

## Krankheitsverlauf März 2025

Status Dokument: in Bearbeitung, letzte Änderung am 04.04.2025 um 07:39:37  
Dokument URL: <https://health.mbolli.ch/> → emf → Marcel\_Bolli

31.03.2025, Montag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:06, 6:12, 6:23, 6:49, 6:56, 6:56, 6:59, 7:01, 7:11, 7:13 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 6:13, 6:14, 6:24, 6:50, 7:02 bis 7:03, 7:14 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 8:27, 8:28, 8:41, 9:01 bis 9:02, 9:03, 9:04 bis 9:05, 9:08, 9:10, 9:13, 9:16, 9:19, 9:21, 9:24 bis 9:25, 9:31, 9:34, 10:08, 10:11, 10:33 bis 10:34, 10:35 bis 10:36, 10:40, 10:41 bis 10:42, 10:43, 10:45, 10:50, 11:07, 11:27, 14:15 bis 14:16, 14:18 bis 14:19, 14:49 bis 14:50, 14:55 bis 14:56, 17:25 bis 17:26, 17:28, 17:30 bis 17:31, 17:36 bis 17:37, 17:38, 17:39, 17:41, 17:42, 17:43, 17:48, 17:51 bis 17:52, 17:53 bis 17:54, 17:58, 17:59, 18:00, 18:06, 18:07, 18:08 bis 18:09, 18:21 bis 18:22, 18:23, 18:30, 18:42, 18:45 bis 18:46, 18:48 bis 18:49, 19:43, 19:46, 19:47 bis 19:48, 19:50, 19:51, 19:52 bis 19:53, 19:54 bis 19:55, 19:56, 20:24, 20:25 bis 20:26, 21:17 bis 21:18, 21:32, 21:33, 21:34 bis 21:35, 21:36 bis 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:41 bis 21:42, 21:44, 21:45 bis 21:46, 21:47, 21:49 bis 21:50, 21:51 bis 21:52, 21:53 bis 21:54, 21:57 bis 21:58, 22:01 bis 22:02, 22:22, 22:27, 22:35 bis 22:36, 22:44, 22:53, 22:54, 22:56 bis 22:57, 22:58 bis 22:59, 23:16, 23:18, 23:19 bis 23:20, 23:21 bis 23:22, 23:24, 23:27, 23:28, 23:29 bis 23:30 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:20 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 7 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 17:05 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 15 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 18:50 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 50 Minuten. Währenddessen abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

30.03.2025, Sonntag

**Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.**

Um ca. 5:39, 6:01, 6:21, 6:22, 6:51, 6:52, 6:55, 7:16, 7:26, 7:31 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:52, 7:53 bis 7:54, 7:59, 8:58, 9:40, 9:47, 9:58, 10:10, 10:13, 10:28, 10:54, 11:03, 11:07, 11:14, 11:22, 11:26, 11:30, 11:37, 11:49, 11:54, 12:01, 12:04, 12:10, 12:23, 12:44, 12:52, 13:02, 13:15, 13:51, 13:56, 14:02, 14:09, 14:27, 14:43, 14:47, 14:51, 15:11, 15:17, 15:20, 15:30, 15:50, 17:47, 18:02, 18:34, 18:43, 18:58, 19:09, 19:17, 19:39, 19:58 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:13, 8:00, 8:59 bis 9:00, 9:03 bis 9:04, 9:05, 9:06 bis 9:07, 9:08 bis 9:09, 9:18, 9:26, 9:27, 9:29 bis 9:30, 9:31 bis 9:32, 9:33 bis 9:34, 9:42 bis 9:43, 9:59, 10:11, 10:55, 10:56 bis 10:57, 10:59 bis 11:00, 11:08, 11:31, 11:38 bis 11:39, 11:41 bis 11:42, 11:55, 12:05, 12:24 bis 12:25, 12:28, 12:31 bis 12:32, 12:33, 12:36 bis 12:37, 12:45, 13:18, 13:52, 13:57, 14:03, 14:10 bis 14:11, 14:12, 14:44, 14:48, 14:52, 15:12 bis 15:13, 15:31, 15:32 bis 15:33, 15:43 bis 15:44, 15:45, 15:51, 16:21 bis 16:22, 16:27 bis 16:28, 16:29 bis 16:30, 16:31 bis 16:32, 16:34, 16:38 bis 16:39, 16:40, 16:43 bis 16:44, 16:45, 16:57, 17:13 bis 17:14, 17:17, 17:18, 17:27 bis 17:28, 17:39, 17:48 bis 17:49, 18:35, 18:37 bis 18:38, 18:44, 18:47, 18:48, 18:49 bis 18:50, 19:10, 19:11 bis 19:12, 19:18, 19:19 bis 19:20, 19:59, 20:00, 20:14 bis 20:15, 20:16, 20:19, 21:01 bis 21:02, 21:03 bis 21:04, 21:49, 22:16 bis 22:17, 22:58 bis 22:59, 23:01, 23:02, 23:05 bis 23:06, 23:09, 23:11 bis 23:12, 23:13, 23:16, 23:17, 23:18 bis 23:19, 23:20 bis 23:21, 23:29, 23:32, 23:33 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 15:55 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 20 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 20:30 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 25 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome

29.03.2025, Samstag

**Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.**

Um ca. 5:42, 5:58, 6:22, 6:25 bis 6:26, 6:57, 6:59 bis 7:00, 7:03, 7:07, 7:10, 7:22 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:14, 7:16 bis 7:17, 7:18, 7:23, 7:24 bis 7:25, 8:14, 8:21, 8:24, 8:26, 8:27, 8:33, 8:53, 9:01, 9:06, 9:08, 9:25, 9:26, 9:31, 9:54, 10:55, 10:58, 11:10, 11:13, 11:15,**

**11:18, 12:03, 12:04, 12:09 bis 12:10, 12:20, 12:30, 12:39, 12:45, 12:58, 12:59, 13:08, 13:09, 13:19, 13:27, 13:32 bis 13:33, 13:49 bis 13:50, 14:51 bis 14:52, 15:09, 15:35, 15:49, 15:55 bis 15:56 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 7:39, 7:48, 7:50 bis 7:51, 7:56, 8:04, 8:28, 8:30, 8:34, 8:54, 8:55, 8:56, 8:57 bis 8:58, 9:02 bis 9:03, 9:09 bis 9:10, 9:11, 9:12, 9:14 bis 9:15, 9:18 bis 9:19, 9:32, 10:59 bis 11:00, 11:01, 12:12, 13:34, 13:35, 13:52, 13:55, 13:57, 15:57 bis 15:58, 16:02, 16:10 bis 16:11, 17:25, 17:29 bis 17:30, 17:51, 17:52 bis 17:53, 17:54, 17:55, 17:56 bis 17:57, 17:58 bis 17:59, 18:00, 18:01, 18:02 bis 18:03, 18:04, 18:10 bis 18:11, 18:12 bis 18:13, 18:19 bis 18:20, 18:25, 18:26, 18:28, 18:40, 18:49, 18:54, 18:57, 19:04, 19:11, 19:18 bis 19:19, 19:20, 19:24, 19:25, 19:26, 19:28, 19:30 bis 19:31, 19:35 bis 19:36, 19:37 bis 19:38, 19:39, 19:44, 19:48, 19:49 bis 19:50, 19:51, 19:58, 20:10, 20:16, 20:20, 20:21, 20:22, 21:16, 21:17 bis 21:18, 21:20, 21:23, 21:31, 21:40, 21:41 bis 21:42, 21:43 bis 21:44, 21:45 bis 21:46, 22:00, 22:01 bis 22:02, 22:03 bis 22:04, 22:05, 22:10, 22:12 bis 22:13, 22:34 bis 22:35, 22:36 bis 22:37, 22:42 bis 22:43, 22:59, 23:09 bis 23:10, 23:11, 23:12, 23:16 bis 23:17, 23:32, 23:36 bis 23:37, 23:44, 23:56 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 10:05 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 45 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 11:20 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 35 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome

28.03.2025, Freitag

**Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.**

Um ca. 4:36, 6:17, 6:24, 6:28, 6:31 bis 6:32, 6:51, 6:55, 7:08 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:09, 7:12 bis 7:13 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:02, 0:10, 0:16, 0:18, 0:19, 8:46 bis 8:47, 9:11, 9:12 bis 9:13, 9:16 bis 9:17, 10:00, 10:04, 10:11, 10:48 bis 10:49, 10:56 bis 10:57, 10:58, 11:05 bis 11:06, 11:14 bis 11:15, 11:44 bis 11:45, 13:07 bis 13:08, 13:13, 13:14, 13:35 bis 13:36, 14:39, 14:41, 14:44, 14:49, 14:50 bis 14:51, 14:53 bis 14:54, 14:57, 15:00, 15:27, 15:28, 15:34, 15:35, 15:36 bis 15:37, 15:42 bis 15:43, 15:45, 15:46 bis 15:47, 15:48, 15:51 bis 15:52, 15:54, 15:56, 15:57 bis 15:58, 15:59 bis 16:00, 16:01, 16:14 bis**

