

## Krankheitsverlauf September 2025

Status Dokument: in Bearbeitung, letzte Änderung am 12.10.2025 um 07:56:23  
Dokument URL: <https://health.mbolli.ch/> → emf → Marcel\_Bolli

30.09.2025, Dienstag

**Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.**

Um ca. 6:40, 6:46 bis 6:47, 6:48, 6:51 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Extrem stark: um ca. 7:43 bis 7:44, 8:19 bis 8:20, 8:49 bis 8:50, 8:58, 8:59, 9:27 bis 9:28, 10:14 bis 10:15, 10:20, 10:42, 11:53 bis 11:54, 12:05 bis 12:06, 12:20, 12:21 bis 12:22, 12:39, 12:42, 12:43 bis 12:44, 12:46, 12:54, 13:21 bis 13:22, 13:24, 13:33, 13:41, 13:46, 13:51, 13:54, 13:56 bis 13:57, 14:03, 15:25 bis 15:26, 15:29 bis 15:30, 15:44 bis 15:45, 15:48, 16:44 bis 16:45, 16:47 bis 16:48, 16:50, 16:58, 16:59, 17:03 bis 17:04, 17:13 bis 17:14, 17:30, 17:46, 18:21 bis 18:22, 18:23 bis 18:24, 18:25, 18:28, 18:45 bis 18:46, 18:47, 18:48 bis 18:49, 18:50, 18:57, 18:58 bis 18:59, 19:00, 19:34, 19:35 bis 19:36, 19:39 bis 19:40, 19:41 bis 19:42, 20:00, 20:01, 20:02 bis 20:03, 20:05, 20:06, 20:07 bis 20:08, 20:19, 20:20, 20:22, 20:23 bis 20:24, 20:28 bis 20:29, 20:33 bis 20:34, 20:35 bis 20:36, 20:38 bis 20:39, 20:40 bis 20:41, 20:43 bis 20:44, 20:45 bis 20:46, 20:48 bis 20:49, 20:52 bis 20:53, 20:54 bis 20:55, 20:56 bis 20:57, 20:58 bis 20:59, 21:00 bis 21:01, 21:10 bis 21:11, 21:12 bis 21:13, 21:14 bis 21:15, 21:17 bis 21:18, 21:30 bis 21:31, 21:37 bis 21:38, 21:39, 21:40 bis 21:41, 21:42, 21:43 bis 21:44, 21:45, 21:46, 21:47, 21:53, 21:54 bis 21:55, 21:56, 22:00 bis 22:01, 22:02 bis 22:03, 22:04 bis 22:05, 22:06, 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:11 bis 22:12, 22:17 bis 22:18, 22:19 bis 22:20, 22:27, 22:28 bis 22:29, 22:30 bis 22:31, 22:32 bis 22:33, 22:34 bis 22:35, 22:36 bis 22:37, 22:39, 22:40, 22:44 bis 22:45, 23:03, 23:28, 23:29 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 16:00 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 35 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

29.09.2025, Montag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:34, 7:12 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 10:04 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 8:26 bis 8:27, 10:41 bis 10:42, 11:18, 11:19, 11:33 bis 11:34, 11:38 bis 11:39, 13:24, 13:30 bis 13:31, 13:57, 14:22 bis 14:23, 14:31 bis 14:32, 14:45, 14:46, 15:38, 15:44, 21:20, 21:22, 21:25 bis 21:26, 21:33, 21:34 bis 21:35, 21:36, 21:37 bis 21:38, 21:39, 21:40 bis 21:41, 21:42, 21:43 bis 21:44, 21:46, 21:47, 21:48, 21:49 bis 21:50, 21:51, 22:23 bis 22:24, 22:25, 22:26, 22:28, 22:56, 23:04, 23:06, 23:12 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 7.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 16:00 Uhr Fahrt in die Umgebung von Hallau. Aufenthalt der Umgebung von Hallau für ca. 3 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut zeitweise extrem verstärkte Symptome

28.09.2025, Sonntag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 7:15 bis 7:16, 7:24, 7:30, 7:35, 7:42, 7:51 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:52, 7:59 bis 8:00, 8:15, 8:19 bis 8:20, 8:21, 8:38, 8:44 bis 8:45, 10:29, 10:35, 10:39, 11:11, 11:21, 11:34, 11:37, 11:49, 11:54, 12:23, 14:25, 14:29 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 8:46, 8:50 bis 8:51, 8:55 bis 8:56, 9:00, 9:04, 9:07, 9:08, 9:09, 9:11 bis 9:12, 9:14, 9:15, 9:16 bis 9:17, 9:21 bis 9:22, 9:25, 9:26 bis 9:27, 9:32, 9:33, 9:36 bis 9:37, 9:38, 9:40, 9:43 bis 9:44, 9:48, 9:50, 9:51, 10:40, 11:12, 11:38, 11:39, 11:50, 11:55, 11:57 bis 11:58, 14:26, 14:30, 15:01 bis 15:02, 15:33, 15:35, 15:36, 15:49, 15:50, 15:52, 16:12 bis 16:13, 18:24, 18:31, 18:32, 18:33, 18:34 bis 18:34, 19:49, 19:53 bis 19:54, 19:55 bis 19:56, 20:00 bis 20:01, 20:04, 20:20, 20:30, 20:31 bis 20:32, 20:39 bis 20:40, 20:42, 20:47, 21:07 bis 21:08, 21:09, 21:10 bis 21:11, 21:12, 21:13 bis 21:14, 21:15, 21:16, 21:17 bis 21:18, 21:26 bis 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:30, 21:33 bis 21:34, 21:36, 21:37, 21:46 bis 21:47, 21:49 bis 21:50, 22:08, 22:22 bis 22:23, 22:37 bis 22:38, 22:39, 22:40, 22:41, 22:42, 22:43 bis 22:44 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 18:50 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 45 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut

## verstärkte Symptome

27.09.2025, Samstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 7:10 bis 7:11, 7:14, 7:17, 7:18, 7:38 bis 7:39 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:40, 7:42, 7:47, 7:51, 7:52, 7:59 bis 8:00, 8:04, 8:05, 8:06, 10:08, 10:10, 10:14 bis 10:15, 10:21, 10:25, 10:37 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 10:16, 10:22, 10:26, 10:38 bis 10:39, 10:41, 10:48, 11:10 bis 11:11, 11:23, 15:31, 15:42, 15:43 bis 15:44, 15:45 bis 15:46, 20:58 bis 20:59, 21:01 bis 21:02, 21:03, 21:07 bis 21:08, 21:09 bis 21:10, 21:11, 21:14, 21:19 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 5:00 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 2 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 9:00 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 55 Minuten. Währenddessen und danach erneut verstärkte Symptome.

Um ca. 11:30 Uhr Fahrt nach Eschenz. Aufenthalt in Eschenz für ca. 1.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 13:40 Uhr Wanderung zurück nach Steckborn für ca. 1.5 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte Symptome.

Um ca. 15:45 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 4 Stunden. Währenddessen und danach erneut zeitweise extrem verstärkte Symptome

26.09.2025, Freitag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:47, 5:57, 6:20, 6:35 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:53 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 10:46 bis 10:47, 10:52, 10:57, 11:28 bis 11:29, 11:34, 11:35, 11:40 bis 11:41, 16:27, 16:27, 16:37, 16:37, 16:48, 16:50, 17:05 bis 17:06, 19:00, 19:24 bis 19:25, 19:52, 19:55, 20:12, 20:15, 20:18, 20:22 bis**

**20:23, 20:32 bis 20:33, 20:35 bis 20:36, 20:39 bis 20:40, 20:41 bis 20:42, 20:43, 20:44, 20:45, 20:47, 20:49, 20:50, 20:51, 20:56 bis 20:57, 20:59, 21:02 bis 21:03, 21:07, 21:08 bis 21:09, 21:10 bis 21:11, 21:12, 21:13 bis 21:14, 21:17 bis 21:18, 21:19 bis 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:23 bis 21:24, 21:25 bis 21:26, 21:27 bis 21:28, 21:29 bis 21:30, 21:31 bis 21:32, 21:33, 21:34, 21:36 bis 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:40 bis 21:41, 21:42 bis 21:43, 21:44 bis 21:45, 21:46 bis 21:47, 21:48 bis 21:49, 21:50 bis 21:51, 21:52 bis 21:53, 21:54 bis 21:55, 21:56 bis 21:57, 21:58 bis 21:59, 22:33, 22:34, 22:41, 22:43, 22:45, 22:47, 22:48, 22:49, 22:54 bis 22:55, 22:56 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:00 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 6.25 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 13:05 Uhr Fahrt nach Thayngen. Aufenthalt in Thayngen für ca. 2.5 Stunden. Währenddessen und danach erneut extrem verstärkte Symptome

