08.07.2021, Donnerstag

Nur ca. 5 Stunden Schlaf, ganzer Tag müde, stark schmerzende Kopfhaut, Muskelzuckungen und -zittern, sehr lauter Tinnitus, Taubheitsgefühl auf Zunge und in Gaumengegend.
Zudem ganzer Tag Kopfschmerzen.

Um ca. 5:49, 5:51, 5:57, 6:05, 6:06, 6:14 Uhr einsetzen von verspannter und schmerzender Kopfhaut sowie Schwindel.

Stark: um ca. 7:39 bis 7:40 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen.

Extrem stark: um ca. 8:15 bis 8:16, 8:45 bis 8:46, 9:21 bis 9:22, 9:23 bis 9:24, 9:29 bis 9:30, 14:23 bis 14:24, 14:25, 17:05, 17:48 bis 17:49, 17:50 bis 17:51, 17:52 bis 17:53, 17:54 bis 17:55, 17:56 bis 17:57, 17:58 bis 17:59, 18:00 bis 18:01, 18:02 bis 18:03, 18:04 bis 18:05, 18:06 bis 18:07, 18:08 bis 18:09, 18:10 bis 18:11, 18:12 bis 18:13, 18:14 bis 18:15, 18:16 bis 18:17, 18:18 bis 18:19, 18:20 bis 18:21, 18:22 bis 18:23, 18:24 bis 18:25, 18:26, 18:27 bis 18:28, 18:29 bis 18:30, 18:47 bis 18:48, 18:55 bis 18:56, 18:57, 19:00 bis 19:01, 19:03, 19:13, 19:14 bis 19:15, 19:16 bis 19:17, 19:18 bis 19:19, 19:20 bis 19:21, 19:22, 19:23, 19:24, 19:25, 19:26, 19:30 bis 19:31, 19:32 bis 19:33, 19:34 bis 19:35, 19:36 bis 19:37, 19:38 bis 19:39, 20:10, 20:46, 20:49, 20:56, 20:58, 21:12, 21:25, 21:42, 21:50, 21:51 bis 21:52, 22:06, 22:34, 22:35, 22:37 bis 22:38, 22:44, 22:45 bis 22:46, 22:47, 23:09 bis 23:10, 23:40, 23:48, 23:49, 23:50 bis 23:51, 23:52 bis 23:53, 23:54 bis 23:55, 23:56, 23:57, 23:58 bis 23:59 Uhr starker Schwindel Schub kombiniert mit Sehstörungen und Verlust der Konzentration über das Gleichgewicht.

Wecker neben Bett nicht mehr hörbar infolge zu lautem Tinnitus.

Um ca. 6:30 Uhr Fahrt nach Neuhausen am Rheinfall.
Aufenthalt in Neuhausen am Rheinfall für ca. 8,5 Stunden.
Währenddessen und danach zeitweise extrem verstärkte Symptome