**16:15, 16:21 bis 16:22, 16:32, 16:43, 16:44, 16:47, 16:48, 16:50, 16:51, 16:52, 16:53, 16:54, 16:55, 16:57, 16:58, 17:00, 17:03, 17:04, 17:05 bis 17:06, 17:07 bis 17:08, 17:09, 17:10, 17:11, 17:12, 17:13, 17:16 bis 17:17, 17:24 bis 17:25, 17:31 bis 17:32, 17:33 bis 17:34, 17:35, 17:36 bis 17:37, 17:38 bis 17:39, 17:40, 17:41, 17:42 bis 17:43, 17:44 bis 17:45, 17:46 bis 17:47, 17:48 bis 17:49, 17:51 bis 17:52, 17:53, 17:54, 17:57 bis 17:58, 17:59, 18:03, 18:07, 18:09, 18:14, 18:15, 18:24, 18:25, 18:29, 18:30, 18:31 bis 18:32, 18:43, 18:46, 18:47, 18:48, 18:55, 18:56, 18:58, 19:00 bis 19:01, 19:03 bis 19:04, 19:05, 19:08, 19:09 bis 19:10, 19:11 bis 19:12, 19:14, 19:15, 19:17 bis 19:18, 19:20, 19:27, 19:29, 19:32 bis 19:33, 19:34 bis 19:35, 19:36 bis 19:37, 19:38, 19:39 bis 19:40, 19:41 bis 19:42, 19:43 bis 19:44, 19:45, 19:46, 19:47 bis 19:48, 19:49, 19:50, 19:51, 19:56, 19:57, 20:36, 20:37 bis 20:38, 20:39, 20:40, 20:41, 20:53, 21:02, 21:04, 21:05 bis 21:06, 21:07, 21:10, 21:11 bis 21:12, 21:13 bis 21:14, 21:15, 21:16 bis 21:17, 21:21 bis 21:22, 21:23, 21:27, 21:30, 21:31, 21:36 bis 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:40, 21:41, 21:42 bis 21:43, 21:44, 21:45 bis 21:46, 21:47, 21:50, 21:55, 22:16, 22:17 bis 22:18, 22:19 bis 22:20, 22:24, 22:25 bis 22:26, 22:28 bis 22:28, 22:31 bis 22:32, 22:33 bis 22:34, 22:35, 22:36 bis 22:37, 22:39 bis 22:40, 22:46, 22:47, 22:50, 23:22 bis 23:23, 23:45 bis 23:46, 23:48 bis 23:49, 23:53 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 9:49 Uhr Hörsturz links.

Um ca. 7:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 5.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 20:00 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut zeitweise extrem verstärkte Symptome

27.03.2025, Donnerstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:40, 6:58, 7:04, 7:05, 7:19, 7:27, 7:34, 7:39 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:45, 8:11, 8:12, 8:15, 8:18, 8:21, 8:32, 8:46 bis 8:47, 8:51, 8:52 bis 8:53, 8:54, 8:55 bis 8:56, 9:07 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:15, 0:16, 0:21, 0:23 bis 0:24, 8:57, 8:59, 9:00, 18:03, 18:16, 18:36, 18:58, 19:02 bis 19:03, 19:11, 19:23, 19:25 bis 19:26, 19:27, 19:28, 19:29 bis 19:30, 19:31 bis 19:32, 19:45, 19:53, 19:58, 20:01, 20:03,**

**20:10, 20:12, 20:26, 20:28, 20:31, 20:59, 21:12 bis 21:13, 21:16 bis 21:17, 21:19, 21:20 bis 21:21, 21:22, 21:23, 21:24, 21:25 bis 21:26, 21:27 bis 21:28, 21:29 bis 21:30, 21:31, 21:32, 21:38, 21:41, 21:42, 21:43, 21:47, 21:50, 21:52, 21:53, 21:54, 21:57 bis 21:58, 21:59 bis 22:00, 22:01, 22:02 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 9:25 Uhr Fahrt nach Altstätten SG.

Um ca. 11:00 Uhr Wanderung von Altstätten SG via Gais, Stoss nach Gais für ca. 3 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

26.03.2025, Mittwoch

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Zudem zeitweise Gliederschmerzen in den Armen.

Um ca. 4:04, 4:07, 4:17, 4:18, 4:29 bis 4:30, 5:08, 5:16 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 4:31, 4:32 bis 4:33, 4:35, 4:36, 4:37, 4:38, 4:39, 4:40 bis 4:41, 4:42, 4:43 bis 4:44, 4:45 bis 4:46, 4:47, 4:49, 4:51 bis 4:52, 4:54, 4:56, 4:57, 4:59, 5:01, 5:02, 5:09, 5:17, 5:19 bis 5:20, 5:22 bis 5:23, 5:25 bis 5:26, 5:27, 5:29, 5:30 bis 5:31, 5:32 bis 5:33, 5:35, 5:37, 5:38 bis 5:39, 5:40, 6:00, 6:21, 6:44 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 5:41 bis 5:42, 5:43 bis 5:44, 5:45, 5:46, 5:49 bis 5:50, 5:56, 5:58, 6:02, 6:04, 6:22, 6:26 bis 6:27, 6:34 bis 6:35, 6:45, 6:48, 6:49 bis 6:50, 6:52, 6:53, 7:00 bis 7:01, 7:02 bis 7:03, 7:04 bis 7:05, 7:06, 7:08, 7:11 bis 7:12, 7:13, 7:14, 7:16, 7:17, 7:20, 7:22 bis 7:23, 7:26 bis 7:27, 7:31 bis 7:32, 7:34, 7:35, 7:38 bis 7:39, 7:40 bis 7:41, 7:42, 7:45, 7:46 bis 7:47, 7:52 bis 7:53, 7:54 bis 7:55, 18:24, 18:30, 18:31, 18:40, 18:45 bis 18:46, 18:52, 18:54, 19:01 bis 19:02, 19:05, 19:09, 19:11, 19:15, 19:17, 19:19, 19:20, 19:24, 19:27, 19:28 bis 19:29, 19:37, 19:38 bis 19:39, 19:40 bis 19:41, 19:42 bis 19:43, 19:44 bis 19:45, 19:46 bis 19:47, 19:50 bis 19:51, 19:52, 19:53, 19:54, 19:55 bis 19:56, 19:57 bis 19:58, 19:59 bis 20:00, 20:03, 20:08 bis 20:09, 20:11, 20:12 bis 20:13, 20:14, 20:15, 20:16 bis 20:17, 20:18 bis 20:19, 20:20 bis 20:21, 20:22 bis 20:23, 20:25 bis 20:26, 20:30 bis 20:31, 20:32 bis 20:33, 20:34 bis 20:35, 20:36 bis 20:37, 20:38 bis 20:39, 20:41, 20:42, 20:43 bis 20:44, 20:45 bis 20:46, 20:47 bis 20:48, 20:49, 20:50, 20:51 bis 20:52, 20:53, 20:57 bis 20:58, 21:00, 21:01, 21:06, 21:09 bis 21:10, 21:11 bis 21:12, 21:14 bis 21:15, 21:16 bis 21:17, 21:18 bis 21:19, 21:20 bis 21:21, 21:22 bis 21:23, 21:24 bis 21:25, 21:26, 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:31, 21:32 bis**

**21:33, 21:34, 21:35, 21:36 bis 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:40 bis 21:41, 21:43, 21:44, 21:45, 21:46 bis 21:47, 21:49 bis 21:50, 21:52, 21:55, 21:56 bis 21:57, 21:58, 21:59, 22:01, 22:02 bis 22:03, 22:06, 22:07 bis 22:08, 22:09 bis 22:10, 22:11 bis 22:12, 22:13, 22:15 bis 22:16, 22:17, 22:18 bis 22:19, 22:26 bis 22:27, 22:28, 22:29, 22:31, 22:32 bis 22:33, 22:35, 22:37, 22:38 bis 22:39, 22:40 bis 22:41, 22:43, 22:44, 22:47 bis 22:48, 22:49 bis 22:50, 22:51 bis 22:52, 22:53, 23:01 bis 23:02, 23:04 bis 23:05, 23:06, 23:09 bis 23:10, 23:20 bis 23:21, 23:22, 23:23, 23:24 bis 23:25, 23:26, 23:27 bis 23:28, 23:29, 23:30, 23:31, 23:32 bis 23:33, 23:34 bis 23:35, 23:36, 23:37 bis 23:38, 23:39, 23:40, 23:41, 23:43 bis 23:44, 23:46 bis 23:47, 23:49, 23:54, 23:55, 23:58 bis 23:59 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 8:15 Uhr Fahrt nach Rheinfelden. Aufenthalt in Rheinfelden für ca. 4 Stunden. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

25.03.2025, Dienstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Zudem zeitweise Gliederschmerzen in den Armen.

