

Krankheitsverlauf Februar 2026

Status Dokument: in Bearbeitung, letzte Änderung am 05.03.2026 um 21:30:59
Dokument URL: <https://health.mbolli.ch/> → emf → Marcel_Bolli

28.02.2026, Samstag

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:21, 7:07, 7:19, 7:24 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 10:04 bis 10:05, 10:19, 10:37 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:13, 8:25, 8:26 bis 8:27, 8:34, 8:43, 10:38 bis 10:39, 10:41 bis 10:42, 10:56 bis 10:57, 17:08, 17:15 bis 17:16, 17:17, 17:18, 17:24, 17:26, 17:27, 17:29, 17:30, 18:20, 19:09, 19:15, 20:40, 22:29, 22:42, 22:54 bis 22:55, 23:04 bis 23:05, 23:06 bis 23:07 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 11:15 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 45 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Anschliessend Fahrt nach Wiesendangen. Aufenthalt in Wiesendangen Steckborn für ca. 3 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Anschliessend Fahrt nach Altdorf (SH)

27.02.2026, Freitag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:55, 6:00, 6:03, 6:04, 6:12, 6:21, 6:33, 6:34, 6:42, 6:55, 6:58, 6:59 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Extrem stark: um ca. 9:30, 10:46, 11:14 bis 11:15, 11:22, 11:38, 11:39, 14:16 bis 14:17, 19:15, 19:15, 19:55, 19:56, 20:32, 20:37, 20:42, 20:45, 20:48 bis 20:49, 21:02, 21:14, 22:05, 22:16, 22:39 bis 22:40, 22:45 bis 22:46, 23:17, 23:22, 23:38 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 6.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 14:45 Uhr Fahrt nach Winterthur. Aufenthalt in Winterthur für ca. 2.5 Stunden. Währenddessen und danach gleichbleibende Symptome.

Um ca. 20:00 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 20 Minuten. Währenddessen und danach erneut gleichbleibende Symptome

26.02.2026, Donnerstag

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 3:35, 3:37, 6:14, 6:15, 6:17, 6:24, 6:37, 6:38, 6:52 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 8:05, 8:48, 8:52, 8:58, 9:10, 11:35 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:26, 8:53, 8:59, 9:45, 9:57 bis 9:58, 10:10, 10:12, 10:51, 12:33, 12:37, 13:16, 13:42, 14:09 bis 14:10, 14:21, 14:24 bis 14:25, 14:35 bis 14:36, 14:42, 15:05 bis 15:06, 15:28, 15:34, 15:36, 16:30, 16:50 bis 16:51, 17:07 bis 17:08, 17:12, 17:13, 17:34, 18:09, 18:20, 18:21 bis 18:22, 18:26, 18:28 bis 18:29, 18:30, 18:31 bis 18:32, 18:48 bis 18:49, 18:50 bis 18:51, 18:52 bis 18:53, 18:54 bis 18:55, 18:57 bis 18:58, 18:59 bis 19:00, 19:01 bis 19:02, 19:03, 19:04 bis 19:05, 19:06 bis 19:07, 19:08, 19:09 bis 19:10, 19:11, 19:12, 19:13, 19:27, 19:28, 19:31, 19:48 bis 19:49, 19:50, 19:51, 19:52, 19:54, 19:55, 20:02 bis 20:03, 20:07 bis 20:08, 20:09 bis 20:10, 20:12 bis 20:13, 20:14, 20:24, 20:28 bis 20:29, 20:30 bis 20:31, 20:33, 20:35 bis 20:36, 20:48, 21:04, 21:21, 21:30 bis 21:31, 21:35, 21:43 bis 21:44, 21:45, 21:50, 21:54 bis 21:55, 21:56 bis 21:57, 21:58 bis 21:59, 22:00, 22:02, 22:06, 22:26 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus

25.02.2026, Mittwoch

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 4:31, 5:22, 5:33, 5:57 bis 5:58 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Extrem stark: um ca. 9:08 bis 9:09, 9:10 bis 9:11, 9:12 bis 9:13, 9:22, 9:23 bis 9:24, 10:14 bis 10:15, 10:16 bis 10:17, 10:18 bis 10:19, 10:20, 11:26, 11:27, 13:34 bis 13:35, 14:41, 14:42, 16:01 bis 16:02, 16:30, 17:39 bis 17:40, 17:44, 17:45 bis 17:46, 17:47 bis 17:48, 17:50, 17:53 bis 17:54, 17:55, 18:00, 18:04, 19:03, 19:05, 19:06 bis 19:07, 19:08 bis 19:09, 19:10, 19:12, 19:13, 19:32, 19:38 bis

19:39, 19:55 bis 19:56, 20:02 bis 20:03, 20:07, 20:08 bis 20:09, 20:13, 20:17, 20:19, 20:21, 20:25, 20:29 bis 20:30, 20:34, 20:37 bis 20:38, 20:39, 20:50 bis 20:51, 20:52, 20:53, 20:55 bis 20:56, 20:57 bis 20:58, 21:05 bis 21:06, 21:09, 21:11, 21:12, 21:13, 21:14 bis 21:15, 21:16, 21:19, 21:22 bis 21:23, 21:27 bis 21:28, 21:29, 21:30, 21:33, 21:35, 21:37 bis 21:38, 21:45, 21:56 bis 21:57, 21:58 bis 21:59, 22:01 bis 22:02, 22:03, 22:04, 22:05 bis 22:06, 22:07 bis 22:08, 22:10, 22:13, 22:17, 22:24 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 6:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 9.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 18:10 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 45 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

24.02.2026, Dienstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:29, 6:54, 7:06 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:43, 8:01 bis 8:02, 8:45 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:46 bis 8:47, 9:34, 9:36, 9:43, 10:11, 10:48, 11:04, 11:29 bis 11:30, 11:54, 12:01 bis 12:02, 12:17, 12:35, 12:51 bis 12:52, 12:56, 14:00, 14:01, 14:15 bis 14:16, 14:25, 14:27, 14:31, 15:04 bis 15:05, 17:05, 17:09, 17:11, 17:12, 17:13, 17:16, 17:18 bis 17:19, 17:37, 17:40, 17:41, 17:49 bis 17:50, 18:02, 18:28, 18:31, 18:33, 18:35 bis 18:36, 18:37, 18:48 bis 18:49, 18:53 bis 18:54, 18:55, 19:01 bis 19:02, 19:03 bis 19:04, 19:05 bis 19:06, 19:21 bis 19:22, 19:26, 19:27, 19:32, 19:33 bis 19:34, 19:36 bis 19:37, 19:38 bis 19:39, 19:43, 19:44 bis 19:45, 19:47 bis 19:48, 19:52, 19:53, 19:57 bis 19:58, 19:59 bis 20:00, 20:01 bis 20:02, 20:03 bis 20:04, 20:29, 20:38, 20:41, 20:44 bis 20:45, 20:48, 20:49, 20:54, 20:55, 21:02, 21:03, 21:04, 21:18, 21:19 bis 21:20, 21:28, 21:29 bis 21:30, 21:31 bis 21:32, 21:38 bis 21:39, 21:46, 22:21, 22:22, 22:28, 22:49 bis 22:50, 22:51, 23:08 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Weiterhin starke Übelkeit mit Brechreiz.