25.09.2025, Donnerstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:38, 6:38, 6:58, 7:16, 7:18 bis 7:19, 7:42 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:43, 7:55, 8:03 bis 8:04, 12:55, 14:03, 17:18, 17:19, 17:39 bis 17:40, 18:09, 18:27, 18:56, 19:04, 19:33, 19:53, 20:01 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:00, 0:02, 0:47, 0:49, 0:53, 0:58, 1:00, 1:01, 1:03, 8:29 bis 8:30, 8:35 bis 8:36, 8:50, 9:11 bis 9:12, 9:45, 9:48, 10:04 bis 10:05, 10:37 bis 10:38, 10:40 bis 10:41, 10:42 bis 10:43, 10:50, 11:24 bis 11:25, 12:26 bis 12:27, 12:56 bis 12:57, 13:00 bis 13:01, 13:05, 13:12, 13:22, 13:29, 14:05, 14:20 bis 14:21, 14:53, 15:22, 15:24, 15:26, 15:27 bis 15:28, 15:32, 15:34, 16:09, 16:10, 16:21 bis 16:22, 16:32, 16:34, 16:50, 16:56, 17:20, 17:42 bis 17:43, 17:57, 17:58, 18:10 bis 18:11, 18:12 bis 18:13, 18:14 bis 18:15, 18:28, 18:30, 18:33 bis 18:34, 18:35 bis 18:36, 18:37 bis 18:38, 18:39 bis 18:40, 19:05, 19:34, 19:36 bis 19:37, 19:53, 20:02, 20:04, 20:07 bis 20:08, 20:15, 20:26, 20:42 bis 20:43, 20:45 bis 20:46, 21:09 bis 21:10, 21:16 bis 21:17, 21:23 bis 21:24, 21:25 bis 21:26, 21:27 bis 21:28, 21:30 bis 21:31, 21:32 bis 21:33, 21:34, 21:35 bis 21:36, 21:37, 21:53, 22:14, 22:30 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 15:40 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 20 Minuten.  
Währenddessen und danach verstärkte Symptome

24.09.2025, Mittwoch

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:01, 6:34 bis 6:35, 7:07, 7:28, 7:29, 7:31, 7:32 bis 7:33, 7:43 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:50, 7:57, 7:59, 9:12, 10:08, 10:12, 13:43, 14:09, 14:35, 14:42, 14:54, 17:08 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:50, 8:00, 8:02, 8:13, 9:13, 9:20, 10:12, 11:42, 11:45 bis 11:46, 11:50, 12:04, 12:19, 12:20, 12:23, 14:10 bis 14:11, 14:43, 14:58, 14:59, 15:04, 16:10 bis 16:11, 16:28, 17:09, 17:18 bis 17:19, 17:20 bis 17:21, 17:33 bis 17:34, 17:42, 17:43 bis 17:44, 17:46, 17:47 bis 17:48, 17:51 bis 17:52, 17:56, 17:59, 18:00 bis 18:01, 18:06, 18:08, 18:09 bis 18:10, 18:11 bis 18:12, 19:28, 19:29 bis 19:30, 19:31, 19:32, 19:33 bis 19:34, 19:35, 19:42, 19:43 bis 19:44, 19:45, 19:50, 19:51 bis 19:52, 19:56 bis 19:57, 20:00 bis 20:01, 20:04, 20:06, 20:08, 20:26, 20:45 bis 20:46, 20:51 bis 20:52, 20:53, 21:08, 21:09 bis 21:10, 21:23 bis 21:24, 21:25 bis 21:26, 21:27 bis 21:28, 21:37, 21:41 bis 21:42, 21:43 bis 21:44, 21:45 bis 21:46, 21:47 bis 21:48, 21:49, 21:50, 22:15 bis 22:16, 22:26 bis 22:27, 22:28 bis 22:29, 22:30 bis 22:31, 22:32 bis 22:33, 22:34 bis 22:35, 22:36 bis 22:37, 22:38 bis 22:39, 22:40 bis 22:41, 22:42 bis 22:43, 22:44 bis 22:45, 22:46 bis 22:47, 22:48, 22:49, 22:50 bis 22:51, 22:52, 22:53 bis 22:54, 22:55 bis 22:56, 22:57 bis 22:58, 22:59 bis 23:00, 23:01 bis 23:02, 23:03 bis 23:04, 23:05 bis 23:06, 23:07, 23:08 bis 23:09, 23:41, 23:43, 23:47 bis 23:48, 23:55 bis 23:56, 23:57, 23:58, 23:59 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 18:15 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde.  
Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

23.09.2025, Dienstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:26, 6:49, 6:53, 7:23, 7:24 bis 7:25, 7:37, 7:38 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:43, 7:50, 7:51, 7:52 bis 7:53, 8:00, 8:01, 8:05, 10:09, 10:16 bis 10:17, 13:10, 13:57, 14:14, 17:59,**

**18:14, 18:22, 18:31 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 8:28, 8:37, 9:01, 9:17 bis 9:18, 10:19, 10:42 bis 10:43, 10:53 bis 10:54, 11:14 bis 11:15, 11:29 bis 11:30, 12:11, 12:38 bis 12:39, 13:11, 13:14 bis 13:15, 13:59 bis 14:00, 15:14, 15:18 bis 15:19, 18:00, 18:03 bis 18:04, 18:05 bis 18:06, 18:08 bis 18:09, 18:15, 18:23, 18:24, 20:04, 20:36, 20:37 bis 20:38, 20:39 bis 20:40, 20:42 bis 20:43, 20:44 bis 20:45, 20:56 bis 20:57, 21:00, 21:01, 21:09, 21:21, 21:23, 21:24 bis 21:25, 21:45 bis 21:46, 21:47 bis 21:48, 21:55 bis 21:56, 21:57 bis 21:58, 21:59 bis 22:00, 22:01 bis 22:02, 22:05, 22:06 bis 22:07, 22:08 bis 22:09, 22:14 bis 22:15, 22:16 bis 22:17, 22:18 bis 22:19, 22:20 bis 22:21, 22:22, 22:23 bis 22:24, 22:25 bis 22:26, 22:27, 22:30 bis 22:31, 22:32 bis 22:33, 22:34 bis 22:35, 22:36 bis 22:37, 22:38 bis 22:39, 22:40 bis 22:41, 22:42 bis 22:43, 22:44, 22:56, 22:57 bis 22:58, 23:00 bis 23:01, 23:03 bis 23:04, 23:05 bis 23:06, 23:07 bis 23:08, 23:09 bis 23:10, 23:11 bis 23:12, 23:13, 23:14 bis 23:15, 23:16, 23:17 bis 23:18, 23:19 bis 23:20, 23:21, 23:22 bis 23:23, 23:24, 23:25, 23:43 bis 23:44 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 14:35 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 25 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