Um ca. 3:52, 5:42, 6:01, 6:08, 6:12, 6:13, 6:16, 6:17, 6:20, 6:22, 6:23, 6:25, 6:29, 6:34, 6:36, 6:37, 6:39, 6:48, 6:53 6:54, 7:08, 7:09, 7:14, 7:16 bis 7:17, 7:26 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:58, 8:05, 8:06 bis 8:07, 8:12, 9:51, 9:58, 10:31, 11:39, 13:25, 13:33, 13:39, 13:52, 14:02, 14:18, 14:26 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 8:49, 9:23 bis 9:24, 9:43 bis 9:44, 9:59, 10:32, 10:34 bis 10:35, 10:54, 11:40 bis 11:41, 11:46, 11:54, 11:55, 12:29, 13:34, 13:40, 13:42, 14:04, 14:05, 14:27, 14:28 bis 14:29, 14:30, 14:41 bis 14:42, 14:46, 14:49, 14:52, 15:35, 15:46, 15:49, 15:53 bis 15:54, 15:59 bis 16:00, 16:14, 16:15, 16:18 bis 16:19, 16:20 bis 16:21, 16:53 bis 16:54, 16:55, 16:56, 16:58, 16:59 bis 17:00, 18:14 bis 18:15, 18:17, 18:22 bis 18:23, 18:24, 18:30 bis 18:31, 18:32 bis 18:33, 18:34, 18:37, 18:39, 18:45, 18:51, 18:58, 19:00, 19:04, 19:05, 19:06 bis 19:07, 19:11, 19:13 bis 19:14, 19:15 bis 19:16, 19:17 bis 19:18, 19:32 bis 19:33, 19:36, 19:38, 19:42 bis 19:43, 19:44 bis 19:45, 19:46, 19:47 bis 19:48, 19:49 bis 19:50, 19:52 bis 19:53, 19:54, 19:55, 19:56, 20:12, 20:13, 20:14 bis 20:15, 20:26, 20:27 bis 20:28, 20:29, 20:30, 20:31, 20:32, 20:33 bis 20:34, 20:35, 20:36 bis 20:37, 20:42 bis 20:43, 20:49 bis 20:50, 20:51 bis 20:52, 21:12 bis 21:13, 21:17, 21:21 bis 21:22, 21:27, 21:43, 21:44, 21:45 bis 21:46, 21:47,**

**21:48, 21:53, 21:54 bis 21:55, 21:56, 21:57 bis 21:58, 21:59 bis 22:00, 22:01, 22:50 bis 22:51 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 16:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 20 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 17:05 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

24.03.2025, Montag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:17, 6:26, 6:28, 6:30 bis 6:31, 6:40 bis 6:41, 6:42 bis 6:43, 7:09, 7:10, 7:10, 7:19, 7:24 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 6:44, 6:48 bis 6:49, 6:50 bis 6:51, 6:52, 6:53, 6:55, 6:56, 6:59, 7:10 bis 7:11, 7:13, 7:26, 7:27, 7:28 bis 7:29, 7:34, 7:37, 7:43, 7:44, 7:53, 7:58, 8:04, 8:06, 8:07 bis 8:08, 8:15, 8:17, 8:25, 8:26, 8:35, 8:36 bis 8:37, 8:58, 9:03, 11:03, 13:00, 13:22, 13:27, 13:44, 13:53, 14:00, 14:04, 14:08, 15:06, 15:13, 15:18, 15:23, 15:55, 16:55, 17:01, 17:06, 17:26, 17:41, 17:54, 18:38, 18:42, 18:52, 19:00, 20:04 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:01, 0:14, 0:16, 0:20, 0:24 bis 0:25, 7:46 bis 7:47, 8:41 bis 8:42, 8:44 bis 8:45, 8:48, 8:59, 9:07 bis 9:08, 9:12 bis 9:13, 9:17, 9:23, 9:29, 9:49, 10:29 bis 10:30, 11:44, 12:51, 13:01, 13:04, 13:05, 13:28, 13:45, 13:54, 14:09, 14:10, 14:31 bis 14:32, 14:54 bis 14:55, 14:57, 14:59, 15:07, 15:56 bis 15:57, 16:00 bis 16:01, 16:56, 17:02, 17:07, 17:09, 17:11 bis 17:12, 17:13 bis 17:14, 17:15 bis 17:16, 17:17, 17:27, 17:28 bis 17:29, 17:55, 17:58, 18:00 bis 18:01, 18:04, 18:07, 18:09, 18:13 bis 18:14, 18:16, 18:18 bis 18:19, 18:21 bis 18:22, 18:25, 18:29, 18:43, 18:53, 19:01 bis 19:02, 19:05 bis 19:06, 19:08, 19:09 bis 19:10, 19:11 bis 19:12, 19:15, 19:23, 19:24 bis 19:25, 19:26, 19:31 bis 19:32, 19:33, 19:35, 19:39, 19:40, 19:45, 19:50, 19:53, 19:57, 19:58, 20:05, 20:15 bis 20:16, 20:22 bis 20:23, 20:27, 20:32, 20:56, 20:57, 20:58 bis 20:59, 21:01, 21:07, 21:10 bis 21:11, 21:12, 21:13, 21:14, 21:16, 21:17 bis 21:18, 21:19 bis 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:25 bis 21:26, 21:27 bis 21:28, 21:29 bis 21:30, 21:31, 21:32, 21:34, 21:47 bis 21:48, 21:49, 21:50, 21:51, 22:47, 22:58, 22:59, 23:00 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 15:30 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 20 Minuten.  
Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 16:05 Uhr Aufenthalt in der Umgebung von Steckborn für  
ca. 45 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte,  
danach erneut verstärkte Symptome

23.03.2025, Sonntag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und  
-zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in  
Gaumengegend.

Zudem zeitweise Gliederschmerzen in den Armen.

Um ca. 6:14, 6:16, 6:17, 6:18, 6:50, 6:56, 7:02, 7:14 bis 7:15,  
7:22 bis 7:23, 7:26 Uhr einsetzen von verspannter und  
schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:27, 7:30 bis 7:31, 7:32, 7:36, 7:39, 7:51,  
7:56, 7:59 bis 8:00, 8:20, 8:51 bis 8:52, 9:26 Uhr starker  
Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 16:25 bis 16:26, 16:27, 16:28 bis  
16:29, 16:30 bis 16:31, 16:36 bis 16:37, 16:38, 17:58 bis  
17:59, 18:06 bis 18:07, 18:10 bis 18:11, 18:12, 18:25,  
18:35 bis 18:36, 18:51, 19:05, 19:07, 19:12 bis 19:13,  
19:14 bis 19:15, 19:19 bis 19:20, 19:21 bis 19:22, 19:35  
bis 19:36, 19:38 bis 19:39, 19:42 bis 19:43, 19:44 bis  
19:45, 19:46, 19:55 bis 19:56, 19:58, 19:59, 20:00, 20:07  
bis 20:08, 20:19 bis 20:20, 20:21, 20:22, 20:33 bis 20:34,  
20:35, 20:36 bis 20:37, 20:40 bis 20:41, 20:42 bis 20:43,  
20:51 bis 20:52, 20:54 bis 20:55, 21:00, 21:01 bis 21:02,  
21:07 bis 21:08, 21:12, 21:14 bis 21:15, 21:17 bis 21:18,  
21:19 bis 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:23 bis 21:24, 21:25  
bis 21:26, 21:50, 23:04 bis 23:05, 23:06 bis 23:07, 23:08,  
23:09, 23:10 bis 23:11, 23:13 bis 23:14, 23:17, 23:19 bis  
23:20, 23:23, 23:25, 23:38 Uhr starker Schwindel Schub  
kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der  
Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 9:30 Uhr Fahrt nach Winterthur. Aufenthalt in Winterthur  
für ca. 5.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise  
extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 16:50 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde.  
Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut  
verstärkte Symptome

22.03.2025, Samstag

**Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, extrem  
stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und  
-zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge  
und in Gaumengegend.**

Um ca. 5:29, 6:23, 6:41, 6:45, 6:46, 6:52, 7:06, 7:32, 7:33,  
7:37 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut  
sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:38, 7:50 bis 7:51 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:07, 18:18, 18:20, 18:21 bis 18:22, 18:26, 18:27 bis 18:28, 18:37, 20:29, 21:10, 21:19 bis 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:23 bis 21:24, 21:25, 21:26 bis 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:32 bis 21:33, 21:34 bis 21:35, 21:36, 21:38, 21:40 bis 21:41, 21:42, 21:46, 21:47 bis 21:48, 21:49 bis 21:50, 21:51, 21:53 bis 21:54, 21:55 bis 21:56, 21:58 bis 21:59, 22:01, 22:02, 22:03, 22:30, 23:08 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 8:25 Uhr Fahrt nach Gossau. Aufenthalt in Gossau für ca. 5.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 18:40 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.5 Stunden. Währenddessen gleichbleibende Symptome