Um ca. 15:45 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

23.02.2026, Montag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:18, 6:24 bis 6:25, 6:51, 6:53 bis 6:54, 7:02 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 6:57, 6:58 bis 6:59, 7:46, 8:06, 11:16, 11:17, 13:17, 13:27, 13:52, 14:03, 14:13, 14:21 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 7:47, 7:48, 7:49, 9:14 bis 9:15, 10:17, 10:26, 11:19, 11:20, 11:29, 11:30, 11:32, 11:47, 12:18, 12:30 bis 12:31, 13:18, 13:28, 13:54, 13:55 bis 13:56, 13:57 bis 13:58, 13:59, 14:04 bis 14:05, 14:08, 14:09, 15:36 bis 15:37, 15:38 bis 15:39, 15:42, 16:13, 16:16, 18:45, 18:46 bis 18:47, 18:50, 18:54 bis 18:55, 19:02 bis 19:03, 19:11 bis 19:12, 19:19 bis 19:20, 19:22 bis 19:23, 19:24, 19:26, 19:29 bis 19:30, 19:53, 19:58, 19:59, 20:12, 20:56 bis 20:57, 20:58, 21:10, 21:27, 21:32 bis 21:33, 21:35 bis 21:36, 21:42, 21:44, 21:45, 21:52 bis 21:53, 21:59, 22:00 bis 22:01, 22:02, 22:03, 22:05 bis 22:06, 22:08, 22:09, 22:10, 22:14, 22:17, 22:18 bis 22:19, 22:20, 22:21, 22:22, 22:29 bis 22:30, 22:50 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 16:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 2 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Danach starke Übelkeit mit Brechreiz

22.02.2026, Sonntag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:35, 5:56, 6:16, 6:18, 6:21, 6:26, 6:30, 6:32, 6:40 bis 6:41, 6:42 bis 6:43, 6:47, 6:57, 7:05, 7:09, 7:19, 7:20, 7:21, 7:30, 7:58 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 8:39, 8:40 bis 8:41, 8:52, 9:20 bis 9:21, 9:29 bis 9:30, 9:38, 10:45, 10:48, 12:12, 12:28, 12:47, 13:08, 13:13, 13:36, 13:41, 13:47, 13:58, 14:11, 14:25, 14:36, 14:42, 17:11, 17:52 bis 17:53, 18:23, 18:43, 18:47, 18:52, 19:14, 19:33 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 9:40 bis 9:41, 9:42 bis 9:43, 10:11, 10:14 bis 10:15, 12:49, 13:14, 13:16, 14:12, 14:26, 14:28, 14:37, 18:26 bis 18:27, 18:53, 19:34, 19:35, 20:20, 20:21

bis 20:22, 20:24 bis 20:25, 20:38, 20:44, 20:45, 20:49, 21:02, 21:09, 21:12 bis 21:13, 21:14 bis 21:15, 21:35 bis 21:36, 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:40 bis 21:41, 21:44 bis 21:45, 21:46, 21:47, 21:48 bis 21:49, 21:50 bis 21:51, 21:53, 21:56 bis 21:57, 22:21, 22:30 bis 22:31, 22:33, 22:34 bis 22:35, 22:36 bis 22:37, 22:38, 22:39, 22:40 bis 22:41, 22:42 bis 22:43, 23:16, 23:17, 23:19, 23:20 bis 23:21 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 14:45 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 50 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

21.02.2026, Samstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:17, 5:58 bis 5:59, 6:32, 6:58 bis 6:59, 7:02 bis, 7:03, 7:10, 7:30 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 6:00, 6:04 bis 6:05, 7:04 bis 7:05, 7:31, 7:41, 7:45, 7:46, 7:59, 8:00, 8:14, 8:28, 8:29 bis 8:30, 11:04, 11:12, 11:18, 11:25, 12:43 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 18:43, 18:44, 18:51, 18:52, 18:57, 19:05, 19:08, 19:11 bis 19:12, 19:13, 19:14, 19:15, 19:16, 19:40 bis 19:41, 19:47, 19:48, 19:49 bis 19:50, 19:51, 19:52 bis 19:53, 19:54 bis 19:55, 19:56, 19:57, 19:58, 20:09, 20:10, 20:13 bis 20:14, 20:15, 20:16 bis 20:17, 20:18 bis 20:19, 20:29 bis 20:30, 20:55 bis 20:56, 20:57 bis 20:58, 20:59, 21:00, 21:01 bis 21:02, 21:03, 21:06 bis 21:07, 21:16, 21:20 bis 21:21, 21:27 bis 21:28, 21:42, 22:10 bis 22:11, 22:12 bis 22:13, 22:14 bis 22:15, 22:16 bis 22:17, 22:18 bis 22:19, 22:20 bis 22:21, 22:22 bis 22:23, 22:24 bis 22:25, 22:26 bis 22:27, 22:29, 22:30, 22:40, 22:58 bis 22:59 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 8:35 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.75 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 13:00 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 4 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

20.02.2026, Freitag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:09, 6:37, 6:39, 6:41, 6:51, 6:57, 6:58 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:04 bis 7:05, 7:11, 7:13, 8:25 bis 8:26 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:50 bis 8:51, 10:21 bis 10:22, 10:30, 10:31 bis 10:32, 10:33 bis 10:34, 10:35 bis 10:36, 10:50, 11:02 bis 11:03, 11:09 bis 11:10, 11:22 bis 11:23, 11:35 bis 11:36, 12:11, 12:14, 19:34, 19:36, 19:39 bis 19:40, 19:50, 19:51, 19:55, 19:56, 19:57, 20:00, 20:04, 20:06, 20:07, 20:11, 20:15, 20:18, 20:23, 20:28, 20:29, 20:34, 20:35, 20:38 bis 20:39, 20:40 bis 20:41, 20:43 bis 20:44, 20:45, 20:49, 20:52, 20:56, 20:58, 21:00, 21:01, 21:02, 21:04, 21:06, 21:09, 21:27, 21:28, 21:31, 21:42, 21:58, 22:07, 22:08, 22:09, 22:12, 22:13, 22:17, 22:18 bis 22:19, 22:26, 22:27, 22:28, 22:31 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Zudem am Abend extrem starke Kopfschmerzen.