22.09.2025, Montag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:25, 7:09, 7:42 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 8:59, 16:23, 14:20, 15:06 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:00, 0:02 bis 0:03, 0:04 bis 0:05, 0:06 bis 0:07, 9:26, 9:44 bis 9:45, 10:34, 10:35, 10:58 bis 10:59, 13:16 bis 13:17, 13:58, 15:07, 15:08, 15:09, 15:11, 15:12 bis 15:13, 15:17, 15:18, 16:24, 17:01, 17:07, 17:10, 17:12, 17:15, 17:56 bis 17:57, 18:08, 18:12, 18:18 bis 18:19, 18:28, 18:33, 19:36 bis 19:37, 19:44, 19:53, 19:57, 20:02 bis 20:03, 20:05, 20:06, 20:11, 20:13 bis 20:14, 20:15 bis 20:16, 20:18 bis 20:19, 20:21, 20:22, 20:24, 20:27 bis 20:28, 20:39 bis 20:40, 20:45 bis 20:46, 20:55, 20:56 bis 20:57, 21:00, 21:01 bis 21:02, 21:03 bis 21:04, 21:07, 21:08 bis 21:09, 21:10, 21:13 bis 21:14, 21:15 bis 21:16, 21:17 bis 21:18, 21:19 bis 21:20, 21:21, 21:22, 21:23 bis 21:24, 21:25 bis 21:26, 21:27 bis 21:28, 21:29 bis 21:30, 21:31 bis 21:32, 21:33 bis 21:34, 21:35 bis 21:36, 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:40 bis 21:41, 21:42 bis 21:43, 21:44 bis 21:45, 21:46 bis 21:47, 21:48 bis 21:49, 21:50 bis 21:51, 21:52 bis 21:53, 21:54 bis 21:55, 21:56**

**bis 21:57, 21:58 bis 21:59, 22:00 bis 22:01, 22:02 bis 22:03, 22:04 bis 22:05, 22:07 bis 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:11 bis 22:12, 22:13 bis 22:14, 22:15 bis 22:16, 22:17 bis 22:18, 22:19 bis 22:20, 22:21 bis 22:22, 22:23 bis 22:24, 22:25 bis 22:26, 22:27, 22:28 bis 22:29, 22:32 bis 22:33, 22:36 bis 22:37, 22:40, 23:16 bis 23:17, 23:18 bis 23:19, 23:20 bis 23:21, 23:25, 23:29, 23:30, 23:31, 23:38 bis 23:39, 23:40 bis 23:41, 23:42, 23:43, 23:55 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

**Um ca. 17 Uhr einsetzen von extrem starken Kopfschmerzen mit Schwindel.**

Um ca. 7:50 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 20 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

21.09.2025, Sonntag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:16, 6:32, 7:09, 7:16, 7:47 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:53, 8:01, 8:06, 8:30, 9:31, 12:46, 13:47, 13:51, 14:28, 14:38, 15:06 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 8:22 bis 8:23, 8:31, 8:32, 9:05 bis 9:06, 9:07 bis 9:08, 9:10 bis 9:11, 9:15, 9:16 bis 9:17, 9:18 bis 9:19, 9:21 bis 9:22, 9:49 bis 9:50, 10:41, 10:57 bis 10:58, 11:01 bis 11:02, 11:15, 11:23, 12:13, 12:19, 12:26 bis 12:27, 12:47 bis 12:48, 12:58, 13:55, 14:29, 14:39, 14:43 bis 14:44, 14:46 bis 14:47, 15:07, 15:08, 15:15, 15:26 bis 15:27, 15:37, 15:38, 15:39, 15:47, 15:59, 16:15, 16:16 bis 16:17, 16:19 bis 16:20, 16:21, 16:28 bis 16:29, 16:35 bis 16:36, 16:37, 17:02 bis 17:03, 17:14, 17:18 bis 17:19, 17:35, 17:53 bis 17:54, 17:55, 17:57 bis 17:58, 18:08 bis 18:09, 18:12 bis 18:13, 18:15 bis 18:16, 18:17 bis 18:18, 18:32 bis 18:33, 18:34 bis 18:35, 18:36 bis 18:37, 18:38, 18:39, 18:41 bis 18:42, 18:43, 18:44, 18:48 bis 18:49, 18:59, 19:10, 19:13, 19:14, 19:15, 19:16 bis 19:17, 19:18, 19:20, 19:22 bis 19:23, 19:25 bis 19:26, 19:36 bis 19:37, 19:38 bis 19:39, 19:40 bis 19:41, 19:43 bis 19:44, 19:45, 19:46 bis 19:47, 19:49 bis 19:50, 19:52 bis 19:53, 19:54 bis 19:55, 19:56 bis 19:57, 19:58, 19:59 bis 20:00, 20:01, 20:02, 20:03, 20:04 bis 20:05, 20:06 bis 20:07, 20:08 bis 20:09, 20:10 bis 20:11, 20:12, 20:13, 20:14, 20:17, 20:18 bis 20:19, 20:20, 20:21, 20:23 bis 20:24, 20:25 bis 20:26, 20:33 bis 20:34, 20:35, 20:36 bis 20:37, 20:38 bis 20:39, 20:40, 20:41 bis 20:42, 20:43 bis 20:44, 20:45 bis 20:46, 20:47 bis 20:48, 20:49 bis 20:50, 20:51 bis 20:52, 20:53, 21:32 bis 21:33, 21:37, 22:45 bis 22:46, 22:47 bis 22:48, 22:49 bis 22:50, 22:51, 22:52 bis 22:53, 23:06 bis 23:07, 23:08 bis 23:09, 23:10 bis 23:11,**

**23:12, 23:17, 23:18, 23:19, 23:23 bis 23:24, 23:27 bis 23:28, 23:35, 23:36 bis 23:37, 23:38, 23:45 bis 23:46, 23:47, 23:50, 23:53, 23:59 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 14:00 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 25 Minuten.  
Währenddessen und danach verstärkte Symptome

20.09.2025, Samstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:39, 6:26, 6:27, 6:42, 7:09, 7:14, 7:24, 7:25, 7:30 bis 7:31 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 8:14 bis 8:15, 8:44, 8:52 bis 8:53, 8:58, 8:59, 9:37, 9:54, 11:36, 11:45, 11:53, 12:12, 12:36, 13:35, 13:59, 14:27, 15:07, 16:02, 17:07, 17:20, 18:23, 19:17, 19:33 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 11:54, 12:13, 12:38, 13:28, 13:36, 14:00, 14:03, 14:08 bis 14:09, 14:10 bis 14:11, 14:28, 15:08, 15:10, 16:03, 17:08, 17:21, 17:25, 18:26, 18:31, 19:34, 19:45 bis 19:46, 19:57, 20:14 bis 20:15, 20:21, 20:27, 20:45, 20:46 bis 20:47, 20:48, 22:08, 22:09, 22:10 bis 22:11, 22:12 bis 22:13, 22:14, 22:34, 22:35 bis 22:36, 22:37 bis 22:38, 22:49 bis 22:50, 23:08 bis 23:09, 23:35 bis 23:36, 23:37, 23:39, 23:40, 23:41 bis 23:42, 23:56, 23:57 bis 23:58, 23:59 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 10:10 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 40 Minuten.  
Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 11:00 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 25 Minuten.  
Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 17:30 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 50 Minuten.  
Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

19.09.2025, Freitag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:20, 7:01, 7:03, 7:05, 7:07, 7:20, 7:22, 7:23, 7:24 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:45, 8:14 bis 8:15, 8:33 bis 8:34, 8:35 bis 8:36, 8:37 bis 8:38, 8:54, 11:05 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:04, 8:39, 8:40 bis 8:41, 11:07 bis 11:08, 11:30 bis 11:31, 12:10, 12:13 bis 12:14, 12:15, 12:19, 20:29 bis 20:30, 20:32, 20:45 bis 20:46, 20:47 bis 20:48, 20:50 bis 20:51, 21:12 bis 21:13, 21:14 bis 21:15, 21:16 bis 21:17, 21:18 bis 21:19, 21:21 bis 21:22, 21:23, 21:24 bis 21:25, 21:26 bis 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:30 bis 21:31, 21:32 bis 21:33, 21:35 bis 21:36, 21:37 bis 21:38, 21:41, 21:44 bis 21:45, 21:52, 21:53 bis 21:54, 21:55 bis 21:56, 21:57 bis 21:58, 21:59 bis 22:00, 22:05 bis 22:06, 22:07 bis 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:12 bis 22:13, 22:15 bis 22:16, 22:17, 22:18 bis 22:19, 22:20, 22:27, 22:35, 22:40, 23:04, 23:08 bis 23:09 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 12:20 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 14:15 Uhr Fahrt nach Winterthur. Aufenthalt in Winterthur für ca. 4.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