21.03.2025, Freitag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:46, 6:42, 6:44, 6:51, 6:52, 7:10, 7:13, 7:14 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Extrem stark: um ca. 10:08, 10:21, 10:22, 10:28 bis 10:29, 11:08, 11:11, 11:46, 14:07, 14:08, 14:22, 14:29 bis 14:30, 15:10 bis 15:11, 15:12 bis 15:13, 15:46 bis 15:47, 17:58, 17:59, 18:03 bis 18:04, 18:06, 18:11, 18:21 bis 18:22, 18:35 bis 18:36, 18:53, 19:00, 19:02, 19:04, 19:05, 19:06 bis 19:07, 19:09, 19:10, 19:11 bis 19:12, 19:14, 19:19 bis 19:20, 19:22 bis 19:23, 19:27 bis 19:28, 19:37, 19:40, 19:49 bis 19:50, 19:51, 20:36, 20:47, 20:51, 20:53, 20:54, 20:55 bis 20:56, 20:58, 21:06 bis 21:07, 21:15 bis 21:16, 21:17, 21:18, 21:19 bis 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:23 bis 21:24, 21:26 bis 21:27, 21:28, 21:29 bis 21:30, 21:31, 21:32 bis 21:33, 21:34 bis 21:35, 21:36, 21:38, 21:39, 21:41 bis 21:43, 21:44, 21:46, 21:47 bis 21:48, 21:50, 21:51, 21:53 bis 21:54, 21:55 bis 21:56, 21:57 bis 21:58, 21:59, 22:01, 22:03, 22:05 bis 22:06, 22:08, 22:10 bis 22:11, 22:40 bis 22:41, 23:13 bis 23:14, 23:15, 23:27, 23:28 bis 23:29, 23:45 bis 23:46, 23:47, 23:48 bis 23:49, 23:50 bis 23:51, 23:52, 23:53, 23:54 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 8 Stunden. Währenddessen und danach

zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 20:00 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

20.03.2025, Donnerstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 4:20 bis 4:21, 5:45, 6:06, 6:10, 6:40, 6:42 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Extrem stark: um ca. 0:13 bis 0:14, 0:15, 0:17, 0:18, 0:20, 0:21, 8:16 bis 8:17, 9:10, 9:24 bis 9:25, 10:51, 11:10 bis 11:11, 11:35 bis 11:36, 13:39 bis 13:40, 14:15 bis 14:15, 14:39 bis 14:40, 16:17, 16:19 bis 16:20, 16:22, 17:37 bis 17:38, 17:39, 17:41, 17:42 bis 17:43, 17:44 bis 17:45, 17:46, 17:49 bis 17:50, 17:57 bis 17:58, 18:04, 18:11, 18:12 bis 18:13, 18:17, 18:18, 18:20, 18:23, 18:26 bis 18:27, 18:28 bis 18:29, 18:34, 18:36, 18:43 bis 18:44, 18:48, 18:55, 18:58, 19:04, 19:10, 19:16, 19:18 bis 19:19, 19:21 bis 19:22, 19:23 bis 19:24, 19:26, 19:27 bis 19:28, 19:29, 19:30, 19:31 bis 19:32, 19:33, 19:38, 19:39 bis 19:40, 19:42, 19:44, 19:45 bis 19:46, 19:48 bis 19:49, 19:50, 19:51 bis 19:52, 19:54 bis 19:55, 19:56 bis 19:57, 19:59 bis 20:00, 20:02, 20:03 bis 20:04, 20:05, 20:06 bis 20:07, 20:08 bis 20:09, 20:10 bis 20:11, 20:12 bis 20:13, 20:14 bis 20:15, 20:16 bis 20:17, 20:18 bis 20:19, 20:26 bis 20:27, 20:28, 20:29 bis 20:30, 20:31, 20:32 bis 20:33, 20:34 bis 20:35, 20:37 bis 20:38, 20:39 bis 20:40, 20:43 bis 20:44, 20:45 bis 20:46, 20:47 bis 20:48, 20:50, 20:51, 20:55 bis 20:56, 20:57 bis 20:58, 21:00, 21:13 bis 21:14, 21:17, 21:19 bis 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:23, 21:24 bis 21:25, 21:26 bis 21:27, 21:38, 21:51 bis 21:52, 21:53 bis 21:54, 22:21 bis 22:22, 22:24, 22:25, 22:28, 22:46, 23:25 bis 23:26, 23:50, 23:54 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:00 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 7.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 16:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde. Währenddessen abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

19.03.2025, Mittwoch

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:34, 6:22, 7:08, 7:24 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:48 bis 7:49, 7:56, 10:44, 11:49, 12:11, 12:38, 12:54, 13:23, 13:33, 14:11, 14:20, 14:27, 14:56, 15:20, 15:42, 16:13, 16:27, 19:05, 19:17, 19:33, 19:47 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 8:01, 8:02, 8:20 bis 8:21, 8:50, 8:58 bis 8:59, 9:10 bis 9:11, 9:56 bis 9:57, 10:06 bis 10:07, 10:45, 10:46, 10:49 bis 10:50, 10:56 bis 10:57, 11:12, 11:15 bis 11:16, 11:17, 11:18, 11:29, 11:30 bis 11:31, 11:34, 11:50 12:12, 12:15 bis 12:16, 12:39, 12:55, 12:56, 13:00, 13:06, 13:35 bis 13:36, 13:39, 13:40, 13:42, 13:45, 13:46, 13:49 bis 13:50, 13:51, 13:53, 13:54 bis 13:55, 14:00 bis 14:01, 14:12, 14:21, 14:28, 14:57, 15:02, 15:43, 15:45 bis 15:46, 15:52, 16:14, 16:18 bis 16:19 bis 16:28, 16:30 bis 16:31, 16:36, 16:41, 16:44 bis 16:45, 16:49, 17:00, 17:07 bis 17:08, 17:10, 17:19, 17:20 bis 17:21, 17:23, 17:29, 17:56 bis 17:57, 18:01 bis 18:02, 18:10, 18:11 bis 18:12, 18:17, 18:18, 18:19, 18:23, 18:24 bis 18:25, 18:28 bis 18:28, 18:35, 18:39 bis 18:40, 18:42, 18:43, 18:45, 19:18 bis 19:19, 19:34, 19:48, 19:49 bis 19:50, 19:51 bis 19:52, 21:01 bis 21:02, 21:06, 21:08, 21:21, 21:22, 21:34, 21:35 bis 21:36, 21:44 bis 21:45, 21:56 bis 21:57, 22:00 bis 22:01, 22:02 bis 22:03, 22:04 bis 22:05, 22:06 bis 22:07, 22:08, 22:09, 22:10 bis 22:11, 22:12 bis 22:13, 22:14, 22:16 bis 22:17, 22:18 bis 22:19, 22:20, 22:22, 22:32, 22:33 bis 22:34, 22:35, 22:36 bis 22:37, 22:41, 23:14, 23:36, 23:39, 23:43, 23:44, 23:46, 23:47, 23:48, 23:49, 23:51, 23:52, 23:53, 23:54 bis 23:55, 23:56 bis 23:57 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 19:55 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 45 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

18.03.2025, Dienstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Zudem ganzer Tag schubartige Gliederschmerzen am ganzen Körper und ab Mittag Einsetzen von starken Kopfschmerzen.

Um ca. 6:48, 6:56, 7:05, 7:37 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:39, 7:53 bis 7:54, 8:11, 8:43 bis 8:44, 8:46, 10:13, 10:33 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:05, 0:09 bis 0:10, 9:17, 9:22, 9:25, 9:26 bis 9:27, 9:31 bis 9:32, 10:34, 12:34, 12:35, 12:55, 13:56 bis 13:57, 14:04 bis 14:05, 14:06, 14:08, 14:09, 14:12, 14:15, 14:16, 14:20, 14:28 bis 14:29, 14:30 bis 14:31, 14:32 bis 14:33, 14:37 bis 14:38, 15:07, 15:08,**

**15:18, 16:22, 16:23 bis 16:24, 16:25, 16:29, 16:30, 16:33, 16:34 bis 16:35, 16:41 bis 16:42, 16:45, 16:48, 16:56, 16:57, 18:06 bis 18:07, 18:10, 18:14 bis 18:15, 18:22, 18:23 bis 18:24, 18:25 bis 18:26, 18:28, 18:29, 18:30, 18:31, 18:32, 18:33, 18:34, 18:35, 18:38, 18:39 bis 18:40, 18:41 bis 18:42, 18:45 bis 18:46, 18:48, 18:51, 18:52 bis 18:53, 18:54 bis 18:55, 18:58, 19:02 bis 19:03, 19:07, 19:22 bis 19:23, 19:25, 19:26, 19:27, 19:28, 19:29 bis 19:30, 19:33 bis 19:34, 19:42, 19:50 bis 19:51, 19:56 bis 19:57, 20:21 bis 20:22, 20:41 bis 20:42, 20:47 bis 20:48, 21:18 bis 21:19, 21:34, 21:35, 21:39 bis 21:40, 21:45, 21:48, 21:49 bis 21:50, 22:19, 22:29, 22:33, 22:37, 22:40 bis 22:41, 22:50, 22:51, 23:14 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 9:35 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten. Währenddessen gleichbleibende, danach verstärkte Symptome.

