis 22:03, 22:04 bis 22:05, 22:06 bis 22:07, 22:08 bis 22:09, 22:10 bis 22:11, 22:12 bis 22:13, 22:14 bis 22:15, 22:16 bis 22:17, 22:18, 22:19 bis 22:20, 22:22 bis 22:23, 22:29 bis 22:30, 22:35, 23:05 bis 23:06, 23:08, 23:20, 23:26, 23:29, 23:30, 23:31 bis 23:32, 23:33 bis 23:34, 23:36 bis 23:37, 23:51, 23:52 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 8:30 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 40 Minuten.
Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 11:30 Uhr Fahrt nach Eschenz. Aufenthalt in Eschenz für ca. 2.5 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 14:10 Uhr Fahrt nach Diessenhofen und kurze Wanderung nach Gailingen. Aufenthalt in Gailingen für ca. 5 Minuten.
Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 17:30 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.5 Stunden.
Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

09.04.2026, Donnerstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:36, 6:26, 6:32, 6:34 bis 6:35, 6:37, 6:38, 6:44 bis 6:45, 6:49, 6:58, 7:07, 7:11, 7:28 bis 7:29, 7:30, 7:33, 7:34, 7:35 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:37, 7:48, 8:12, 8:14 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 20:20 bis 20:21, 20:35 bis 20:36, 20:43, 20:55 bis 20:56, 21:08 bis 21:09, 21:15, 21:26, 21:27, 21:28, 21:29, 21:38 bis 21:39, 21:55 bis 21:56, 22:05 bis 22:06, 22:21 bis 22:22, 22:23 bis 22:24, 23:11 bis 23:12, 23:13, 23:14, 23:16, 23:17 bis 23:18, 23:21 bis 23:22, 23:25 bis 23:26, 23:35, 23:36, 23:44 bis 23:45, 23:46 bis 23:47, 23:48, 23:52, 23:54, 23:57 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 8:30 Uhr Fahrt nach Buochs NW. Aufenthalt in Buochs NW für ca. 5 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

08.04.2026, Mittwoch

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 4:33, 4:48, 4:53, 5:05, 5:09, 5:18, 5:30, 5:33, 5:36, 5:46, 6:16 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Extrem stark: um ca. 0:00, 9:25 bis 9:26, 9:31 bis 9:32, 10:08 bis 10:09, 11:37, 13:39, 15:15 bis 15:16, 15:20, 15:21 bis 15:22, 15:35, 15:36, 15:37, 15:39 bis 15:40,

15:45, 15:47, 16:16 bis 16:17, 17:40 bis 17:41, 17:42, 17:43, 17:50, 17:56 bis 17:57, 18:02, 18:04, 18:05, 18:12, 18:21, 18:23 bis 18:24, 18:26 bis 18:27, 18:29, 18:33, 18:35, 18:37 bis 18:38, 18:40 bis 18:41, 18:42, 18:43 bis 18:44, 18:49, 18:50, 18:51, 18:52, 18:53, 19:14, 19:15 bis 19:16, 19:22, 19:23, 20:55, 20:56, 20:57 bis 20:58, 21:07 bis 21:08, 21:14, 21:15, 21:22, 21:23, 21:24, 21:26, 21:28, 21:29, 21:30 bis 21:31, 21:33, 21:34 bis 21:35, 21:37 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 6:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 7 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 19:35 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

07.04.2026, Dienstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:55, 5:57, 6:15, 6:16, 6:17 bis 6:18, 6:19, 6:30, 6:31, 6:44, 7:11 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:27, 7:28, 7:32, 7:36, 7:59, 8:02, 8:08, 8:16 bis 8:17, 8:30, 8:42, 17:16 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:55 bis 8:56, 9:22, 9:39, 9:40, 9:48 bis 9:49, 10:20, 10:27, 10:33, 10:34, 10:35, 10:40, 10:41, 10:46 bis 10:47, 10:50 bis 10:51, 11:04 bis 11:05, 11:09 bis 11:10, 12:37 bis 12:38, 12:53 bis 12:54, 12:59 bis 13:00, 13:08, 13:13 bis 13:14, 13:16 bis 13:17, 13:18, 14:13 bis 14:14, 14:28, 14:40, 15:27, 16:05 bis 16:06, 16:18, 16:32 bis 16:33, 16:44, 16:55 bis 16:56, 17:18 bis 17:19, 18:05 bis 18:06, 18:13, 20:05, 20:11, 20:14, 20:17, 20:18 bis 20:19, 20:20 bis 20:21, 20:22 bis 20:23, 20:50, 20:51 bis 20:52, 20:53, 20:54, 20:55 bis 20:56, 20:59 bis 21:00, 21:03 bis 21:04, 21:15 bis 21:16, 21:18 bis 21:19, 21:20 bis 21:21, 21:22, 21:23 bis 21:24, 21:25 bis 21:26, 21:27 bis 21:28, 21:29 bis 21:30, 21:31 bis 21:32, 21:33 bis 21:34, 21:37, 21:39 bis 21:40, 21:41 bis 21:42, 21:44 bis 21:45, 21:47, 21:48 bis 21:49, 21:50, 21:51, 21:52, 22:03, 22:04 bis 22:05, 22:07 bis 22:08, 22:15 bis 22:16, 22:17 bis 22:18, 22:19 bis 22:20, 22:21, 22:22, 22:23 bis 22:24, 22:27 bis 22:28, 22:29 bis 22:30, 22:31 bis 22:32, 22:33, 22:34 bis 22:35, 22:36 bis 22:37, 22:38 bis 22:39, 22:40 bis 22:41, 22:42 bis 22:43, 22:44 bis 22:45, 22:47, 22:48 bis 22:49, 22:50 bis 22:51, 22:52 bis 22:53, 22:54 bis 22:55, 22:56 bis 22:57, 22:58 bis 22:59, 23:00 bis 23:01, 23:02 bis 23:03, 23:04 bis 23:05, 23:06 bis 23:07, 23:08 bis 23:09, 23:10 bis 23:11, 23:13 bis 23:14, 23:16