18.09.2025, Donnerstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:55 bis 5:56, 6:24, 6:27, 6:31, 6:37, 6:46, 6:48 bis 6:49, 6:52, 7:06 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:43 bis 7:44, 8:00, 13:18, 14:10, 16:56 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 8:28 bis 8:29, 8:53, 8:57, 8:58, 9:11, 9:17, 9:22, 9:29 bis 9:30, 9:34, 9:35, 9:37 bis 9:38, 9:39, 9:44, 9:47, 10:01 bis 10:02, 10:14, 10:17, 10:19, 10:20 bis 10:21, 10:24 bis 10:25, 10:26 bis 10:27, 10:38 bis 10:39, 10:49, 10:51 bis 10:52, 10:57, 11:02 bis 11:03, 11:12, 11:20, 11:40 bis 11:41, 11:50 bis 11:51, 12:00, 12:17, 12:31, 12:35 bis 12:36, 12:44, 12:49 bis 12:50, 12:53, 12:58, 12:59, 13:00 bis 13:01, 13:19, 13:20 bis 13:21, 13:23, 13:24, 13:25, 13:26, 13:30 bis 13:31, 13:34, 13:40, 13:41, 13:43, 13:45, 13:46 bis 13:47, 13:48 bis 13:49, 13:51, 13:52, 14:00, 14:01 bis 14:02, 14:11, 14:27, 14:34, 14:39 bis 14:40, 14:52, 14:56 bis 14:57, 15:10, 15:11, 15:16, 15:18, 15:20 bis 15:21, 15:23, 15:27 bis 15:28, 15:36, 15:38, 15:51, 15:54, 16:13, 16:18, 16:57 bis 16:58, 17:02, 17:03, 17:05 bis 17:06, 17:07, 17:08 bis 17:09, 17:10, 17:11 bis 17:12, 17:13 bis 17:14, 17:15 bis 17:16, 17:17 bis 17:18, 17:19 bis 17:20, 17:21 bis 17:22, 17:23 bis 17:24, 17:28 bis 17:29, 17:30 bis 17:31, 17:33 bis**

**17:34, 17:35, 17:38 bis 17:39, 23:51, 23:52 bis 23:53, 23:55 bis 23:56 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

**Um ca. 9:29, 9:37, 9:38, 10:01 Uhr starker schmerzender Stich in der Mitte des Kopfes sowie starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Um ca. 16:20 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 25 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 17:45 Uhr Fahrt nach Ramsen. Aufenthalt in Ramsen für ca. 4.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

17.09.2025, Mittwoch

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:49, 5:57, 6:12, 6:33, 6:36 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 8:24 bis 8:25 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 9:08 bis 9:09, 11:09, 11:18 bis 11:19, 11:20 bis 11:21, 11:22, 11:23 bis 11:24, 11:31 bis 11:32, 11:34 bis 11:35, 15:28 bis 15:29, 15:33, 16:12, 16:22, 17:05, 17:18 bis 17:19, 17:30 bis 17:31, 17:35 bis 17:36, 17:44 bis 17:45, 17:50, 17:51 bis 17:52, 17:57 bis 17:58, 17:59 bis 18:00, 18:01 bis 18:02, 18:03, 18:04 bis 18:05, 18:08 bis 18:09, 18:18, 18:30 bis 18:31, 18:38 bis 18:39, 18:40 bis 18:41, 20:14 bis 20:15, 20:16, 20:17 bis 20:18, 20:23 bis 20:24, 20:30, 20:31 bis 20:32, 20:46 bis 20:47, 20:53, 20:58 bis 20:59, 21:45 bis 21:46, 21:55, 21:56 bis 21:57, 21:59 bis 22:00, 22:01 bis 22:02, 22:03 bis 22:04, 22:05 bis 22:06, 22:07 bis 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:11 bis 22:12, 22:13 bis 22:14, 22:15 bis 22:16, 22:17, 22:18 bis 22:19, 22:20 bis 22:21, 22:48 bis 22:49, 22:50, 22:51, 22:56 bis 22:57, 22:58 bis 22:59, 23:00, 23:01 bis 23:02, 23:03, 23:04 bis 23:05, 23:10 bis 23:11, 23:12 bis 23:13, 23:14, 23:15 bis 23:16, 23:17, 23:20 bis 23:21, 23:22 bis 23:23, 23:24 bis 23:25, 23:26 bis 23:27, 23:28 bis 23:29, 23:30 bis 23:31, 23:33 bis 23:34, 23:38, 23:52, 23:55, 23:56 bis 23:57 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:00 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 6.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 19:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 40 Minuten.  
Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

16.09.2025, Dienstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:24, 6:56, 7:01, 7:42 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 8:30, 10:34, 13:56 bis 13:57, 14:15, 14:45, 14:46 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:00, 8:32, 8:41, 8:57, 9:02, 9:11, 9:34, 10:03, 10:39, 10:45 bis 10:46, 11:22 bis 11:23, 11:47, 12:01 bis 12:02, 12:08 bis 12:09, 12:25, 12:26 bis 12:27, 12:57 bis 12:58, 14:47 bis 14:48, 14:50, 15:00 bis 15:01, 16:00, 16:02, 16:06, 16:13, 16:16, 16:56, 16:59 bis 17:00, 17:17, 17:19 bis 17:20, 17:34, 17:35 bis 17:36, 17:37, 18:16, 18:25 bis 18:26, 18:27, 18:28, 18:39 bis 18:40, 18:41, 18:42 bis 18:43, 18:45 bis 18:46, 18:47 bis 18:48, 18:51 bis 18:52, 18:53 bis 18:54, 18:56 bis 18:57, 18:58 bis 18:59, 19:01, 19:07, 19:08 bis 19:09, 19:17 bis 19:18, 19:19, 19:24, 19:26, 19:34, 19:37, 19:38 bis 19:39, 19:40, 19:42 bis 19:43, 19:51, 19:53 bis 19:54, 19:55 bis 19:56, 19:57 bis 19:58, 20:01 bis 20:02, 20:03 bis 20:04, 20:06, 20:07 bis 20:08, 20:09 bis 20:10, 20:16, 20:17, 20:34, 20:36 bis 20:37, 20:43 bis 20:44, 20:45 bis 20:46, 20:47, 20:48 bis 20:49, 20:50 bis 20:51, 20:52 bis 20:53, 20:54 bis 20:55, 20:56 bis 20:57, 20:58 bis 20:59, 21:00 bis 21:01, 21:02 bis 21:03, 21:04 bis 21:05, 21:06 bis 21:07, 21:08 bis 21:09, 21:12 bis 21:13, 21:14 bis 21:15, 21:17 bis 21:18, 21:19 bis 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:23 bis 21:24, 21:26, 21:27 bis 21:28, 21:29 bis 21:30, 21:31 bis 21:32, 21:33, 21:34, 21:35, 21:39 bis 21:40, 21:41 bis 21:42, 21:43 bis 21:44, 21:45, 21:46 bis 21:47, 21:48 bis 21:49, 21:51 bis 21:52, 21:57, 21:58 bis 21:59, 22:00 bis 22:01, 22:02, 22:03, 22:06 bis 22:07, 22:08 bis 22:09, 22:39, 22:40 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 17:40 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten.  
Währenddessen und danach verstärkte Symptome