Um ca. 10:35 Uhr Fahrt nach Altdorf. Aufenthalt in Altdorf für ca. 4 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 17:00 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

17.03.2025, Montag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. , 6:52, 7:07, 7:08, 7:18, 7:21, 7:23 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:51, 10:29, 11:27, 14:30 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:03, 0:04, 0:09, 0:10, 8:54, 8:56 bis 8:57, 9:21 bis 9:22, 9:26, 10:08, 10:09, 10:11, 10:13, 10:16, 10:30 bis 10:31, 11:05, 11:07, 11:16 bis 11:17, 11:19, 11:31 bis 11:32, 12:11, 12:19, 12:22 bis 12:23, 12:24 bis 12:25, 12:31 bis 12:32, 12:33 bis 12:34, 12:35, 12:41, 12:57 bis 12:58, 13:00, 13:01, 13:04, 13:09, 13:12 bis 13:13, 13:22, 13:28, 13:35 bis 13:36, 13:39, 13:49 bis 13:50, 13:51, 13:58 bis 13:59, 14:28, 14:31, 14:45 bis 14:46, 14:47, 15:28, 15:33 bis 15:34, 15:40 bis 15:41, 15:43, 17:10 bis 17:11, 17:45 bis 17:46, 17:47 bis 17:48, 17:50 bis 17:51, 18:06 bis 18:07, 18:09, 18:11 bis 18:12, 18:16 bis 18:17, 18:18 bis 18:19, 18:23, 18:25, 18:28, 18:40 bis 18:41, 18:42, 18:43, 18:44, 18:45, 18:48, 18:51, 18:54, 22:41, 22:45 bis 22:46, 22:47 bis 22:48, 22:49 bis 22:50, 22:56 bis 22:57, 22:58 bis 22:59, 23:00, 23:14 bis 23:15, 23:16 bis 23:17, 23:18 bis 23:19, 23:20, 23:25 bis 23:26, 23:27 bis 23:28, 23:42, 23:43 bis 23:44 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust**

### **der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 15:55 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.25 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 19:00 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 3.5 Stunden. Währenddessen und danach erneut verstärkte Symptome

16.03.2025, Sonntag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:55, 6:55, 6:56, 6:57, 7:02, 7:06 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 8:53, 8:54, 8:59 bis 9:00, 9:01, 9:17, 9:54, 10:12 bis 10:13, 10:55, 11:21, 11:30, 11:39, 11:47, 12:07, 12:19, 13:01, 13:20, 14:01 bis 14:02, 16:29, 17:32, 19:41, 20:02, 20:17 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 9:03 bis 9:04, 9:12 bis 9:13, 10:57, 10:58, 10:59, 11:00, 11:22, 11:40, 11:48, 13:02, 13:23, 14:32, 14:33, 14:44 bis 14:45, 14:56 bis 14:57, 14:59, 15:03 bis 15:04, 15:07, 15:31 bis 15:32, 16:30, 16:40 bis 16:41, 17:33, 17:59, 18:00, 18:12 bis 18:13, 18:17 bis 18:18, 18:24, 18:25 bis 18:26, 18:27, 18:28, 18:29 bis 18:30, 18:32, 18:34, 18:42, 18:47 bis 18:48, 18:54, 18:59, 19:00, 19:01, 19:04, 19:09 bis 19:10, 19:15, 19:18, 19:24, 19:42, 19:48 bis 19:49, 19:55, 20:04, 20:04 bis 20:05, 20:09, 20:19, 20:23 bis 20:24, 20:25 bis 20:26, 20:35 bis 20:36, 20:44, 20:59, 21:06, 21:08 bis 21:09, 21:14 bis 21:15, 21:16, 21:17, 21:18 bis 21:19, 21:22 bis 21:23, 21:28, 21:30 bis 21:31, 21:32 bis 21:33, 21:35, 21:42, 21:45 bis 21:46, 21:51 bis 21:52, 21:57 bis 21:58, 22:00 bis 22:01, 22:01, 22:03, 22:11 bis 22:12, 22:18, 22:26 bis 22:27, 22:29 bis 22:30, 22:36, 22:50 bis 22:51, 22:56 bis 22:57, 22:59 bis 23:00, 23:09, 23:20 bis 23:21, 23:33, 23:47 bis 23:48 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus

15.03.2025, Samstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

**Stark: um ca. 8:03, 8:11, 9:29, 9:31, 9:33 bis 9:34, 9:44 bis 9:45, 9:46, 9:47, 9:53, 10:34, 10:42, 10:49, 19:50 bis 19:51, 19:54 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:06, 0:14, 9:54 bis 9:55, 9:56, 10:09 bis 10:10, 10:52 bis 10:53, 12:27, 13:33, 13:35, 19:55,**

**20:07, 20:10 bis 20:11, 20:17 bis 20:18, 20:19, 20:27, 20:28, 20:30 bis 20:31, 20:32, 20:33, 20:36, 20:37 bis 20:38, 20:39, 20:43, 20:44, 20:46 bis 20:47, 20:52, 20:53, 20:54, 20:59, 21:02 bis 21:03, 21:07, 21:23, 22:28, 22:31, 22:32 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 6:05 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.5 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 11:20 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 40 Minuten. Währenddessen und danach erneut verstärkte Symptome.

Um ca. 14:00 Uhr Wanderung nach Ermatingen. Währenddessen abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

14.03.2025, Freitag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:20, 6:31, 6:42, 6:46, 6:51, 7:02, 7:04, 7:10, 7:18 bis 7:19, 7:20 bis 7:21, 7:28, 7:33, 7:39, 7:40 bis 7:41 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:22, 7:53, 8:13, 8:13, 8:15, 17:57, 17:58, 18:24, 18:32, 19:27 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:03, 0:05, 0:08, 8:31, 8:33, 8:38, 8:54 bis 8:55, 8:57, 9:07, 9:26 bis 9:27, 9:28, 9:36 bis 9:37, 9:38 bis 9:39, 9:40, 9:46, 9:51, 9:52, 9:57 bis 9:58, 10:02, 10:06 bis 10:07, 14:12, 14:13, 14:20 bis 14:21, 14:28, 14:32 bis 14:33, 14:35 bis 14:36, 14:37, 14:40, 14:41 bis 14:42, 17:59, 18:00 bis 18:01, 18:03, 18:08, 19:27 bis 19:28, 19:30, 19:36 bis 19:37, 19:38 bis 19:39, 19:46 bis 19:47, 19:48 bis 19:49, 19:54, 19:56, 19:58 bis 19:59, 20:11 bis 20:12, 20:15, 20:19, 20:27, 20:34 bis 20:35, 20:40 bis 20:41, 21:02 bis 21:03, 21:04 bis 21:05, 21:06 bis 21:07, 21:09 bis 21:10, 21:11, 21:12, 21:22, 21:23 bis 21:24, 21:25 bis 21:26, 21:29 bis 21:30, 21:32, 22:35, 23:28 bis 23:29, 23:33 bis 23:34, 23:35 bis 23:36, 23:39, 23:40, 23:43 bis 23:44, 23:45, 23:50, 23:51 bis 23:52, 23:53 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 10:10 Uhr Fahrt via Eschenz nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 30 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 11:45 Uhr Fahrt nach Feuerthalen. Aufenthalt in

Feuerthalen für ca. 1.5 Stunden. Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 17:20 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 35 Minuten. Währenddessen zeitweise abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