Um ca. 7:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 4.75 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 13:40 Uhr Fahrt nach Merishausen. Aufenthalt in Merishausen für ca. 1 Stunde. Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 16:20 Uhr Fahrt via Diessenhofen nach Wildensbuch ZH. Aufenthalt in Wildensbuch ZH für ca. 1.5 Stunden. Währenddessen gleichbleibende Symptome

19.02.2026, Donnerstag

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 3:43, 3:45, 3:47, 5:03 bis 5:04, 5:14, 5:52, 6:03, 6:04, 6:05 bis 6:06, 6:08, 6:11, 6:17, 6:26, 6:34, 6:37, 6:47, 6:48, 6:54, 6:57, 7:00, 7:06, 7:16, 7:27 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:28 bis 7:29, 7:42 bis 7:43, 7:44, 7:47 bis 7:48, 7:55 bis 7:56, 8:01, 8:06, 8:16, 8:28, 9:39, 17:06 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 0:00, 0:03, 0:07, 8:30, 8:37, 8:39 bis 8:40, 8:49, 8:54, 9:12, 9:17, 9:47, 10:54 bis 10:55, 10:57, 10:58 bis 10:59, 11:32 bis 11:33, 11:34, 11:38 bis 11:39, 11:57 bis 11:58, 12:15 bis 12:16, 12:35, 12:44, 12:50, 13:21 bis 13:22, 13:23, 13:24 bis 13:25, 13:38, 13:47, 14:07, 14:08, 14:25, 15:17, 15:27 bis 15:28, 15:33 bis

15:34, 15:55 bis 15:56, 16:05, 16:06 bis 16:07, 16:15, 16:34, 16:44, 16:50, 17:19 bis 17:20, 17:27 bis 17:28, 17:37, 17:43, 18:00, 18:02, 18:27, 18:31 bis 18:32, 18:36, 19:07, 19:12, 19:17 bis 19:18, 19:31, 19:34, 19:36 bis 19:37, 19:52 bis 19:53, 19:55, 20:09, 20:10, 20:22, 20:27 bis 20:28, 20:38, 20:39, 20:42 bis 20:43, 20:45 bis 20:46, 20:59 bis 21:00, 21:01 bis 21:02, 21:04, 21:21, 21:22 bis 21:23, 21:24 bis 21:25, 21:26, 21:27 bis 21:28, 21:30, 21:32 bis 21:33, 21:43 bis 21:44, 23:15, 23:18 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 20:59 Uhr Hörsturz rechts

18.02.2026, Mittwoch

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:39, 5:40, 6:07 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Extrem stark: um ca. 8:33 bis 8:34, 12:24 bis 12:25, 16:32, 16:34, 16:37, 16:47, 16:51, 17:13 bis 17:14, 17:27, 18:20, 18:37, 18:38, 18:47, 18:48, 18:50, 18:51 bis 18:52, 21:14, 21:17, 21:18, 21:20, 21:28 bis 21:29, 21:51, 22:06 bis 22:07, 22:08 bis 22:09, 22:16, 22:17 bis 22:18, 22:25, 22:26 bis 22:27, 22:28, 22:29 bis 22:30, 22:31 bis 22:32, 22:35, 22:36, 22:39 bis 22:40, 22:41 bis 22:42, 22:44 bis 22:45, 22:49, 22:50 bis 22:51, 22:52 bis 22:53, 23:05, 23:22, 23:23 bis 23:24, 23:25, 23:26 bis 23:27, 23:28 bis 23:29, 23:30 bis 23:31, 23:32 bis 23:33, 23:35, 23:36 bis 23:37, 23:38 bis 23:39, 23:40 bis 23:41, 23:42 bis 23:43, 23:44 bis 23:45, 23:46 bis 23:47, 23:48 bis 23:49, 23:50, 23:51 bis 23:52, 23:53 bis 23:54, 23:56, 23:57, 23:58 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 6:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 6 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 13:15 Uhr Fahrt nach Stetten (SH). Aufenthalt in Stetten (SH) für ca. 1 Stunde. Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 18:30 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 2 Stunden. Währenddessen erneut gleichbleibende Symptome

17.02.2026, Dienstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:52, 5:53, 5:57, 6:18, 6:20, 6:25, 6:36, 6:37, 6:44, 6:45, 6:46, 6:49, 6:50 bis 6:51 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:50, 7:54, 8:05, 8:31, 8:49, 9:47, 9:48, 10:34, 13:55, 14:57, 15:59, 17:43, 18:17 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:00, 8:06, 8:51, 8:58 bis 8:59, 10:06, 10:11 bis 10:12, 10:24, 10:25, 10:35, 10:44 bis 10:45, 11:38, 12:19 bis 12:20, 12:26, 12:29, 12:40, 12:46, 13:57 bis 13:58, 13:59, 14:01, 14:20, 14:37, 14:58, 15:38 bis 15:39, 16:00, 16:02, 16:03, 16:35 bis 16:36, 17:13, 17:20, 17:44 bis 17:45, 17:48, 18:18 bis 18:19, 18:21 bis 18:22, 18:25 bis 18:26, 18:27, 18:28 bis 18:29, 18:32, 18:33, 18:53 bis 18:54, 18:55, 19:02, 19:28, 19:29, 19:31, 19:33 bis 19:34, 20:08 bis 20:09, 20:12, 20:22, 20:23, 20:25 bis 20:26, 20:27 bis 20:28, 20:37, 20:43, 20:46, 20:57 bis 20:58, 20:59, 21:00 bis 21:01, 21:02, 21:04 bis 21:05, 21:06 bis 21:07, 21:08, 21:09, 21:10 bis 21:11, 21:20 bis 21:21, 21:24, 21:30 bis 21:31, 21:32 bis 21:33, 21:38, 21:41, 21:47, 21:48, 21:49, 21:51 bis 21:52, 21:53 bis 21:54, 21:55, 21:56, 21:57 bis 21:58, 22:08 bis 22:09, 22:10 bis 22:11, 22:12 bis 22:13, 22:14, 22:16 bis 22:17, 22:18, 22:23 bis 22:24, 22:25, 22:26 bis 22:27, 22:29 bis 22:30, 22:31 bis 22:32, 22:33, 22:34, 22:35, 22:39 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus

16.02.2026, Montag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:23, 6:35, 6:36 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Extrem stark: um ca. 10:30 bis 10:31, 11:31 bis 11:32, 11:44, 12:28 bis 12:29, 14:52 bis 14:53, 15:12, 15:20 bis 15:21, 16:06, 16:17 bis 16:18, 16:29, 16:30, 16:33, 16:34, 16:36, 16:37, 16:39, 16:40 bis 16:41, 16:55 bis 16:56, 16:57 bis 16:58, 17:02, 17:03 bis 17:04, 17:06, 17:07, 17:08, 17:09 bis 17:10, 17:11 bis 17:12, 17:13 bis 17:14, 17:15, 17:21 bis 17:22, 17:26, 17:27, 17:28, 17:30, 17:32, 17:34, 17:36, 17:40 bis 17:41, 17:47 bis 17:48, 17:50 bis 17:51, 17:54, 17:55, 17:56 bis 17:57, 17:58, 18:00 bis 18:01, 18:03, 18:04, 18:05 bis 18:06, 18:07 bis 18:08, 18:09, 18:10 bis 18:11, 18:17 bis 18:18, 18:19 bis 18:20, 18:38 bis 18:39, 18:40 bis 18:41, 18:42 bis 18:43, 18:50, 18:54, 18:58, 19:03 bis 19:04, 19:05, 19:07 bis 19:08, 19:10 bis 19:11, 19:20, 19:21, 19:26, 20:03 bis 20:04, 20:05, 20:06, 20:13, 20:47, 20:54 bis 20:55, 20:56 bis 20:57, 20:58 bis 20:59, 21:00, 21:06 bis 21:07, 21:08 bis 21:09, 21:10 bis 21:11, 21:12 bis 21:13, 21:14 bis 21:15, 21:20 bis 21:21, 21:22 bis 21:23, 21:24 bis 21:25, 21:26 bis 21:27, 21:28, 21:29 bis 21:30, 21:39, 21:40, 21:41 bis

21:42, 21:52 bis 21:53, 21:54, 21:55 bis 21:56, 21:57, 21:58, 21:59 bis 22:00, 22:01 bis 22:02, 22:03 bis 22:04, 22:05 bis 22:06, 22:07 bis 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:12, 22:17, 22:22 bis 22:23, 22:38 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:00 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 6 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 20:20 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 20 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome

15.02.2026, Sonntag

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:06, 7:50, 7:56 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 8:08, 8:21, 8:22, 8:23, 8:25, 8:28 bis 8:29, 8:32, 8:33 bis 8:34, 9:09 bis 9:10, 9:12, 12:13, 12:17, 12:34, 13:20, 13:39, 14:18 bis 14:19, 14:27, 15:06, 15:09, 18:06, 19:13 bis 19:14 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 0:28, 0:42, 8:36 bis 8:37, 8:38 bis 8:39, 8:40, 9:13 bis 9:14, 9:22 bis 9:23, 9:31 bis 9:32, 9:50 bis 9:51, 9:52, 9:55 bis 9:56, 10:04 bis 10:05, 10:11 bis 10:12, 10:17 bis 10:18, 10:20, 10:21 bis 10:22, 10:27 bis 10:28, 10:30, 10:31, 10:32, 10:35, 10:37, 10:39 bis 10:40, 10:41, 10:42, 10:51, 10:55, 10:56 bis 10:57, 10:58 bis 10:59, 11:00, 11:01 bis 11:02, 11:05 bis 11:06, 11:07 bis 11:08, 11:09 bis 11:10, 11:13, 11:14 bis 11:15, 11:16 bis 11:17, 11:18 bis 11:19, 11:20 bis 11:21, 11:27 bis 11:28, 11:29, 11:30, 11:31 bis 11:32, 11:34, 11:35, 11:39, 12:18, 12:35 bis 12:36, 13:21, 13:40, 13:42, 13:43, 13:47, 13:59, 14:00 bis 14:01, 14:02, 14:05, 14:06, 14:28, 14:34, 14:35, 14:37, 14:41, 15:10 bis 15:11, 15:16 bis 15:17, 17:44, 17:51 bis 17:52, 18:14, 18:24, 18:43, 18:44, 19:17 bis 19:18, 19:21 bis 19:22, 19:24, 19:28, 19:33, 19:50 bis 19:51, 19:53, 19:54, 19:55, 20:44 bis 20:45, 20:49 bis 20:50, 20:52, 21:04, 21:07 bis 21:08, 21:09 bis 21:10, 21:11, 21:12, 21:13, 21:14, 21:25, 21:42 bis 21:43, 22:14 bis 22:15, 22:26, 23:07, 23:10, 23:17, 23:18, 23:48 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus

14.02.2026, Samstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 7:23, 7:31 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:32, 7:34, 7:35 bis 7:36, 7:41 bis 7:42, 7:49, 7:55, 7:59, 8:20, 8:38, 10:34, 10:53, 11:06 bis 11:07, 11:08, 11:56 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 12:25, 12:27, 12:28, 12:29, 12:36 bis 12:37, 13:41 bis 13:42, 13:43, 18:58, 19:05 bis 19:06, 19:35 bis 19:36, 19:45, 20:49 bis 20:50, 20:53 bis 20:54, 20:55, 20:57 bis 20:58, 21:05 bis 21:06, 21:40 bis 21:41, 22:00, 22:58 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 8:40 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.5 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 12:40 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 50 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 14:50 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 3 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

