

# Blutzucker Messwerte

(WLAN, DECT, UMTS, GSM, ...)

Versionsnummer: 20110620-1502

Dokument URL: <http://www.mbolli.ch/health/>

## Index und Verzeichnisse

### Inhaltsverzeichnis

<a href="#">Blutzucker Messwerte.....</a>	<a href="#">1</a>
<a href="#">Index und Verzeichnisse.....</a>	<a href="#">1</a>
<a href="#">Änderungsverlauf des Dokuments.....</a>	<a href="#">1</a>
<a href="#">Blutzucker Messwerte: Messung mit Hausarzt.....</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Blutzucker Messwerte: Bemerkungen.....</a>	<a href="#">2</a>
<a href="#">Blutzucker Messwerte: Jahr 2010.....</a>	<a href="#">3</a>
<a href="#">Blutzucker Messwerte: Jahr 2011.....</a>	<a href="#">4</a>

### Änderungsverlauf des Dokuments

Datum (Versionsnummer)	Bemerkung(en)
20100906	Dokument erstellt
20110620	Daten werden nun aus Tabelle importiert

## Blutzucker Messwerte: Bemerkungen

Hohe Messwerte können auf eine vorhergehende EMF Belastung hin deuten. Vergleichen Sie deshalb bitte die Werte zum gegebenen Zeitpunkt mit den Bemerkungen aus dem Dokument [krankheitsverlauf.pdf](#).

Auch habe ich absichtlich nach grösseren und längeren Belastungen mehrere Messungen vorgenommen damit man sieht, dass sich der Blutzucker nach der Belastung wieder normalisiert. Gut zu sehen anhand der Messwerte vom 23.05.2011.

## Blutzucker Messwerte: Messung mit Hausarzt

Die Blutzucker Messung machte ich vom 26.08.2010 bis 02.09.2010 mit jeweils 2 - 3 Messungen pro Tag vor dem Essen, sowie eine abschliessende Messung am 02.09.2010 beim Hausarzt, welche alle negativ ausfielen (keine Probleme mit Blutzucker).

Datum	Zeit	Messwert [mmo/L]
26.08.10	12:00:00	4.7
26.08.10	22:30:00	4.3
27.08.10	07:30:00	5.2
27.08.10	12:00:00	4.6
27.08.10	22:00:00	4.7
28.08.10	08:00:00	4.6
28.08.10	22:00:00	4.7
29.08.10	10:30:00	5.6
29.08.10	15:00:00	4.6
30.08.10	07:30:00	5.0
30.08.10	12:00:00	4.6
30.08.10	21:30:00	4.8
31.08.10	08:00:00	4.8
31.08.10	12:00:00	4.8
31.08.10	22:00:00	4.0
01.09.10	07:30:00	4.7
01.09.10	12:00:00	4.4
01.09.10	21:00:00	4.7
02.09.10	06:30:00	4.8
02.09.10	08:30:00	6.9 (nach dem Essen)
Langzeit:	H6A1C	4.9 (< 6.1)

## Blutzucker Messwerte: Jahr 2010

Datum	Zeit	Messwert [mmo/L]	Bemerkungen
26.08.2010	12:00:00	4.7	
26.08.2010	22:30:00	4.3	
27.08.2010	07:30:00	5.2	
27.08.2010	12:00:00	4.6	
27.08.2010	22:00:00	4.7	
28.08.2010	08:00:00	4.6	
28.08.2010	22:00:00	4.7	
29.08.2010	10:30:00	5.6	
29.08.2010	15:00:00	4.6	
30.08.2010	07:30:00	5.0	
30.08.2010	12:00:00	4.6	
30.08.2010	21:30:00	4.8	
31.08.2010	08:00:00	4.8	
31.08.2010	12:00:00	4.8	
31.08.2010	22:00:00	4.0	
01.09.2010	07:30:00	4.7	
01.09.2010	12:00:00	4.4	
01.09.2010	21:00:00	4.7	
02.09.2010	06:30:00	4.8	
02.09.2010	08:30:00	6.9	nach dem Essen
29.11.2010	16:35:00	7.8	
19.11.2010	17:36:00	6.5	
29.11.2010	18:41:00	5.7	
29.11.2010	19:42:00	5.4	
30.11.2010	12:16:00	4.8	vor dem Essen
02.12.2010	07:54:00	4.7	vor dem Essen
02.12.2010	18:20:00	5.6	vor dem Essen
04.12.2010	10:37:00	5.7	vor dem Essen
04.12.2010	15:03:00	6.2	nach dem Essen
04.12.2010	18:49:00	5.2	vor dem Essen
04.12.2010	23:23:00	6.0	nach dem Essen
05.12.2010	20:49:00	4.6	vor dem Essen
05.12.2010	22:48:00	8.3	nach dem Essen
06.12.2010	07:35:00	4.6	vor dem Essen
06.12.2010	18:48:00	5.0	vor dem Essen
12.12.2010	02:23:00	5.3	
12.12.2010	18:04:00	3.6	vor dem Essen
12.12.2010	21:05:00	7.0	nach dem Essen
19.12.2010	17:17:00	4.6	vor dem Essen
20.12.2010	12:15:00	5.8	vor dem Essen
29.12.2010	16:50:00	5.3	
29.12.2010	18:29:00	5.3	
30.12.2010	16:47:00	7.1	
31.12.2010	18:45:00	5.3	vor dem Essen
Langzeit:	H6A1C	5.3	< 6.1

## Blutzucker Messwerte: Jahr 2011

Datum	Zeit	Messwert [mmo/L]	Bemerkungen
01.01.2011	02:45:00	6.4	
01.01.2011	18:51:00	5.2	vor dem Essen
01.01.2011	23:51:00	6.9	nach dem Essen
02.01.2011	01:25:00	4.9	
03.01.2011	18:39:00	6.4	vor dem Essen
03.01.2011	22:07:00	5.6	nach dem Essen
13.01.2011	15:09:00	5.6	
16.01.2011	23:42:00	5.7	nach dem Essen
19.02.2011	17:15:00	5.1	
30.03.2011	17:52:00	5.5	vor dem Essen
04.04.2011	20:48:00	5.6	vor dem Essen
17.04.2011	19:18:00	5.4	vor dem Essen
19.04.2011	18:55:00	8.0	nach dem Essen
18.05.2011	20:41:00	5.6	vor dem Essen
23.05.2011	18:18:00	10.3	vor dem Essen
23.05.2011	19:27:00	5.2	vor dem Essen
23.05.2011	20:39:00	5.0	vor dem Essen
26.05.2011	15:32:00	6.6	
06.06.2011	19:39:00	6.1	
07.06.2011	17:32:00	6.0	
15.06.2011	20:09:00	4.6	vor dem Essen
16.06.2011	05:41:00	5.6	vor dem Essen
16.06.2011	09:29:00	6.3	nach dem Essen
19.06.2011	12:18:00	6.8	nach dem Essen
19.06.2011	19:12:00	7.7	vor dem Essen
20.06.2011	12:18:00	4.4	vor dem Essen
Langzeit:	H6A1C	6.0	< 6.1