13.03.2025, Donnerstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:05 bis 6:06, 6:09, 6:21, 6:36, 6:37, 6:38, 6:40, 6:50, 6:55, 6:56, 7:02 bis 7:03, 7:19 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 6:26 bis 6:27, 6:29, 6:30, 8:14, 8:17, 8:22 bis 8:23, 9:12, 10:04, 10:11, 10:12, 11:10 bis 11:11, 11:36, 12:00, 12:05, 12:32 bis 12:33, 12:44, 12:50, 13:13, 13:28, 13:34, 14:12, 15:03 bis 15:04, 15:10, 16:45, 18:12, 18:56, 18:59, 19:14 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 8:54 bis 8:55, 9:13, 9:21 bis 9:22, 9:53, 10:14 bis 10:15, 12:34 bis 12:35, 12:37, 12:51, 12:53, 12:56 bis 12:57, 12:58, 13:00 bis 13:01, 13:14, 13:16, 13:35, 13:37, 13:41 bis 13:42, 13:45 bis 13:46, 13:47, 13:48, 13:50 bis 13:51, 13:52 bis 13:53, 13:54, 13:55 bis 13:56, 14:15, 14:26 bis 14:27, 14:31, 14:42, 14:46, 14:49, 14:57, 15:11, 15:27 bis 15:28, 16:56, 18:13, 19:00 bis 19:01, 19:04, 19:05, 19:18, 19:20, 19:22 bis 19:23, 20:32, 20:33, 20:38, 20:39, 20:41 bis 20:42, 20:43, 20:44, 21:02, 21:03 bis 21:04, 21:10 bis 21:11, 21:31, 21:33 bis 21:34, 21:35, 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:40 bis 21:41, 21:42, 21:43 bis 21:44, 21:46 bis 21:47, 22:08, 22:09, 22:10 bis 22:11, 22:12 bis 22:13, 22:14, 22:16 bis 22:17, 22:18 bis 22:19, 22:20, 22:21 bis 22:22, 22:23, 22:24, 22:33 bis 22:34, 22:49 bis 22:50, 22:52, 22:53 bis 22:54, 22:55 bis 22:56, 23:02, 23:03 bis 23:04, 23:22, 23:23, 23:24, 23:25, 23:26, 23:46, 23:48, 23:49, 23:50 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 17:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten. Währenddessen gleichbleibende, danach erneut verstärkte Symptome.

Um ca. 19:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1 Stunde. Währenddessen gleichbleibende, danach erneut verstärkte Symptome

12.03.2025, Mittwoch

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:13 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender

Kopfhaut sowie Schwindel.

**Extrem stark: um ca. 7:39 bis 7:40, 10:22, 10:23, 10:43 bis 10:44, 10:45 bis 10:46, 10:47 bis 10:48, 10:49 bis 10:50, 10:51 bis 10:52, 10:53 bis 10:54, 10:55 bis 10:56, 10:57 bis 10:58, 10:59 bis 11:00, 11:01 bis 11:02, 11:03 bis 11:04, 11:05 bis 11:06, 11:07 bis 11:08, 11:09 bis 11:10, 11:11 bis 11:12, 11:13 bis 11:14, 11:15 bis 11:16, 11:17 bis 11:18, 11:19 bis 11:20, 11:21 bis 11:22, 11:23 bis 11:24, 11:25 bis 11:26, 11:27 bis 11:28, 11:29 bis 11:30, 11:31, 15:35 bis 15:36, 15:37 bis 15:38, 15:39 bis 15:40, 15:41 bis 15:42, 17:09 bis 17:10, 17:14, 17:15 bis 17:16, 17:19, 17:20, 17:24, 17:26 bis 17:27, 17:28, 17:29, 17:30 bis 17:31, 17:32, 17:35 bis 17:36, 17:38 bis 17:39, 17:59, 18:08, 18:09, 18:15 bis 18:16, 18:18, 18:19, 18:20, 18:21, 18:26, 18:30, 18:57, 18:58 bis 18:59, 19:00 bis 19:01, 19:02 bis 19:03, 19:04, 19:28, 19:30 bis 19:31, 19:32 bis 19:33, 19:35, 20:22, 20:37, 20:40, 20:54 bis 20:55, 21:06 bis 21:07, 21:14 bis 21:15, 21:28, 21:32, 21:49, 21:51 bis 21:52, 21:54 bis 21:55, 22:00 bis 22:01, 22:06, 22:07, 22:21, 22:25, 22:27, 22:33 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 6:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 8.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 19:45 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 25 Minuten. Währenddessen gleichbleibende, danach erneut zeitweise extrem verstärkte Symptome

11.03.2025, Dienstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:42, 6:02, 6:22, 6:24, 6:32, 6:36, 6:37, 6:38, 7:03, 7:16, 7:18, 7:28 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 6:25, 6:26, 6:33, 7:31 bis 7:32, 7:45, 7:49 bis 7:50, 8:13, 8:28, 8:36 bis 8:37, 8:38, 8:39, 8:40, 8:46, 9:07, 9:18, 9:41, 10:05, 10:19, 10:21, 10:31, 11:38, 11:41, 15:14, 15:19, 15:41, 16:21, 17:21, 17:25, 17:40, 17:57, 18:04, 18:07, 18:25, 18:48, 19:35, 19:50 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:46, 0:48, 0:49, 8:14, 8:15, 8:19 bis 8:20, 8:41, 8:52 bis 8:53, 8:56, 9:00, 9:19 bis 9:20, 9:31 bis 9:32, 9:46 bis 9:47, 10:01 bis 10:02, 10:22, 10:32, 10:50 bis 10:51, 11:13 bis 11:14, 11:22, 11:39, 11:42, 12:02 bis 12:03, 12:05, 12:20, 12:28, 12:29, 12:37 bis 12:38, 12:40, 12:41, 12:42, 12:43 bis 12:44, 12:47, 12:48 bis 12:49, 12:55, 12:56, 13:03, 13:04, 13:06, 13:18 bis 13:19, 13:20 bis 13:21, 13:22, 13:23 bis 13:24, 13:25,**

**13:27, 13:28, 13:29 bis 13:30, 13:36 bis 13:37, 13:38, 13:39, 13:41, 13:44 bis 13:45, 13:47, 13:49, 14:03, 14:05 bis 14:06, 14:20, 14:28, 14:33, 14:34, 14:43, 14:45, 14:48, 14:53, 15:02, 15:15, 15:20, 15:22, 15:24 bis 15:25, 15:26, 15:42 bis 15:43, 15:44 bis 15:45, 16:22, 17:26, 17:27 bis 17:28, 17:29, 17:31, 17:34, 17:42, 17:43, 17:44, 17:45, 17:46, 17:50 bis 17:51, 18:08 bis 18:09, 18:11, 18:26 bis 18:27, 18:28, 18:29 bis 18:30, 18:31 bis 18:32, 18:35 bis 18:36, 18:37, 18:39, 18:50, 18:55 bis 18:56, 18:59 bis 19:00, 19:02, 19:03, 19:04, 19:06, 19:10, 19:16, 19:20, 19:21, 19:23, 19:24, 19:26, 19:37 bis 19:38, 19:39 bis 19:40, 19:43, 19:51 bis 19:52, 19:53 bis 19:54, 19:55 bis 19:56, 19:58, 20:23, 20:24 bis 20:25, 20:26, 20:32, 20:33 bis 20:34, 20:46 bis 20:47, 20:49 bis 20:50, 20:51, 20:52, 20:56, 20:57 bis 20:58, 21:02 bis 21:03, 21:23, 21:24, 21:26 bis 21:27, 21:30 bis 21:31, 21:32, 21:34, 21:36 bis 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:40, 21:44, 21:47, 21:48, 21:52, 21:53 bis 21:54, 22:10, 22:16 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Weiterhin stark ausgetrockneter Mund, taube Lippen, Zunge und Gaumengegend.

Um ca. 16:45 Aufenthalt in Steckborn für ca. 25 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

10.03.2025, Montag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:26, 6:29, 6:33, 6:48 bis 6:49, 6:58 bis 6:59, 7:00, 7:07 bis 7:08, 7:09 bis 7:10, 7:12, 7:13, 7:14, 7:15, 7:19, 7:22, 7:23, 7:24, 7:29 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:30, 7:34 bis 7:35, 7:39 bis 7:40, 7:45, 8:04 bis 8:05, 8:12, 8:15, 8:23, 10:03 bis 10:04, 10:28, 12:24, 12:32, 13:27, 14:20, 14:21, 17:49 bis 17:50, 18:03, 19:02, 19:36, 19:57, 20:08 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:20, 0:21, 0:23, 0:24, 0:25, 0:28, 0:30, 0:34, 1:01, 1:09 bis 1:10, 1:11, 8:13, 8:16, 8:24, 8:26 bis 8:27, 8:32, 8:33 bis 8:34, 8:54, 9:12 bis 9:13, 9:14, 9:19, 9:26 bis 9:27, 9:58, 10:05 bis 10:06, 10:07 bis 10:08, 10:19, 10:33, 10:36 bis 10:37, 10:39 bis 10:40, 11:00 bis 11:01, 11:08, 11:11 bis 11:12, 11:21, 11:53, 12:06, 12:07, 12:08, 12:13, 12:17, 12:25, 13:28, 14:22, 18:04, 18:19 bis 18:20, 18:36, 18:37 bis 18:38, 18:40, 18:42 bis 18:43, 19:03, 19:05, 19:06, 19:08, 19:09 bis 19:10, 19:11, 19:13, 19:37, 19:42, 19:45 bis 19:46, 19:48, 19:58, 20:09, 20:24 bis 20:25, 20:28, 20:36, 20:44 bis 20:45, 20:55 bis 20:56, 20:57 bis 20:58, 20:59, 21:08, 21:09, 21:12, 21:20 bis 21:21, 21:22 bis 21:23, 21:24 bis 21:25, 21:28, 21:29,**

**21:46 bis 21:47, 21:48 bis 21:49, 21:50 bis 21:51, 21:52 bis 21:53, 21:54, 21:55, 21:56, 21:58 bis 21:59, 22:00, 22:01, 22:02 bis 22:03, 22:04 bis 22:05, 22:06 bis 22:07, 22:08 bis 22:09, 22:10, 22:12, 22:17 bis 22:18 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 16:05 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.5 Stunden. Währenddessen gleichbleibende, danach erneut verstärkte Symptome.