13.02.2026, Freitag

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 4:19, 5:51 bis 5:52, 5:54, 5:57, 6:05 bis 6:06, 6:26, 6:29, 6:35, 6:37, 6:38, 6:54, 6:58, 6:59, 7:09 bis 7:10, 7:14 bis 7:15, 7:52 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:53, 7:56, 9:09 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:02, 8:23 bis 8:24, 8:32, 9:43 bis 9:44, 10:00 bis 10:01, 10:34, 10:36, 11:33, 12:25 bis 12:16, 12:28 bis 12:29, 13:07, 13:17 bis 13:18, 13:25, 13:32 bis 13:33, 13:51 bis 13:52, 13:59, 14:02, 14:05, 15:47 bis 15:48, 15:32, 16:09 bis 16:10, 16:14, 16:22, 16:23, 16:24, 18:30 bis 18:31, 18:39, 19:16, 19:25, 19:32, 19:33, 19:35, 19:36, 19:37 bis 19:38, 19:39, 19:40, 19:43 bis 19:44, 19:47, 19:48, 19:49 bis 19:50, 19:51 bis 19:52, 20:02, 20:07, 20:08, 20:09 bis 20:10, 20:21 bis 20:22, 20:23 bis 20:24, 20:25 bis 20:26, 20:27, 20:29, 20:31 bis 20:32, 20:36, 20:37, 20:52 bis 20:53, 20:55, 21:04 bis 21:05, 21:07, 21:08, 21:09 bis 21:10, 21:11, 21:12, 21:13, 21:26 bis 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:30 bis 21:31, 21:32 bis 21:33, 21:35 bis 21:36, 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:40, 21:41, 21:43 bis 21:44, 21:45, 21:46, 21:47 bis 21:48,

21:49 bis 21:50, 21:51, 21:52 bis 21:53, 21:55, 21:56 bis 21:57, 21:58, 22:54, 23:16, 23:17, 23:21, 23:24, 23:25 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 16:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 2 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

12.02.2026, Donnerstag

Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:15, 6:41 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Extrem stark: um ca. 8:55 bis 8:56, 8:57 bis 8:58, 8:59 bis 9:00, 9:01 bis 9:02, 9:03, 9:04, 11:19, 13:15 bis 13:16, 13:20, 13:24, 13:37 bis 13:38, 15:03 bis 15:04, 15:33 bis 15:34, 15:38, 15:39 bis 15:40, 15:46, 16:59 bis 17:00, 17:51, 18:03 bis 18:04, 18:33, 18:34, 18:47, 18:48, 18:49, 18:50 bis 18:51, 19:02, 19:10 bis 19:11, 19:20, 20:05 bis 20:06, 20:07, 20:21, 20:29, 20:30 bis 20:31, 20:32, 20:33 bis 20:34, 20:37 bis 20:38, 20:40, 20:44, 20:46, 20:52 bis 20:53, 20:57 bis 20:58, 21:00 bis 21:01, 21:02 bis 21:03, 21:11 bis 21:12, 21:17 bis 21:18, 21:22 bis 21:23, 21:28 bis 21:29, 21:32, 21:33 bis 21:34, 21:47 bis 21:48, 21:49 bis 21:50, 21:51 bis 21:52, 22:31 bis 22:32, 22:33 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:00 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 4.25 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

11.02.2026, Mittwoch

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:43, 6:00, 6:11 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 9:29 bis 9:30, 10:48 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 10:03, 10:34, 10:49 bis 10:50, 10:52 bis 10:53, 10:59, 11:13 bis 11:14, 11:31 bis 11:32, 11:59 bis 12:00, 12:24, 12:33, 12:39, 12:41, 12:46, 15:16, 16:47 bis 16:48, 17:00 bis 17:01, 17:07 bis 17:08, 17:10, 17:11 bis 17:12, 17:16, 17:17, 17:30, 17:31 bis 17:32, 17:35 bis 17:36, 17:37 bis 17:38, 17:39 bis 17:40, 17:44 bis 17:45, 17:46 bis 17:47, 17:51, 17:52, 17:53 bis 17:54, 17:55 bis

17:56, 18:00 bis 18:01, 18:02 bis 18:03, 18:04 bis 18:05, 18:10, 18:12 bis 18:13, 18:17 bis 18:18, 18:19 bis 18:20, 18:23 bis 18:24, 18:37 bis 18:38, 18:39 bis 18:40, 18:41 bis 18:42, 18:49, 18:50 bis 18:51, 18:58 bis 18:59, 19:00, 19:01 bis 19:02, 19:13 bis 19:14, 19:16, 19:26, 20:00 bis 20:01, 20:25 bis 20:26, 20:37, 20:43, 20:45, 21:27, 21:40, 21:43, 21:44 bis 21:45, 21:46 bis 21:47, 21:48 bis 21:49, 21:50 bis 21:51, 21:52 bis 21:53, 21:54 bis 21:55, 21:56, 21:57 bis 21:58, 21:59, 22:00 bis 22:01, 22:02 bis 22:03, 22:10 bis 22:11, 22:12 bis 22:13, 22:14 bis 22:15, 22:16, 22:17 bis 22:18, 22:19 bis 22:20, 22:21 bis 22:22, 22:23, 22:24, 22:25, 22:26, 22:27 bis 22:28, 22:29 bis 22:30, 22:31 bis 22:32, 22:33 bis 22:34, 22:35 bis 22:36, 22:37 bis 22:38, 22:39 bis 22:40, 22:41 bis 22:42, 22:43 bis 22:44, 22:45 bis 22:46, 22:47 bis 22:48, 22:49 bis 22:50, 22:51 bis 22:52, 22:53 bis 22:54, 22:55 bis 22:56, 22:57 bis 22:58, 22:59 bis 23:00, 23:01, 23:03, 23:04 bis 23:05, 23:08 bis 23:09, 23:10 bis 23:11, 23:12 bis 23:13, 23:14 bis 23:15, 23:16 bis 23:17, 23:18 bis 23:19, 23:20 bis 23:21, 23:22 bis 23:23, 23:24 bis 23:25, 23:26 bis 23:27, 23:28 bis 23:29, 23:30 bis 23:31, 23:34, 23:42 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 6:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 1 Stunde. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 15:20 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 55 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 19:30 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 25 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome

10.02.2026, Dienstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 3:49, 3:55, 6:36, 6:38, 6:42, 6:44, 6:50, 7:22, 7:30 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 8:10, 10:17, 10:20, 10:22, 11:55 bis 11:56, 12:01, 12:07, 12:35, 12:41, 12:57, 13:15, 13:20, 13:21, 13:27, 18:59, 19:23, 19:57 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:25, 10:23, 10:38 bis 10:39, 10:33 bis 10:34, 10:48 bis 10:49, 10:52 bis 10:53, 10:57, 11:34 bis 11:35, 12:08, 12:15, 12:16 bis 12:17, 12:19, 12:44, 12:58, 12:59, 13:28, 13:31 bis 13:32, 14:48 bis 14:49, 14:50, 15:11, 15:14, 15:31, 15:37, 15:38, 15:39, 15:55 bis 15:56, 17:57, 19:00, 19:24, 19:26, 19:27, 19:28, 19:58, 20:06, 20:26, 20:33, 20:37, 20:38, 20:47, 20:48, 21:03,

21:23 bis 21:24, 21:29, 21:34, 21:35, 21:41, 22:51, 23:02 bis 23:03, 23:29, 23:51, 23:57, 23:58, 23:59 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 16:00 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.75 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

09.02.2026, Montag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:24, 6:27, 6:31, 6:42, 6:44, 6:46 bis 6:47 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 6:48, 6:49, 6:53, 6:56, 7:31, 7:34 bis 7:35, 10:09, 10:11, 12:26, 12:39, 12:54, 13:06, 13:17, 14:00, 14:03, 15:34, 15:47 bis 15:48 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 0:00, 0:01, 0:02, 0:05, 0:07, 0:09, 7:36 bis 7:37, 7:42, 7:43, 7:45 bis 7:46, 7:50, 7:54, 7:56, 7:59 bis 8:00, 8:20, 9:06 bis 9:07, 9:15, 9:36, 9:58, 9:59 bis 10:00, 10:12, 10:13, 10:16, 10:17, 10:19, 10:21, 10:22, 11:17, 11:33 bis 11:34, 11:42, 11:58 bis 11:59, 12:40, 12:44, 12:47, 12:55 bis 12:56, 12:57, 13:07, 13:18 bis 13:19, 13:37 bis 13:38, 13:39, 13:44 bis 13:45, 13:46 bis 13:47, 15:54, 16:15 bis 16:16, 16:23, 17:05, 17:20 bis 17:21, 17:27 bis 17:28, 17:35, 19:10, 19:11, 19:13, 19:18 bis 19:19, 19:39, 20:17 bis 20:18, 20:22 bis 20:23, 20:45, 20:53, 20:54 bis 20:55, 20:58, 20:59, 21:13, 21:17, 21:20 bis 21:21, 21:22 bis 21:23, 21:24, 21:28, 21:29, 21:30, 22:06 bis 22:07, 22:08, 22:17 bis 22:18, 22:25 bis 22:26, 22:27 bis 22:28, 22:35, 22:39 bis 22:40, 22:44, 22:47, 22:49, 22:58, 23:15 bis 23:16, 23:18 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 14:18 Uhr starker schmerzender Stich in der Mitte des Kopfes sowie starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Um ca. 14:45 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 40 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

08.02.2026, Sonntag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 7:12, 7:21 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 8:19, 8:20 bis 8:21, 8:22, 8:27, 8:48 bis 8:49, 9:04 bis 9:05, 15:26, 17:35 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 0:30, 9:40, 9:41, 9:43 bis 9:44, 9:46, 9:50, 9:56 bis 9:57, 10:11 bis 10:12, 10:14 bis 10:15, 10:33, 10:36 bis 10:37, 10:39, 10:45, 10:47 bis 10:48, 10:50, 10:53 bis 10:54, 10:58, 11:21 bis 11:22, 11:34, 11:40, 11:43, 11:45, 14:20, 15:27 bis 15:28, 15:29 bis 15:30, 15:32, 15:50 bis 15:51, 15:54 bis 15:55, 15:56, 15:58, 15:59, 16:00 bis 16:01, 16:05, 17:36 bis 17:37, 17:44 bis 17:45, 17:55, 17:56 bis 17:57, 17:58, 18:06 bis 18:07, 18:12 bis 18:13, 18:15 bis 18:16, 18:17, 18:19, 18:26 bis 18:27, 18:31 bis 18:32, 18:38, 18:43, 18:46 bis 18:47, 18:48, 18:50, 18:51, 18:52, 18:53 bis 18:54, 18:55 bis 18:56, 18:57 bis 18:58, 18:59, 19:04 bis 19:05, 19:06 bis 19:07, 19:11, 19:22 bis 19:23, 19:24 bis 19:25, 19:42 bis 19:43, 19:44, 19:47, 19:48 bis 19:49, 19:55, 21:13, 21:17 bis 21:18, 21:21, 21:40, 21:49, 21:50 bis 21:51, 21:52, 21:54, 22:08 bis 22:09, 22:10 bis 22:11, 22:12 bis 22:13, 22:14 bis 22:15, 22:16 bis 22:17, 22:20, 22:31 bis 22:32, 22:33 bis 22:34, 22:35, 22:41 bis 22:42, 22:47, 22:49, 22:53 bis 22:54, 22:55 bis 22:56, 22:57 bis 22:58, 22:59 bis 23:00, 23:01 bis 23:02, 23:03, 23:27 bis 23:28, 23:29 bis 23:30, 23:31 bis 23:32, 23:33, 23:34, 23:35 bis 23:36, 23:37 bis 23:38, 23:39 bis 23:40, 23:44, 23:48 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 12:05 Uhr Fahrt nach Eschenz. Aufenthalt in Eschenz für ca. 1.25 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 13:30 Uhr Fahrt nach Altdorf. Aufenthalt in Altdorf für ca. 5.75 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

07.02.2026, Samstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:02, 6:03, 6:08, 6:29, 6:30, 6:32 bis 6:33, 6:40, 6:43, 6:46, 6:48, 6:55, 7:12 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:07, 7:37, 7:44, 7:58 bis 7:59, 8:00 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:01 bis 8:02, 8:03 bis 8:04, 8:09, 8:13, 8:25, 8:28, 8:48 bis 8:49, 8:50, 9:18, 9:28 bis 9:29, 9:30, 10:25 bis 10:26, 11:16 bis 11:17, 11:27, 11:29 bis 11:30, 11:33, 12:05 bis 12:06, 12:07 bis 12:08, 12:09 bis 12:10, 12:14, 12:38 bis 12:39, 22:12, 22:16, 22:17, 22:21, 22:24, 22:25 bis 22:26, 22:27 bis 22:28, 22:29 bis 22:30, 22:33, 22:34 bis 22:35, 22:36 bis 22:37, 22:38 bis 22:39,

