Klinik für Schlafmedizin Zurzach, Badstrasse 33, CH-5330 Bad Zurzach Tel. +41 (0) 56 269 60 20, Fax +41 (0) 56 269 60 39, E-Mail

Klinik für Schlafmedizin Luzern, St. Anna-Strasse 32, CH-6006 Luzern Tel. +41 (0) 41 208 31 01, Fax +41 (0) 41 208 31 12, E-Mail

Testergebnis Melatonin-Check

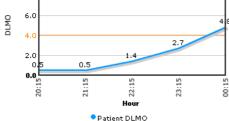
Name: Bolli Marcel Geburtsdatum 11.05.1974 Kundennummer: 10342

Diagnose

10.0 8.0

Ihr DLMO Wert ist: 23:52. Ihr Testergebnis im Detail:

Dim Light Melatonin Onset



Die Auswertung Ihrer Speichelproben zeigt, dass die Melatonin-Konzentration um 23:52 Uhr ansteigt. Ihre persönliche Melatonin-Kurve wird in der oben aufgeführten Grafik dargestellt.

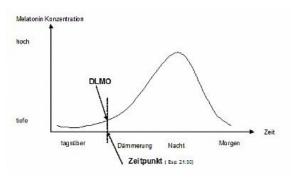
Die Speichelproben zeigen, dass Ihr Schlaf-Wach-Rhythmus nach hinten verschoben ist. Sie haben wahrscheinlich ein verspätetes Schlafphase-Syndrom

Wir empfehlen Ihnen ein unverbindliches Erstgespräch in der Klinik für Schlafmedizin zu vereinbaren.

Klinik für Schlafmedizin Zurzach: Tel. +41 (56) 269 60 20 oder E-Mail

Klinik für Schlafmedizin Luzern: Tel. +41 (41) 208 31 01 oder E-Mail

Die Bedeutung des DLMO



Massgeblich für die Diagnose ist die Beurteilung des DLMO-Anstiegs. Melatonin ist ein Hormon, das verschiedene Funktionen im Körper steuert, unter anderem den Schlaf-Wach-Rhythmus. Die Melatonin-Konzentration wird durch die Lichtverhältnisse beeinflusst.

Tagsüber sind die Melatoninwerte sehr niedrig, in der Abenddämmerung steigen sie an und in der Nacht werden Höchstwerte erreicht.

Der Zeitpunkt des Anstiegs der Melatonin-Konzentration unter Dämmerungsverhältnissen wird DLMO "Dim Light Melatonin Onset"genannt. Der DLMO ist ein wichtiger Parameter für die Diagnose einer verfrühten oder verspäteten Schlaf-Wach-Rhythmus-Störung.