Ganzer Tag geschwächt und schwache Gliederschmerzen. Gegen Abend zudem stark ausgetrockneter Mund, taube Lippen, Zunge und Gaumengegend

09.03.2025, Sonntag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:09, 6:31, 6:38, 6:42, 6:47, 7:01 bis 7:02, 7:15 bis 7:16, 7:34 bis 7:35, 7:36, 7:38 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:39, 7:40, 7:42 bis 7:43, 7:44 bis 7:45, 7:55, 8:55 bis 8:56, 9:02, 9:04 bis 9:05, 9:12, 9:19 bis 9:20, 9:26, 9:27 bis 9:28, 9:33 bis 9:34, 10:20 bis 10:21, 10:34 bis 10:35, 12:27 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 10:39 bis 10:40, 10:51, 11:31 bis 11:32, 11:33 bis 11:34, 11:35, 11:36, 11:37, 12:28 bis 12:29, 12:30, 12:32, 12:34 bis 12:35, 12:36 bis 12:37, 12:40, 12:41 bis 12:42, 12:45, 18:23 bis 18:24, 18:27 bis 18:28, 18:29, 18:36, 18:39, 18:42, 18:56, 18:57, 19:06 bis 19:07, 19:39, 19:44 bis 19:45, 19:51 bis 19:52, 20:01 bis 20:02, 20:03 bis 20:04, 20:06 bis 20:07, 20:08, 20:09 bis 20:10, 20:11, 20:12, 20:13 bis 20:14, 20:17 bis 20:18, 20:20, 20:21 bis 20:22, 20:23 bis 20:24, 20:28 bis 20:29, 20:30 bis 20:31, 20:34 bis 20:35, 20:41, 20:42, 20:47, 20:48, 20:55, 21:12, 21:13, 21:15, 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:41 bis 21:42, 21:43, 21:44 bis 21:45, 21:46, 21:47 bis 21:48, 21:49 bis 21:50, 21:51, 21:52 bis 21:53, 21:54 bis 21:55, 21:56 bis 21:57, 21:58 bis 21:59, 22:01, 22:03 bis 22:04, 22:23, 22:24 bis, 22:25, 22:26 bis 22:27, 22:28 bis 22:29, 22:30, 22:31 bis 22:32, 22:33 bis 22:34, 22:35 bis 22:36, 22:37 bis 22:38, 22:41, 22:42, 22:44, 22:45, 22:54 bis 22:55, 23:02, 23:11, 23:14 bis 23:15, 23:17 bis 23:18, 23:19, 23:24, 23:25 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 8:00 Uhr Fahrt nach Hörhausen. Aufenthalt in Hörhausen für ca. 15 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome.

Um ca. 13:05 Uhr Fahrt nach Stein am Rhein. Aufenthalt in Stein am Rhein für ca. 4.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome

08.03.2025, Samstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:04, 6:26, 6:27, 6:28, 6:30 bis 6:31, 6:45, 6:50, 7:15 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 13:15 bis 13:16, 13:28, 13:30 bis 13:31, 13:45, 13:46, 14:28 bis 14:29, 14:51 bis 14:52, 14:57, 15:26, 15:27, 15:28, 15:37, 15:38, 16:13 bis 16:14 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 14:53, 15:30, 15:31 bis 15:32, 15:39, 18:02 bis 18:03, 18:26, 19:07, 19:50, 19:51, 20:23, 20:26, 20:50, 20:58, 21:05, 21:19 bis 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:27 bis 21:28, 21:29, 21:31, 21:36, 21:39, 22:25, 22:32 bis 22:33, 22:38 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:20 Uhr Fahrt nach Schlattingen. Aufenthalt in Schlattingen für ca. 4 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome

07.03.2025, Freitag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:47, 6:13, 6:30 bis 6:31, 6:35, 6:56, 6:58, 7:00, 7:01 bis 7:02, 7:17 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Extrem stark: um ca. 9:08, 9:09, 10:30, 10:35, 11:43, 11:44, 11:46, 11:50, 14:17, 14:26 bis 14:27, 15:24, 15:31 bis 15:32, 15:33, 15:45, 15:51, 15:54, 15:55, 16:18, 16:45 bis 16:46, 17:10, 17:51 bis 17:52, 17:54 bis 17:55, 17:56 bis 17:57, 17:59, 18:02, 21:17 bis 21:18, 21:19 bis 21:20, 21:21, 21:36 bis 21:37, 21:38 bis 21:39, 21:46 bis 21:47, 22:07 bis 22:08, 22:10, 22:11 bis 22:12, 22:13, 22:15 bis 22:16, 22:17 bis 22:18, 22:19 bis 22:20, 22:35, 22:41, 22:43 bis 22:44, 22:45 bis 22:46, 22:47, 22:48, 23:42, 23:45 bis 23:46 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 7:30 Uhr Fahrt nach Schaffhausen. Aufenthalt in Schaffhausen für ca. 4.5 Stunden. Währenddessen und danach

zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 14:40 Uhr Aufenthalt in der Umgebung von Steckborn für ca. 45 Minuten. Währenddessen abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome.

Um ca. 18:10 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 2.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise erneut extrem verstärkte Symptome

06.03.2025, Donnerstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 5:50, 6:36, 6:48, 6:59, 7:35 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 9:21 bis 9:22, 9:38, 9:59, 10:06, 10:21 bis 10:22, 10:59, 11:13, 14:03, 14:07, 14:10 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:09, 0:12 bis 0:13, 9:07, 9:17, 9:39, 9:40, 9:42, 11:01, 11:02, 12:35 bis 12:36, 12:57, 13:01, 13:02, 13:12 bis 13:13, 13:15 bis 13:16, 13:22 bis 13:23, 13:27, 13:29, 13:30 bis 13:31, 13:36 bis 13:37, 13:43 bis 13:44, 14:11, 14:20, 14:21, 14:33 bis 14:34, 14:57, 14:58, 15:18 bis 15:19, 15:25, 15:31 bis 15:32, 16:29, 16:58 bis 16:59, 17:17 bis 17:18, 17:48 bis 17:49, 18:17, 18:39 bis 18:40, 18:41, 18:42, 18:43 bis 18:44, 18:48, 18:49, 18:50 bis 18:51, 18:54 bis 18:55, 18:57, 19:10, 19:27 bis 19:28, 19:29 bis 19:30, 19:31, 19:32 bis 19:33, 19:34, 19:40, 20:41, 20:52, 20:53 bis 20:54, 20:55 bis 20:56, 20:59 bis 21:00, 21:01 bis 21:02, 21:03 bis 21:04, 21:05 bis 21:06, 21:09 bis 21:10, 21:23, 21:26 bis 21:27, 21:29 bis 21:30, 21:33 bis 21:34, 21:35, 21:37 bis 21:38, 21:40, 21:41 bis 21:42, 21:55, 21:56, 21:57, 21:58, 22:02, 22:04, 22:26, 22:28, 22:31, 22:33, 23:03, 23:04 bis 23:05, 23:06 bis 23:07, 23:39 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 19:45 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 50 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome

05.03.2025, Mittwoch

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:01, 6:05, 6:26, 6:36, 6:40, 6:54 bis 6:55, 7:10, 7:11 bis 7:12, 7:18, 7:25 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:26, 7:27, 7:29, 7:32, 7:33, 8:04, 8:26, 8:32, 8:44, 8:48, 8:58, 9:25 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 8:05, 8:49, 9:02, 9:20, 9:38 bis 9:39, 10:03, 10:11 bis 10:12, 10:21 bis 10:22, 10:29, 10:33, 10:45, 10:57, 10:59 bis 11:00, 11:01, 11:06, 11:14, 11:20, 11:24 bis 11:25, 12:01, 12:05, 12:16 bis 12:17, 12:21, 12:23 bis 12:24, 12:27, 12:28 bis 12:29, 12:38, 12:41, 12:45, 12:51, 12:55, 12:56, 13:07, 13:09, 13:20, 13:21, 13:22 bis 13:23, 13:24, 13:25 bis 13:26, 13:27, 13:28, 13:30, 13:31, 13:40, 13:43, 13:48, 13:59 bis 14:00, 14:04, 14:09 bis 14:10, 14:12, 14:21 bis 14:22, 14:23, 14:28 bis 14:29, 14:35, 15:19 bis 15:20, 15:23 bis 15:24, 15:37, 15:49 bis 15:50, 16:02 bis 16:03, 16:13, 16:14, 16:20, 16:21, 16:25 bis 16:26, 16:33 bis 16:34, 16:37 bis 16:38, 16:48 bis 16:49, 16:55 bis 16:56, 17:02 bis 17:03, 17:08 bis 17:09, 17:12, 17:17, 17:25, 17:30, 17:46, 17:50, 17:52, 17:54 bis 17:55, 17:56, 18:03 bis 18:04, 18:07 bis 18:08, 18:09 bis 18:10, 18:28, 18:29 bis 18:30, 18:36, 18:42, 18:43, 19:42, 20:03 bis 20:04, 20:13 bis 20:14, 20:20 bis 20:21, 20:30, 20:31 bis 20:32, 21:04 bis 21:05, 21:06, 21:07 bis 21:08, 21:20, 21:21 bis 21:22, 21:39 bis 21:40, 21:41 bis 21:42, 21:43 bis 21:44, 21:46 bis 21:47, 21:53, 21:54, 21:55 bis 21:56, 21:57 bis 21:58, 22:01, 22:29 bis 22:30, 22:31 bis 22:32, 22:38, 22:59, 23:05 bis 23:06, 23:07 bis 23:08, 23:09, 23:10 bis 23:11, 23:12 bis 23:13, 23:14 bis 23:15, 23:16, 23:17 bis 23:18, 23:19, 23:20, 23:21 bis 23:22, 23:23 bis 23:24, 23:25, 23:34 bis 23:35, 23:36, 23:37, 23:53, 23:57 bis 23:58 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 18:50 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 40 Minuten. Währenddessen abgeschwächte, danach erneut verstärkte Symptome

04.03.2025, Dienstag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 6:08, 6:20, 6:23, 6:56 bis 6:57, 7:02, 7:04, 7:15 bis 7:16, 7:17 bis 7:18, 7:19 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:59 bis 8:00, 8:01, 8:02 bis 8:03, 8:15, 8:59 bis 9:00, 10:40, 13:00, 13:10, 13:21, 13:44, 14:01, 14:50, 16:51, 18:34, 19:07, 20:02 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 8:39 bis 8:40, 9:13 bis 9:14, 9:55 bis 9:56, 10:00, 10:16, 10:19, 10:41, 10:53, 11:13 bis 11:14, 13:01, 13:47, 14:39, 14:51, 15:02, 15:22 bis 15:23, 15:44 bis 15:45, 15:53, 15:57, 16:06, 16:07, 16:10 bis 16:11, 16:52, 17:35 bis 17:36, 17:37 bis 17:38, 17:42, 17:46, 17:47, 17:53, 17:55 bis 17:56, 17:59, 18:00 bis 18:01, 18:02, 18:11, 18:12, 18:13, 18:14, 18:19, 18:35, 18:38, 18:39 bis 18:40, 18:42 bis 18:43, 18:46, 19:11, 19:12 bis**

**19:13, 19:16 bis 19:17, 19:18 bis 19:19, 19:20, 20:03, 20:05 bis 20:06, 20:07 bis 20:08, 20:09 bis 20:10, 20:11, 20:16, 20:19 bis 20:20, 20:29, 20:37 bis 20:38, 21:01, 21:09, 21:21 bis 21:22, 21:25, 22:00, 22:10 bis 22:11, 22:12, 22:21, 22:34 bis 22:35, 22:38, 22:46, 22:53, 22:57, 22:58 bis 22:59, 23:06 bis 23:07, 23:19, 23:22, 23:23, 23:24 bis 23:25, 23:26, 23:28, 23:29, 23:30, 23:31 bis 23:32, 23:33, 23:36 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 16:10 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 40 Minuten. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 19:25 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 30 Minuten. Währenddessen gleichbleibende, danach erneut verstärkte Symptome

03.03.2025, Montag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

Um ca. 7:27, 7:33, 7:39, 7:50, 7:53, 7:55 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 8:05 bis 8:06, 8:10, 8:11, 8:20 bis 8:21, 9:18, 10:44, 11:29, 11:41, 11:46, 13:30, 13:45, 13:54, 14:17 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:27, 0:30, 0:32, 0:36, 0:42, 9:11, 10:45, 11:30, 11:47, 12:18 bis 12:19, 12:20, 12:48, 12:50, 12:59 bis 13:00, 13:55, 13:56, 14:18, 14:37 bis 14:38, 14:44, 15:15 bis 15:16, 15:24 bis 15:25, 15:28 bis 15:29, 15:54 bis 15:55, 15:56, 15:57, 16:05 bis 16:06, 16:08 bis 16:09, 16:15, 16:16, 16:21, 16:24 bis 16:25, 16:30, 16:31 bis 16:32, 16:36, 16:47, 16:51, 17:02 bis 17:03, 17:06, 17:10, 17:15, 17:22, 17:31, 18:00, 18:02, 18:04 bis 18:05, 18:15, 18:49, 18:52, 18:53, 20:01, 20:03 bis 20:04, 20:08, 20:09, 20:10 bis 20:11, 20:14 bis 20:15, 20:16 bis 20:17, 20:18, 20:20, 20:21 bis 20:22, 20:23, 20:24, 20:27, 20:33, 20:43, 20:55, 20:56, 20:57, 21:04 bis 21:05, 21:11, 21:16, 21:17 bis 21:18, 21:25, 21:26 bis 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:30, 21:35 bis 21:36, 21:37 bis 21:38, 21:40 bis 21:41, 21:44, 22:14, 22:15 bis 22:16, 22:17 bis 22:18, 22:20, 22:22, 22:23, 22:25, 22:32 bis 22:33, 22:34 bis 22:35, 22:51 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 19:00 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 50 Minuten. Währenddessen gleichbleibende Symptome

02.03.2025, Sonntag

Ganzer Tag stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und

-zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.

**Stark: um ca. 7:44, 7:45, 8:02 bis 8:03, 8:05, 8:14, 8:30 bis 8:31, 8:33, 8:34, 9:05 bis 9:06, 9:07, 9:11, 9:38 bis 9:39, 10:06, 10:07 bis 10:08, 10:16, 10:32 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 9:29 bis 9:30, 9:40, 19:58, 20:01 bis 20:02, 20:06 bis 20:07, 20:12, 20:32 bis 20:33, 21:05 bis 21:06, 21:08 bis 21:09, 21:11 bis 21:12, 21:13 bis 21:14, 21:15 bis 21:16, 21:17 bis 21:18, 21:24 bis 21:25, 21:26 bis 21:27, 21:28 bis 21:29, 21:30 bis 21:31, 21:32 bis 21:33, 21:34, 21:35 bis 21:36, 21:37 bis 21:38, 21:39, 21:41 bis 21:42, 22:05 bis 22:06, 22:27 bis 22:28, 22:40, 22:42 bis 22:42, 22:46, 23:16 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 5:35 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 2 Stunden. Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 11:00 Uhr Fahrt nach Konstanz. Aufenthalt in Konstanz für ca. 5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome.

Um ca. 17:30 Uhr Fahrt nach Steckborn. Aufenthalt in Steckborn für ca. 1.5 Stunden. Währenddessen und danach weiterhin zeitweise extrem verstärkte Symptome

01.03.2025, Samstag

**Nur ca. 4 bis 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag extrem stark schmerzende Kopfhaut, starke Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.**

Um ca. 6:02, 6:44, 6:45, 6:47 bis 6:48, 7:02, 7:29 bis 7:30 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

**Stark: um ca. 7:31, 7:34 bis 7:35, 7:42 bis 7:43, 7:58, 8:18, 8:31, 9:35, 10:47, 12:55, 13:33, 14:12, 17:26 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.**

**Extrem stark: um ca. 0:08, 0:12 bis 0:13, 0:24, 0:25, 7:59, 8:04, 8:05, 8:06 bis 8:07, 8:09, 8:11, 8:32, 8:48 bis 8:49, 8:51, 8:55, 8:56 bis 8:57, 9:00, 9:12, 9:36, 10:05 bis 10:06, 10:13 bis 10:14, 10:37 bis 10:38, 10:48, 12:56, 12:57, 14:16, 17:28, 17:29, 21:19 bis 21:20, 21:21, 21:38, 21:43, 22:04 bis 22:05, 22:14 bis 22:15, 22:16, 22:17, 22:19, 22:38, 22:39, 22:53 bis 22:54, 23:01, 23:02, 23:03 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.**

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 11:10 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 50 Minuten.  
Währenddessen und danach verstärkte Symptome.

Um ca. 15:15 Uhr Aufenthalt in Steckborn für ca. 2 Stunden.  
Währenddessen und danach erneut verstärkte Symptome.

Um ca. 17:45 Uhr Fahrt nach Eschenz. Aufenthalt in Eschenz für  
ca. 2.5 Stunden. Währenddessen und danach zeitweise extrem  
verstärkte Symptome