22:40 bis 22:41, 22:42 bis 22:43, 22:44 bis 22:45, 22:46 bis 22:47, 22:48 bis 22:49, 22:50 bis 22:51, 22:52 bis 22:53, 22:54, 22:56 bis 22:57, 22:58 bis 22:59, 23:00 bis 23:01, 23:02 bis 23:03, 23:04 bis 23:05, 23:06 bis 23:07, 23:08 bis 23:09, 23:10 bis 23:11, 23:12 bis 23:13, 23:14, 23:32, 23:33, 23:34, 23:36, 23:44, 23:57 bis 23:58 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 9:35 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 45 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 13:00 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 4.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 18:30 Uhr Fahrt nach Feuerthalen. Aufenthalt in Feuerthalen für ca. 2 Stunden. Währenddessen und danach gleichbleibende Symptome

06.02.2026, Freitag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Stark: um ca. 7:55, 8:07, 8:12, 8:13, 8:18, 8:28, 9:17 bis 9:18 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 9:19, 9:20 bis 9:21, 20:12 bis 20:13, 20:14, 20:26 bis 20:27, 20:38 bis 20:39, 20:44 bis 20:45, 21:11 bis 21:12, 21:14 bis 21:15, 21:16 bis 21:17, 21:18 bis 21:19, 21:20, 21:22, 21:25, 21:26 bis 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:36 bis 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:41 bis 21:42, 21:48, 21:50, 21:52 bis 21:53, 22:07 bis 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:11 bis 22:12, 22:13 bis 22:14, 22:15 bis 22:16, 22:17 bis 22:18, 22:19 bis 22:20, 22:22 bis 22:23, 22:24, 22:31 bis 22:32, 22:35 bis 22:36, 22:41, 22:43, 22:44, 22:45, 22:46, 23:02, 23:04 bis 23:05, 23:07, 23:08, 23:09, 23:10, 23:12 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 9:50 Uhr Fahrt nach Tannenbodenalp (Flumserberg). Aufenthalt in Tannenbodenalp (Flumserberg) für ca. 5.5 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte und zeitweise extrem verstärkte Symptome

05.02.2026, Donnerstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:54, 5:58 bis 5:59, 6:11, 6:13, 6:16, 6:49 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 6:50 bis 6:51, 6:53, 7:08, 7:58, 9:57, 10:33, 10:58 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 9:12, 9:13 bis 9:14, 9:16, 9:17 bis 9:18, 9:23, 9:29, 9:33, 9:39, 9:40 bis 9:41, 10:34, 10:37, 10:38, 10:40, 10:45, 10:48, 10:51, 10:52 bis 10:53, 10:54, 11:36, 12:01 bis 12:02, 12:11, 12:42, 18:42 bis 18:43, 18:44, 18:47, 18:49 bis 18:50, 18:57 bis 18:58, 18:59 bis 19:00, 19:02 bis 19:03, 19:05, 19:30 bis 19:31, 19:36, 19:37, 19:46 bis 19:47, 19:54, 19:55, 20:22, 20:26, 20:27, 20:46, 20:53 bis 20:54, 21:05 bis 21:06, 21:11, 21:35 bis 21:36, 21:48, 21:50 bis 21:51, 22:04, 22:05, 22:07, 22:12 bis 22:13, 22:14 bis 22:15, 22:36 bis 22:37, 22:39 bis 22:40, 22:43, 22:44, 22:45 bis 22:46, 22:47, 22:48, 22:49 bis 22:50, 22:51 bis 22:52, 22:53, 23:16, 23:18, 23:39, 23:40 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 8:45 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 20 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 12:50 Uhr Fahrt in die Umgebung von Homburg. Aufenthalt in der Umgebung von Homburg für ca. 4.5 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte und zeitweise extrem verstärkte Symptome

04.02.2026, Mittwoch

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:06, 5:40, 5:48 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Extrem stark: um ca. 21:03, 21:05 bis 21:06, 21:23 bis 21:24, 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:30 bis 21:31, 21:32 bis 21:33, 21:34 bis 21:35, 21:36 bis 21:37, 21:39, 21:40, 21:41 bis 21:42, 21:43, 21:49, 21:50 bis 21:51, 21:53 bis 21:54, 21:57 bis 21:58, 21:59 bis 22:00, 22:11 bis 22:12, 22:13 bis 22:14, 22:15 bis 22:16, 22:17 bis 22:18, 22:19 bis 22:20, 22:21 bis 22:22, 22:23 bis 22:24, 22:25 bis 22:26, 22:27 bis 22:28, 22:29 bis 22:30, 22:31 bis 22:32, 22:33, 22:34 bis 22:35, 22:36, 22:37 bis 22:38, 22:39 bis 22:40, 22:41 bis 22:42, 22:43 bis 22:44, 22:45 bis 22:46, 22:47 bis 22:48, 22:49 bis 22:50, 22:51 bis 22:52, 22:55 bis 22:56, 22:57, 22:58 bis 22:59, 23:03, 23:08 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 6:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 1 Stunde. Währenddessen und danach

verstärkte Symptome.

Um ca. 8:50 Uhr Fahrt nach Buochs (NW). Aufenthalt in Buochs (NW) für ca. 6 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

03.02.2026, Dienstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:51 bis 6:52, 6:53, 6:54, 6:56, 7:45 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 8:31, 8:55, 9:06, 10:32, 10:38 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 0:00 bis 0:01, 0:03, 0:11 bis 0:12, 0:13 bis 0:14, 0:29, 0:30 bis 0:31, 0:32 bis 0:33, 0:34, 0:39, 0:40 bis 0:41, 0:42 bis 0:43, 0:44 bis 0:45, 0:46, 0:47 bis 0:48, 0:49 bis 0:50, 0:51 bis 0:52, 0:55 bis 0:56, 0:57 bis 0:58, 0:59, 1:00 bis 1:01, 1:02 bis 1:03, 1:04, 1:05, 1:09, 1:10 bis 1:11, 1:12, 1:17, 1:20, 9:39 bis 9:40, 10:10, 10:15 bis 10:16, 10:18, 10:21, 10:22, 10:23, 10:24, 10:25, 10:33, 19:45, 19:46, 19:55, 20:05, 20:06, 20:11, 20:37 bis 20:38, 20:52 bis 20:53, 20:59, 21:04 bis 21:05, 21:50 bis 21:51, 21:52 bis 21:53, 21:54 bis 21:55, 21:56 bis 21:57, 21:58, 21:59, 22:00, 22:02 bis 22:03, 22:04, 22:05 bis 22:06, 22:07, 22:08 bis 22:09, 22:10 bis 22:11, 22:12, 22:14, 22:15, 22:16, 22:30, 22:34, 22:36 bis 22:37, 22:52, 22:55 bis 22:56, 22:59, 23:00, 23:01 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 10:55 Uhr Fahrt in die Umgebung von Wildhaus. Aufenthalt in der Umgebung von Wildhaus für ca. 2.25 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte und zeitweise extrem verstärkte Symptome