15.09.2025, Montag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:53, 5:59 bis 6:00, 6:09, 6:42 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Extrem stark: um ca. 9:03, 9:04 bis 9:05, 9:09 bis 9:10, 9:17, 9:20, 9:35, 9:37, 9:38, 9:55 bis 9:56, 10:01 bis 10:02, 10:03, 10:04 bis 10:05, 10:08, 10:09 bis 10:10, 10:11 bis 10:12, 10:13, 10:16, 10:22, 13:04, 13:08, 13:26, 13:28 bis 13:29, 13:30, 13:33, 13:35, 13:36 bis 13:37, 13:44, 13:47, 14:01, 14:10 bis 14:11, 16:01 bis 16:02, 16:18, 16:20, 16:36, 16:45 bis 16:46, 16:50, 17:18, 17:20 bis 17:21, 17:26, 17:33, 17:43 bis 17:44, 17:53 bis 17:54, 17:56, 17:58 bis 17:59, 18:01, 18:05, 18:08, 18:11 bis 18:12, 18:15 bis 18:16, 18:19 bis 18:20, 18:23 bis 18:24, 18:26 bis 18:27, 20:15, 20:18 bis 20:19, 20:23 bis 20:24, 20:42, 20:51 bis 20:52, 20:54 bis 20:55, 21:02 bis 21:03, 21:15 bis 21:16, 21:17 bis 21:18, 21:19 bis 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:23 bis 21:24, 21:25 bis 21:26, 21:36, 21:39 bis 21:40, 21:41 bis 21:42, 21:43, 21:47 bis 21:48, 21:49 bis 21:50, 21:52 bis 21:53, 21:54, 21:56, 21:57 bis 21:58, 21:59 bis 22:00, 22:01 bis 22:02, 22:03, 22:04 bis 22:05, 22:07 bis 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:11 bis 22:12, 22:13, 22:14 bis 22:15, 22:16 bis 22:17, 22:19 bis 22:20, 22:21 bis 22:22, 22:23 bis 22:24, 22:25 bis 22:26, 22:27, 22:28 bis 22:29, 22:30 bis 22:31, 22:37 bis 22:38, 22:40 bis 22:41, 22:42 bis 22:43, 22:45 bis 22:46, 22:47 bis 22:48, 22:49 bis 22:50, 22:51, 22:52 bis 22:53, 22:54 bis 22:55, 22:56 bis 22:57, 22:58 bis 22:59, 23:13 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:00 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 8 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 18:30 Uhr Aufenthalt in der Umgebung von Steckborn für ca. 50 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

14.09.2025, Sonntag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:55, 5:56, 6:16, 6:17, 7:29 bis 7:30, 7:31, 7:32, 7:34, 7:35, 7:38 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:42, 8:07 bis 8:09, 9:42, 10:37, 12:02, 14:47, 14:54, 16:40, 17:16, 17:20 bis 17:21, 17:23, 18:42, 19:01, 19:16, 19:57 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 9:17 bis 9:18, 9:21, 9:33, 9:43, 14:48 bis 14:49, 14:55, 14:59 bis 15:00, 17:26, 17:27 bis 17:28, 17:31 bis 17:32, 19:58, 20:31 bis 20:32, 20:33 bis 20:34, 20:35, 20:36 bis 20:37, 20:38, 20:39 bis 20:40, 20:46, 20:52 bis 20:53, 20:54 bis 20:55, 20:57, 20:58 bis 20:59, 21:00 bis 21:01, 21:02 bis 21:03, 21:09 bis 21:10, 21:11, 21:12 bis 21:13, 21:14 bis 21:15, 21:22 bis 21:23, 21:30**

**bis 21:31, 21:57 bis 21:58, 21:59 bis 22:00, 23:07 bis 23:08, 23:09 bis 23:10, 23:11 bis 23:12, 23:13 bis 23:14, 23:15 bis 23:16, 23:17 bis 23:18, 23:19, 23:21, 23:47 bis 23:48, 23:49 bis 23:50, 23:51 bis 23:52 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 12:15 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 2.5 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 15:00 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.25 Stunden. Währenddessen abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

13.09.2025, Samstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:41, 7:04 bis 7:05, 7:22 bis 7:23, 7:29 bis 7:30 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 8:25, 8:39, 10:38, 10:56, 10:59, 11:03, 13:50, 13:57, 15:36, 16:08 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:00 bis 0:01, 0:02 bis 0:03, 0:04 bis 0:05, 0:06 bis 0:07, 0:08 bis 0:09, 0:13, 0:14 bis 0:15, 0:17, 0:18 bis 0:19, 8:40, 8:51 bis 8:52, 8:56, 8:57 bis 8:58, 8:59 bis 9:00, 9:01, 9:02 bis 9:03, 9:08, 9:11, 9:12 bis 9:13, 9:18 bis 9:19, 10:39, 10:43, 10:44, 10:45, 10:47, 13:58, 14:03 bis, 14:04, 15:37, 16:09, 16:10 bis 16:11, 16:52 bis 16:53, 16:54, 16:57, 17:04, 17:15, 17:16, 17:21, 17:23, 17:26 bis 17:27, 17:31 bis 17:32, 17:41, 18:02 bis 18:03, 18:14, 18:15 bis 18:16, 18:18, 18:21 bis 18:22, 18:23 bis 18:24, 18:31 bis 18:32, 18:33 bis 18:34, 18:36 bis 18:37, 19:12 bis 19:13, 19:17 bis 19:18, 19:23, 19:24, 19:43, 19:44, 19:47 bis 19:48, 19:49 bis 19:50, 19:52 bis 19:53, 19:59, 20:01 bis 20:02, 20:03, 20:04, 20:06, 20:10, 20:12, 20:15, 20:16 bis 20:17, 20:20, 20:22 bis 20:23, 20:24, 20:26, 20:28, 20:32, 20:33, 20:38, 20:58, 21:03, 21:06 bis 21:07, 21:09 bis 21:10, 21:12 bis 21:13, 21:16, 21:28 bis 21:29, 21:30 bis 21:31, 21:32, 21:39 bis 21:40, 21:41, 21:42 bis 21:43, 21:44 bis 21:45, 21:46 bis 21:47, 21:48 bis 21:49, 21:50 bis 21:51, 21:52, 22:00 bis 22:01, 22:06, 22:07 bis 22:08, 22:10 bis 22:11, 22:16 bis 22:17, 22:18, 22:21 bis 22:22, 22:23 bis 22:24, 22:26 bis 22:27, 22:28 bis 22:29, 22:40, 22:41 bis 22:42, 22:43, 22:44, 22:45 bis 22:46, 22:47, 22:48 bis 22:49, 22:50 bis 22:51, 22:52, 22:53 bis 22:54, 22:55 bis 22:56, 22:57 bis 22:58, 22:59 bis 23:00, 23:01, 23:03, 23:04 bis 23:05, 23:06 bis 23:07, 23:08 bis 23:09, 23:10 bis 23:11, 23:12 bis 23:13, 23:14 bis 23:15, 23:16 bis 23:17, 23:18 bis 23:19, 23:20 bis 23:21, 23:22 bis 23:23, 23:24 bis 23:25, 23:26 bis 23:27, 23:28 bis 23:29, 23:30 bis 23:31, 23:32 bis 23:33,**

**23:34 bis 23:35, 23:36 bis 23:37, 23:38 bis 23:39, 23:54, 23:57 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 9:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 50 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 11:20 Uhr Fahrt mit dem Fahrrad nach Mammern, Eschenz, Stein am Rhein, Kaltenbach, Nussbaumen, Hüttwilen, Herdern, Lanzenneunforn und Hörhausen. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

12.09.2025, Freitag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:09, 6:15, 6:40, 6:42 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 8:06, 9:00 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 9:02 bis 9:03, 9:36, 9:37 bis 9:38, 9:39, 10:13 bis 10:14, 10:27 bis 10:28, 10:34, 10:35, 10:38, 10:49 bis 10:50, 11:00, 11:02, 13:10, 13:11 bis 13:12, 16:25, 16:29 bis 16:30, 16:32 bis 16:33, 16:36 bis 16:37, 16:44 bis 16:45, 16:46 bis 16:47, 16:49 bis 16:50, 16:51 bis 16:52, 16:53 bis 16:54, 17:00, 17:04, 17:05 bis 17:06, 17:07, 17:08 bis 17:09, 17:10, 17:11, 17:12, 17:13, 17:15 bis 17:16, 17:17, 17:18 bis 17:19, 17:20 bis 17:21, 17:22 bis 17:23, 17:24 bis 17:25, 17:26, 17:28, 17:29 bis 17:30, 17:31, 17:32, 17:34, 17:35 bis 17:36, 17:42 bis 17:43, 17:44, 17:49 bis 17:50, 17:51 bis 17:52, 17:58 bis 17:59, 18:00, 18:01, 18:02, 18:05, 18:06 bis 18:07, 18:08 bis 18:09, 18:11, 18:12 bis 18:13, 18:18 bis 18:19, 18:44, 18:45 bis 18:46, 18:47, 18:50 bis 18:51, 18:52, 18:53 bis 18:54, 19:19, 19:20, 19:26, 20:02, 20:04 bis 20:05, 20:19 bis 20:20, 20:21, 20:23, 20:37, 20:45, 20:51, 21:29 bis 21:30, 21:35 bis 21:36, 21:37 bis 21:38, 21:39 bis 21:40, 21:41 bis 21:42, 21:43 bis 21:44, 21:48 bis 21:49, 21:50 bis 21:51, 21:52, 21:53 bis 21:54, 21:55 bis 21:56, 21:57 bis 21:58, 21:59 bis 22:00, 22:02 bis 22:03, 22:11 bis 22:12, 22:13 bis 22:14, 22:15 bis 22:16, 22:17 bis 22:18, 22:19 bis 22:20, 22:21 bis 22:22, 22:23, 22:25 bis 22:26, 22:27 bis 22:28, 22:30 bis 22:31, 22:32, 22:33, 22:34, 22:35 bis 22:36, 22:38 bis 22:39, 22:40 bis 22:41, 22:42 bis 22:43, 22:44, 22:45 bis 22:46, 22:47 bis 22:48, 22:49 bis 22:50, 22:51 bis 22:52, 22:53 bis 22:54, 22:55 bis 22:56, 22:57, 23:00 bis 23:01, 23:02 bis 23:03, 23:04 bis 23:05, 23:09 bis 23:10, 23:23 bis 23:24, 23:26 bis 23:27, 23:28 bis 23:29, 23:30 bis 23:31, 23:42 bis 23:43, 23:50, 23:51 bis 23:52, 23:55 bis 23:56, 23:57, 23:58, 23:59 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:00 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 7 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 19:30 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut extrem verstärkte Symptome

11.09.2025, Donnerstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:16, 6:44, 6:45, 7:06 bis 7:07, 7:08, 7:41 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:42, 8:06, 8:19 bis 8:20, 14:05, 14:18, 14:30, 15:33, 15:45, 18:03 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:18, 0:36, 0:38, 0:39, 0:55, 8:48, 8:56 bis 8:57, 9:02, 9:33, 9:40 bis 9:41, 10:07, 10:24 bis 10:25, 10:28 bis 10:29, 11:20, 11:21, 11:42, 13:24, 14:06, 14:09, 14:19, 14:31, 14:33, 14:40, 14:45, 14:46, 14:55, 15:00, 15:07, 15:09, 15:14 bis 15:15, 15:34, 15:46, 16:10, 16:11, 16:30, 16:31, 18:18 bis 18:19, 18:33 bis 18:34, 18:38 bis 18:39, 18:40 bis 18:41, 18:54 bis 18:55, 18:56 bis 18:57, 19:30 bis 19:31, 19:34, 19:36, 19:37, 20:27, 20:28, 20:49, 21:14 bis 21:15, 21:34 bis 21:35, 21:44 bis 21:45, 21:46 bis 21:47, 21:50 bis 21:51, 21:52 bis 21:53, 21:54 bis 21:55, 21:56 bis 21:57, 21:58 bis 21:59, 22:00, 22:01 bis 22:02, 22:03 bis 22:04, 22:05 bis 22:06, 22:07 bis 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:11 bis 22:12, 22:15, 22:16 bis 22:17, 22:22 bis 22:23, 22:24, 22:25 bis 22:26, 22:27 bis 22:28, 22:29 bis 22:30, 22:31 bis 22:32, 22:33 bis 23:24, 23:40 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 19:40 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 40 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

10.09.2025, Mittwoch

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:41, 6:46, 6:48 bis 6:49, 6:54, 7:11 bis 7:12, 7:13, 7:16, 7:35, 7:45 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:48, 7:57, 8:05, 8:13, 8:15, 8:31, 8:50, 19:21, 19:49 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert**

**mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 8:51, 8:53, 8:57, 8:58, 9:36, 9:38, 9:44, 10:07, 10:19, 10:23 bis 10:24, 10:30, 10:34, 10:47, 11:34, 11:43, 11:46, 12:29, 12:44, 12:56, 13:57, 13:59 bis 14:00, 14:03, 15:47, 16:45, 17:03, 17:08, 17:12, 17:13, 18:02 bis 18:03, 18:05, 18:36 bis 18:37, 18:39, 19:01, 19:22, 19:23, 19:26, 19:35 bis 19:36 bis 19:50, 19:54, 19:58 bis 19:59, 20:14 bis 20:15, 20:20, 20:21 bis 20:22, 20:23, 20:27, 20:57, 21:01 bis 21:02, 21:03, 21:04 bis 21:05, 21:06, 21:08, 21:09 bis 21:10, 21:11, 21:12 bis 21:13, 21:14 bis 21:15, 21:16, 21:17 bis 21:18, 21:19 bis 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:23 bis 21:24, 21:25 bis 21:26, 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:30 bis 21:31, 21:32 bis 21:33, 21:34 bis 21:35, 21:36 bis 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:40 bis 21:41, 22:28 bis 22:29, 22:30 bis 22:31, 22:32 bis 22:33, 22:52, 22:53 bis 22:54, 22:55 bis 22:56, 22:57, 22:58 bis 22:59, 23:00, 23:01 bis 23:02, 23:03 bis 23:04, 23:09 bis 23:10, 23:11 bis 23:12, 23:13 bis 23:14, 23:16 bis 23:17, 23:18 bis 23:19, 23:20 bis 23:21, 23:22 bis 23:23, 23:24, 23:25 bis 23:26, 23:27 bis 23:28, 23:29 bis 23:30, 23:31, 23:31, 23:31, 23:34 bis 23:35, 23:36 bis 23:37, 23:39 bis 23:40 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus

09.09.2025, Dienstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:00, 6:01, 6:10, 6:29, 7:07, 7:13, 7:15, 7:16 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 8:26, 8:43 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 10:04, 10:48, 10:54, 11:01 bis 11:02, 11:14, 11:17, 11:20, 11:24, 11:35, 11:36, 11:44, 11:46 bis 11:47, 11:55, 12:03, 12:05 bis 12:06, 15:52, 16:22, 16:50, 16:52, 17:01 bis 17:02, 17:26, 17:28, 18:00, 18:14 bis 18:15, 18:17 bis 18:18, 18:19, 18:49, 19:10, 19:11, 19:12, 19:13, 19:14, 20:06, 20:17 bis 20:18, 20:25 bis 20:26, 20:27, 20:28, 20:33, 20:36, 20:37 bis 20:38, 20:39 bis 20:40, 20:46 bis 20:47, 20:48 bis 20:49, 20:50 bis 20:51, 20:52 bis 20:53, 20:54 bis 20:55, 20:56 bis 20:57, 22:12 bis 22:13, 22:14 bis 22:15, 22:16 bis 22:17, 22:23 bis 22:24, 22:25 bis 22:26, 22:27 bis 22:28, 22:35 bis 22:36, 22:55 bis 22:56, 23:00 bis 23:01, 23:10 bis 23:11, 23:12 bis 23:13, 23:14 bis 23:15, 23:16 bis 23:17, 23:18 bis 23:19, 23:20 bis 23:21, 23:22 bis 23:23, 23:30 bis 23:31, 23:32 bis 23:33, 23:34 bis 23:35, 23:36 bis 23:37, 23:38 bis 23:39, 23:40, 23:41, 23:42, 23:54 bis 23:55 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 6.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 19:30 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

08.09.2025, Montag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:09, 6:42, 6:48, 7:11, 7:15, 7:16, 7:17 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:42, 7:49, 8:57, 9:01 bis 9:02 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:24, 8:18, 8:19, 9:16, 9:22 bis 9:23, 9:26, 9:46 bis 9:47, 10:34 bis 10:35, 10:40, 10:49, 11:07 bis 11:08, 11:32 bis 11:33, 12:14, 12:27, 12:30, 13:10 bis 13:11, 13:34, 13:55 bis 13:56, 13:57 bis 13:58, 14:01, 14:38, 14:41, 14:46 bis 14:47, 14:52, 15:04, 15:55 bis 15:56, 15:59, 16:06, 16:07, 16:09, 16:13 bis 16:14, 16:24 bis 16:25, 16:33 bis 16:34, 16:45, 16:47, 17:14 bis 17:15, 17:25 bis 17:26, 17:36, 17:46, 17:58, 18:11, 18:30 bis 18:31, 18:58, 19:20, 19:21 bis 19:22, 19:23 bis 19:24, 19:27 bis 19:28, 20:28, 20:33 bis 20:34, 20:43, 20:44 bis 20:44, 20:50 bis 20:51, 21:20 bis 21:21, 21:35, 21:37, 21:38, 21:39, 21:41, 21:44 bis 21:45, 21:51, 21:52 bis 21:53, 21:54 bis 21:55, 21:56 bis 21:57, 21:58 bis 21:59, 22:00 bis 22:01, 22:02 bis 22:03, 22:04 bis 22:05, 22:06 bis 22:07, 22:08 bis 22:09, 22:10 bis 22:11, 22:12 bis 22:13, 22:14, 22:27 bis 22:28, 22:39 bis 22:40, 22:41, 23:06 bis 23:07, 23:06, 23:15, 23:16 bis 23:17, 23:18 bis 23:19, 23:25 bis 23:26, 23:54 bis 23:55 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 15:10 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 40 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 19:30 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 45 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

07.09.2025, Sonntag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 7:34, 7:40 bis 7:41, 7:43 bis 7:44, 7:48 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:57, 8:05, 8:08 bis 8:09, 8:12, 8:13, 8:32, 8:33, 8:35, 8:38, 8:44, 8:47 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 8:59 bis 9:00, 9:11 bis 9:12, 9:19, 9:23, 9:24, 9:25, 9:34, 9:25 bis 9:36, 9:37, 9:46, 9:47, 9:50 bis 9:51, 9:55, 9:56, 9:58, 10:21, 10:30, 10:33, 10:40 bis 10:41, 10:45, 11:09, 11:48 bis 11:49, 12:04 bis 12:05, 12:24, 13:06, 13:14, 13:23, 13:24, 13:29 bis 13:30, 13:40, 20:38 bis 20:39, 20:40, 20:49, 20:50 bis 20:51, 20:58 bis 20:59, 21:01, 21:04 bis 21:05, 21:12 bis 21:13, 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:30 bis 21:31, 21:32 bis 21:33, 21:34 bis 21:35, 21:38, 21:39 bis 21:40, 21:47, 21:50 bis 21:51, 21:53 bis 21:54, 21:56 bis 21:57, 21:58 bis 21:59, 22:00 bis 22:01, 22:03 bis 22:04, 22:05 bis 22:06, 22:07 bis 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:11 bis 22:12, 22:13 bis 22:14, 22:15 bis 22:16, 22:26, 22:28 bis 22:29, 22:40, 22:41 bis 22:42, 22:43 bis 22:44, 22:45 bis 22:46, 22:47 bis 22:48, 22:49 bis 22:50, 22:51 bis 22:52, 23:01 bis 23:02, 23:03 bis 23:04, 23:16 bis 23:17 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 13:40 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 15 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 14:15 Uhr Fahrt nach Rikon. Aufenthalt in Rikon für ca. 4.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

06.09.2025, Samstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:59, 7:03, 7:20 bis 7:21, 7:32 bis 7:33 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Extrem stark: um ca. 0:15 bis 0:16, 0:23, 22:47, 22:48, 22:54 bis 22:55, 22:57, 22:58, 22:59, 23:03 bis 23:04, 23:12, 23:15 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:55 Uhr Fahrt nach Weesen. Aufenthalt in Weesen für ca. 10 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

05.09.2025, Freitag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:44, 5:57, 6:17, 6:21, 6:22 Uhr einsetzen von

verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:51, 7:54, 9:03 bis 9:04 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 9:10 bis 9:11, 10:02 bis 10:03, 10:12, 10:13, 10:15 bis 10:16, 10:25, 10:32 bis 10:33, 10:39 bis 10:40, 11:11 bis 11:12, 11:18, 11:21, 11:45, 11:46, 12:40, 17:19, 17:22, 17:29, 17:31, 17:38 bis 17:39, 17:50 bis, 17:51, 17:52 bis 17:53, 19:59, 20:15, 20:16 bis 20:17, 20:27, 20:28 bis 20:29, 20:46 bis 20:47, 20:48 bis 20:49, 21:06 bis 21:07, 21:08, 21:11 bis 21:12, 21:19, 21:24, 21:29 bis 21:30, 22:37 bis 22:38, 22:42, 22:48 bis 22:49, 23:05 bis 23:06 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:00 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 12:55 Uhr Fahrt nach Merishausen. Aufenthalt in Merishausen für ca. 2.75 Stunden. Währenddessen und danach erneut zeitweise extrem verstärkte Symptome

04.09.2025, Donnerstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:27, 5:35, 5:57, 6:45, 6:46, 6:49 bis 6:50, 7:01, 7:18 bis 7:19 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:46, 7:52, 8:24, 9:16, 10:12, 12:57, 13:04, 13:27 bis 13:28, 13:56, 13:57, 18:41 bis 18:45, 18:50 bis 18:51, 18:52 bis 18:53, 19:10 bis 19:11, 19:22 bis 19:23, 19:29, 19:30 bis 19:31, 19:35 bis 19:36, 19:39 bis 19:40, 19:41, 19:44, 19:51 bis 19:52, 19:55 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:01, 8:48 bis 8:49, 9:29, 9:46 bis 9:47, 10:53 bis 10:54, 10:58 bis 10:59, 11:03, 11:12, 11:14, 11:30, 11:47, 11:53, 11:57, 11:58 bis 11:59, 12:08, 12:10, 12:17, 12:28, 12:29, 12:32, 12:38 bis 12:39, 12:40, 12:43 bis 12:44, 12:45, 13:58 bis 13:59, 14:00 bis 14:01, 14:02 bis 14:03, 14:04 bis 14:05, 14:06, 14:07, 14:09 bis 14:10, 14:12, 14:13, 14:26, 14:27, 14:37, 14:59 bis 15:00, 15:05, 15:23, 15:32 bis 15:33, 16:15, 16:24, 16:29, 16:49 bis 16:50, 16:51 bis 16:52, 17:19 bis 17:20, 17:27, 17:34 bis 17:35, 17:36 bis 17:37, 18:18, 18:19, 20:18 bis 20:19, 20:20, 20:33 bis 20:34, 20:45 bis 20:46, 20:52 bis 20:53, 20:55, 20:56 bis 20:57, 20:59, 21:00 bis 21:01, 21:05, 21:21 bis 21:22, 21:29, 21:30, 21:31 bis 21:32, 21:36 bis 21:37, 21:40 bis 21:41, 21:47, 21:48 bis 21:49, 21:50 bis 21:51, 21:52 bis 21:53, 21:54 bis 21:55, 21:56 bis 21:57,**

**21:58 bis 21:59, 22:00, 22:01 bis 22:02, 22:03 bis 22:04, 22:05 bis 22:06, 22:08 bis 22:09, 22:11 bis 22:12, 22:15 bis 22:16, 22:17 bis 22:18, 22:19 bis 22:20, 22:21 bis 22:22, 22:23 bis 22:24, 22:25 bis 22:26, 22:27, 22:36 bis 22:37, 22:38 bis 22:39, 22:40 bis 22:41, 22:42 bis 22:43, 22:53 bis 22:54, 22:55 bis 22:56, 22:57 bis 22:58, 23:32 bis 23:33 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

**Um ca. 16:49, 16:51 Uhr starker schmerzender Stich in der Mitte des Kopfes sowie starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Um ca. 17:40 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

03.09.2025, Mittwoch

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:20 bis 6:21, 6:24, 6:33, 7:09, 7:10 bis 7:11, 7:15 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:49, 7:57, 7:58, 8:51, 9:26, 12:56, 13:02, 13:20, 13:36, 14:31 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 8:09, 8:53, 8:54, 8:57, 9:06, 10:03 bis 10:04, 10:12, 10:25, 10:50, 12:14, 12:57, 13:03, 13:21, 13:37 bis 13:38, 13:40, 13:46 bis 13:47, 14:37, 14:38 bis 14:39, 14:41 bis 14:42, 14:57 bis 14:58, 14:52, 15:13, 15:16, 15:23, 15:40, 16:04, 16:18 bis 16:19, 16:58 bis 16:59, 18:01, 18:23, 18:44, 18:51, 18:59 bis 19:00, 19:10, 19:11, 19:16 bis 19:17, 19:18 bis 19:19, 20:29 bis 20:30, 20:32, 21:57 bis 21:58, 21:59 bis 22:00, 22:01, 22:07 bis 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:11 bis 22:12, 22:13 bis 22:14, 22:15 bis 22:16, 22:17 bis 22:18, 22:19 bis 22:20, 22:21 bis 22:22, 22:25, 22:31, 22:32, 22:46 bis 22:47, 22:48 bis 22:49, 22:50 bis 22:51, 22:52 bis 22:53, 22:54 bis 22:55, 22:56 bis 22:57, 22:58 bis 22:59, 23:00 bis 23:01, 23:03, 23:05, 23:07, 23:09, 23:10, 23:12, 23:13 bis 23:14, 23:15 bis 23:16, 23:17 bis 23:18, 23:19 bis 23:20, 23:21 bis 23:22, 23:23 bis 23:24, 23:25, 23:26 bis 23:27, 23:28, 23:29, 23:31, 23:33, 23:34 bis 23:35, 23:36 bis 23:37, 23:39 bis 23:40, 23:41 bis 23:42, 23:44, 23:45, 23:46, 23:48, 23:50, 23:51 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 20:55 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten.  
Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

02.09.2025, Dienstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 2:33, 5:29, 7:20 bis 7:21, 7:32, 7:33, 7:34 bis 7:35, 7:36 bis 7:37 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:38 bis 7:39, 7:41, 7:42 bis 7:43, 7:44, 8:05, 8:08, 8:10, 8:53, 9:01, 10:29, 12:42, 12:43, 13:11, 13:31, 14:27, 14:38, 14:39, 14:40, 14:47, 15:07 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 8:11, 8:34 bis 8:35, 8:45, 8:54, 9:02, 9:07 bis 9:08, 9:11, 9:16 bis 9:17, 9:25, 9:33, 9:35, 9:42, 9:46, 9:47, 10:32, 10:59, 11:32, 11:33 bis 11:34, 12:07, 12:18 bis 12:19, 12:22 bis 12:23, 12:27, 12:44, 12:48, 13:32, 13:34 bis 13:35, 13:36 bis 13:37, 13:38, 13:40 bis 13:41, 13:46, 13:49, 13:50, 13:52, 15:08, 15:12 bis 15:13, 15:14 bis 15:15, 15:16, 15:25, 15:28 bis 15:29, 15:30 bis 15:31, 15:32, 15:34 bis 15:35, 15:40, 15:48 bis 15:49, 15:51, 15:52, 15:55, 15:56, 16:04 bis 16:05, 16:09, 16:13, 16:16 bis 16:17, 16:29, 16:49 bis 16:50, 16:56, 16:58, 17:01 bis 17:02, 17:09, 17:11, 17:13 bis 17:14, 17:37 bis 17:38, 17:41 bis 17:42, 17:51 bis 17:52, 17:56 bis 17:57, 18:07, 18:23 bis 18:24, 18:40, 19:09 bis 19:10, 19:12, 19:25 bis 19:26, 19:31, 19:33 bis 19:34, 19:37 bis 19:38, 20:42, 20:44, 20:49 bis 20:50, 20:51, 21:01, 21:06, 21:12, 21:23, 21:24 bis 21:25, 21:51 bis 21:52, 22:40 bis 22:41, 22:52, 22:53 bis 22:54, 22:55, 23:05, 23:06 bis 23:07, 23:18, 23:19 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 22:40 Uhr Hörsturz links.

Um ca. 5:50 Uhr Fahrt nach Frauenfeld. Aufenthalt in Frauenfeld für ca. 15 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 19:45 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 50 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

01.09.2025, Montag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:42, 7:21, 7:32 bis 7:33 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 8:07, 8:09, 9:35, 9:48, 12:20, 12:26, 12:38, 12:44, 13:03, 13:16, 13:47, 14:01 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 9:00 bis 9:01, 9:16, 9:20 bis 9:21, 9:49, 9:51, 10:21, 10:34 bis 10:35, 10:40 bis 10:41, 11:22 bis 11:23, 11:42, 11:44, 12:05, 12:06 bis 12:07, 12:45 bis 12:46, 13:04, 13:17 bis 13:18, 13:19, 13:20 bis 13:21, 13:22, 13:24, 13:48, 13:50, 13:51, 13:54 bis 13:55, 13:56, 14:07, 14:09 bis 14:10, 14:12, 14:16 bis 14:17, 14:20 bis 14:21, 14:30, 14:36, 14:49, 15:06 bis 15:07, 15:47, 15:49, 15:57, 16:25, 16:26, 16:28, 16:51 bis 16:52, 16:54 bis 16:55, 16:58 bis 16:59, 17:00 bis 17:01, 17:17 bis 17:18, 18:09, 18:10 bis 18:11, 18:13 bis 18:14, 18:16, 18:17 bis 18:18, 18:20, 18:23, 18:24, 18:25, 18:28, 18:32 bis 18:33, 18:34 bis 18:35, 18:36, 18:37 bis 18:38, 18:39 bis 18:40, 18:43 bis 18:44, 18:45, 18:48 bis 18:49, 18:50, 18:54, 18:55 bis 18:56, 18:58, 18:59, 19:00 bis 19:01, 19:02, 19:03, 19:04 bis 19:05, 19:07 bis 19:08, 19:11 bis 19:12, 19:16, 19:17, 19:18 bis 19:19, 19:20 bis 19:21, 19:22 bis 19:23, 19:26, 19:27 bis 19:28, 19:29 bis 19:30, 19:31 bis 19:32, 19:33 bis 19:34, 19:35 bis 19:36, 19:37, 19:38 bis 19:39, 19:41, 19:42 bis 19:43, 19:45, 19:47 bis 19:48, 19:51, 19:56 bis 19:57, 19:59, 20:00 bis 20:01, 20:02 bis 20:03, 20:04 bis 20:05, 20:06 bis 20:07, 20:09 bis 20:10, 20:52, 20:54, 20:56 bis 20:57, 20:58 bis 20:59, 21:00 bis 21:01, 21:02, 21:03, 21:05 bis 21:06, 21:07 bis 21:08, 21:09 bis 21:10, 21:11 bis 21:12, 21:13 bis 21:14, 21:15 bis 21:16, 21:17 bis 21:18, 21:23 bis 21:24, 21:25 bis 21:26, 21:27, 21:33 bis 21:34, 21:35, 21:36 bis 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:40 bis 21:41, 21:46 bis 21:47, 21:48 bis 21:49, 21:50 bis 21:51, 21:52 bis 21:53, 21:54 bis 21:55, 21:56 bis 21:57, 21:58 bis 21:59, 22:00 bis 22:01, 22:02, 22:03 bis 22:04, 22:05 bis 22:06, 22:07 bis 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:11 bis 22:12, 22:13, 22:16 bis 22:17, 22:18 bis 22:19, 22:20 bis 22:21, 22:22 bis 22:23, 22:25 bis 22:26, 22:27 bis 22:28, 22:29 bis 22:30, 22:31 bis 22:32, 22:33 bis 22:34, 22:35 bis 22:36, 22:43 bis 22:44, 22:45 bis 22:46, 22:47 bis 22:48, 22:49, 22:50 bis 22:51, 22:52 bis 22:53, 22:54 bis 22:55, 22:56 bis 22:57, 22:58 bis 22:59, 23:00 bis 23:01, 23:02 bis 23:03, 23:07 bis 23:08, 23:09 bis 23:10, 23:12 bis 23:13, 23:14 bis 23:15, 23:16 bis 23:17, 23:18 bis 23:19, 23:20 bis 23:21, 23:22 bis 23:23, 23:24 bis 23:25, 23:28 bis 23:29, 23:30, 23:32, 23:34 bis 23:35, 23:36, 23:37 bis 23:38, 23:39 bis 23:40, 23:41, 23:45 bis 23:46 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 17:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 20:10 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 40 Minuten. Währenddessen und danach erneut verstärkte Symptome