bis 23:17, 23:18 bis 23:19, 23:20 bis 23:21, 23:22 bis 23:23, 23:24 bis 23:25, 23:26 bis 23:27, 23:28 bis 23:29, 23:30 bis 23:31, 23:40, 23:44 bis 23:45, 23:49 bis 23:50, 23:52, 23:54 bis 23:55, 23:56 bis 23:57, 23:58, 23:59 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 18:15 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.5 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

06.04.2026, Montag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Extrem stark: um ca. 16:27, 16:29 bis 16:30, 16:31, 16:35, 16:36, 16:41, 16:43, 16:44, 16:51, 16:52, 16:54, 16:55, 16:57 bis 16:58, 16:59, 17:16 bis 17:17, 17:18, 17:52 bis 17:53, 17:57, 18:01 bis 18:02, 18:03 bis 18:04, 18:05, 18:06, 18:08 bis 18:09, 18:10, 18:12 bis 18:13, 18:14, 18:15, 18:16, 18:17 bis 18:18, 18:21 bis 18:22, 18:23 bis 18:24, 18:27, 18:30 bis 18:31, 18:34, 18:35, 18:36 bis 18:37, 18:38, 18:39, 18:42, 18:43, 18:45 bis 18:46, 18:48 18:49, 18:52, 18:55, 19:04, 19:06, 19:11, 19:16 bis 19:17, 19:22 bis 19:23, 19:24 bis 19:25, 19:26 bis 19:27, 19:30, 19:31, 19:38 bis 19:39, 20:38 bis 20:39, 20:41 bis 20:42, 20:50, 20:52 bis 20:53, 21:15 bis 21:16, 21:19 bis 21:20, 21:27 bis 21:28, 21:38 bis 21:39, 21:51 bis 21:52, 21:53 bis 21:54, 21:55, 21:56, 21:58, 21:59 bis 22:00, 22:01 bis 22:02, 22:24 bis 22:25, 22:26, 22:27 bis 22:28, 22:32 bis 22:33, 22:48 bis 22:49, 22:56, 23:11, 23:13 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 10:00 Uhr Aufenthalt in der Umgebung von Flumserberg für ca. 4 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach verstärkte Symptome.

Um ca. 12:35 Uhr Rückfahrt nach Steckborn

05.04.2026, Sonntag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:19, 5:47, 5:59, 6:01, 6:11, 6:25 bis 6:26, 6:33, 6:34, 6:38, 6:49 bis 6:50, 6:51, 6:55, 7:14 bis 7:15, 7:18, 7:20 bis 7:21, 7:25 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:35 bis 7:36 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 8:00 Uhr Fahrt nach Altdorf (SH). Aufenthalt in Altdorf (SH) für ca. 5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 16:05 Uhr Fahrt zurück nach Steckborn.

Um ca. 18:25 Uhr Fahrt nach Flumserberg Tannenheim

04.04.2026, Samstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Extrem stark: um ca. 10:15, 10:16 bis 10:17, 10:18, 10:19 bis 10:20, 10:21 bis 10:22, 10:26 bis 10:27, 10:28 bis 10:29, 10:30 bis 10:31, 10:32 bis 10:33, 10:34 bis 10:35, 11:54, 12:03, 12:25, 12:30, 12:31 bis 12:32, 12:33 bis 12:34, 12:35 bis 12:36, 12:37 bis 12:38, 12:42, 12:43, 12:45 bis 12:46, 12:47, 12:49 bis 12:50, 12:59 bis 13:00, 13:06 bis 13:07, 13:12 bis 13:13, 13:15, 13:16 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 6:20 Uhr Rückfahrt nach Steckborn.

Um ca. 10:40 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 45 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

03.04.2026, Freitag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:49, 5:50, 5:51, 6:00, 6:01, 6:02, 6:04 bis 6:05, 6:14 bis 6:15, 6:18, 6:19, 6:46 bis 6:47, 6:56 bis 6:57, 7:06, 7:14 bis 7:15 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:45 Uhr Fahrt nach Flumserberg Tannenheim.

Um ca. 12:00 Uhr Aufenthalt in der in der Umgebung von Flumserberg Tannenbodenalp für ca. 4.5 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte Symptome.

Um ca. 19:00 Uhr Aufenthalt in der Umgebung von Flumserberg Tannenbodenalp für ca. 5.25 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

02.04.2026, Donnerstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:44, 6:12, 6:15, 6:20, 6:25, 6:27, 6:33 bis 6:34, 6:53 bis 6:54, 7:07, 7:13, 7:15, 7:18, 7:21 bis 7:22, 7:34 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie

Schwindel.

Stark: um ca. 7:24, 7:26, 7:27 bis 7:28, 7:48, 7:55, 7:57, 7:57, 8:00 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 1:21, 1:31, 1:36, 8:21 bis 8:22, 8:26 bis 8:27, 8:35, 9:18 bis 9:19, 9:22, 9:44, 10:32, 11:08, 11:33, 11:52, 11:58, 12:05, 12:07 bis 12:08, 12:14, 12:15, 12:21, 12:22, 12:30, 12:44 bis 12:45, 12:48, 13:14 bis 13:15, 13:21 bis 13:22, 13:26, 13:28, 13:29 bis 13:30, 13:35, 13:36, 13:54 bis 13:55, 13:56 bis 13:57, 14:07, 14:14, 14:15 bis 14:16, 14:19 bis 14:20, 14:25 bis 14:26, 14:28 bis 14:29, 15:27 bis 15:28, 15:42 bis 15:43, 15:54, 16:03 bis 16:04, 16:31, 16:43, 16:44, 16:45 bis 16:46, 16:55, 17:00 bis 17:01, 17:02, 17:04 bis 17:05, 17:14 bis 17:15, 17:27, 17:38 bis 17:39, 17:47 bis 17:48, 17:54, 18:02 bis 18:03, 18:21, 18:25 bis 18:26, 18:50, 18:51, 21:03 bis 21:04, 21:06 bis 21:07, 21:11, 21:12, 21:13 bis 21:14, 21:15, 21:23 bis 21:24, 21:27, 21:28, 21:29, 21:31, 21:36 bis 21:37, 21:41, 21:57 bis 21:58, 21:59, 22:05 bis 22:06, 22:36, 22:51, 22:53 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 14:30 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 45 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 18:55 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 2 Stunden. Währenddessen und danach erneut verstärkte Symptome

01.04.2026, Mittwoch

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:43, 5:49 bis 5:50, 6:07, 6:14, 6:31 bis 6:32, 6:56, 6:59 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 13:14, 13:15, 15:51, 15:54, 16:21, 17:56, 19:03, 19:15, 19:44 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 9:05 bis 9:06, 10:03 bis 10:04, 10:30, 11:06, 11:38, 11:39, 11:59 bis 12:00, 12:01 bis 12:02, 13:16, 16:23, 16:24, 16:26 bis 16:27, 17:06, 17:07 bis 17:08, 17:14, 17:15 bis 17:16, 17:24, 17:28, 17:57, 17:58 bis 17:59, 18:04, 18:09 bis 18:10, 18:18 bis 18:19, 18:36, 18:43, 18:47 bis 18:48, 19:16 bis 19:17, 19:24 bis 19:25, 19:26, 19:27, 19:30, 19:33, 19:34, 19:36, 19:37, 19:45, 19:46 bis 19:47, 19:48 bis 19:49, 19:50 bis 19:51, 19:52, 19:54, 19:56, 19:58, 20:02, 20:04 bis 20:05, 20:06, 20:07 bis 20:08, 20:10, 20:17, 20:30 bis 20:31, 20:50, 20:52, 20:59, 21:00, 21:02 bis 21:03, 21:05 bis 21:06, 21:09 bis

21:10, 21:12 bis 21:13, 21:38 bis 21:39, 21:44 bis 21:45, 21:48, 21:49, 21:52 bis 21:53, 21:54 bis 21:55, 21:56 bis 21:57, 21:58 bis 21:59, 22:00, 22:01, 22:13, 22:14 bis 22:15, 22:18 bis 22:19, 22:20 bis 22:21, 22:22, 22:26, 22:29, 22:30, 22:35, 22:38, 22:41, 22:47 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 4 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 13:20 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 2.25 Stunden. Währenddessen und danach erneut zeitweise extrem verstärkte Symptome