02.02.2026, Montag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:12, 5:21, 5:41, 5:42, 5:56, 6:11, 6:33, 6:35, 6:55 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 8:26, 11:04 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:49 bis 8:50, 8:53 bis 8:54, 9:41 bis 9:42, 9:51, 10:18, 10:30, 10:32 bis 10:33, 10:37, 10:38 bis 10:39, 10:41, 10:43 bis 10:44, 10:45, 10:48, 11:05, 11:21 bis 11:22, 11:23 bis 11:24, 11:25 bis 11:26, 11:27 bis 11:28, 11:29 bis 11:30, 11:31 bis 11:32, 11:33 bis 11:34,

11:35, 11:36, 11:37, 11:58 bis 11:59, 12:03, 12:14 bis 12:15, 12:46 bis 12:47, 12:51, 12:54, 12:55 bis 12:56, 14:48 bis 14:49, 14:57 bis 14:58, 19:42, 20:00 bis 20:01, 20:12, 20:13, 20:14 bis 20:15, 20:16, 20:18 bis 20:19, 20:26, 20:34 bis 20:35, 20:42, 20:46 bis 20:47, 20:48, 20:49 bis 20:50, 20:51, 20:59, 21:00 bis 21:01, 21:04, 21:05 bis 21:06, 21:07 bis 21:08, 21:09, 21:12, 21:18 bis 21:19, 21:21, 21:22 bis 21:23, 21:24 bis 21:25, 21:26 bis 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:32 bis 21:33, 21:41, 21:45, 21:47 bis 21:48, 21:51 bis 21:52, 21:56, 22:17 bis 22:18, 22:19 bis 22:20, 22:21, 22:22 bis 22:23, 22:24 bis 22:25, 22:26 bis 22:27, 22:29 bis 22:30, 22:31 bis 22:32, 22:33 bis 22:34, 22:35 bis 22:36, 22:37 bis 22:38, 22:39 bis 22:40, 22:41 bis 22:42, 22:43 bis 22:44, 22:45 bis 22:46, 22:48 bis 22:49, 22:50 bis 22:51, 22:53 bis 22:54, 22:55 bis 22:56, 22:57 bis 22:58, 22:59 bis 23:00, 23:01 bis 23:02 bis 23:03, 23:04 bis 23:05, 23:06 bis 23:07, 23:08, 23:09 bis 23:10, 23:11 bis 23:12, 23:13 bis 23:14, 23:15 bis 23:16, 23:17 bis 23:18, 23:19 bis 23:20, 23:22 bis 23:23, 23:24 bis 23:25, 23:26 bis 23:27, 23:28 bis 23:29, 23:30 bis 23:31, 23:32 bis 23:33, 23:34, 23:36 bis 23:37, 23:38 bis 23:39, 23:40 bis 23:41, 23:42 bis 23:43, 23:44 bis 23:45, 23:46 bis 23:47, 23:49 bis 23:50, 23:51 bis 23:52, 23:54, 23:55 bis 23:56, 23:57 bis 23:58, 23:59 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 14:05 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 35 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 15:15 Uhr Fahrt nach Frauenfeld. Aufenthalt in Frauenfeld für ca. 2 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 18:15 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.5 Stunden. Währenddessen und danach gleichbleibende Symptome

01.02.2026, Sonntag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:02, 5:55 bis 5:56, 6:04, 6:06, 6:13, 6:23, 6:24, 6:30, 6:33, 6:36, 6:42, 6:46 bis 6:47, 7:10 bis 7:11 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:30, 7:57, 8:21, 8:28, 8:29, 8:42, 9:02, 9:09, 9:23, 11:11, 11:28, 14:50, 15:33 bis 15:34, 16:39, 17:08, 18:07 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:30, 10:17, 10:30, 10:34 bis 10:35, 10:38, 10:41, 10:47, 11:12, 11:14, 11:56, 11:57, 11:59 bis 12:00, 12:01 bis 12:02, 12:03 bis 12:04, 12:05 bis 12:06, 14:51 bis 14:52, 15:35 bis 15:36, 15:54 bis 15:55, 15:59,

16:00 bis 16:01, 16:02 bis 16:03, 16:04 bis 16:05, 16:06 bis 16:07, 16:08 bis 16:09, 16:14 bis 16:15, 16:16, 16:40 bis 16:41, 16:42 bis 16:43, 16:44 bis 16:45, 16:46 bis 16:47, 16:48 bis 16:49, 16:50 bis 16:51, 17:09 bis 17:10, 17:11 bis 17:12, 17:13, 17:14 bis 17:15, 17:16 bis 17:17, 17:24 bis 17:25, 17:26, 17:27 bis 17:28, 17:31, 17:32, 17:40, 17:42, 17:49, 17:50 bis 17:51, 18:09 bis 18:10, 18:11, 18:13 bis 18:14, 18:16, 18:17 bis 18:18, 18:19 bis 18:20, 18:21 bis 18:22, 18:23 bis 18:24, 18:25 bis 18:26, 18:28 bis 18:29, 18:30 bis 18:31, 18:33 bis 18:34, 18:40, 18:41 bis 18:42, 18:44 bis 18:45, 18:46, 18:47, 18:48 bis 18:49, 18:50, 20:45 bis 20:46, 20:47, 20:51, 20:52, 20:53, 20:54 bis 20:55, 20:56 bis 20:57, 21:23 bis 21:24, 21:25 bis 21:26, 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:31, 21:42 bis 21:43, 21:44, 21:49, 21:50 bis 21:51, 22:31 bis 22:32, 22:39 bis 22:40, 22:44, 22:45 bis 22:46, 22:47, 23:02, 23:03, 23:04, 23:11, 23:20, 23:23 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 9:45 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 12:30 Uhr Fahrt nach Altdorf SH. Aufenthalt in Altdorf SH für ca. 5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome